

第1日
恩惠與平安的主
作者：潘仕楷
腓立比書一1-2

1 基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給住腓立比、在基督耶穌裏的眾聖徒，以及諸位監督和執事。2 願恩惠、平安從我們的父神和主耶穌基督歸給你們！

這個月的靈修，會思想腓立比書的信息。這是一卷比較短的書信，因此每日思想的經文可能很短，卻可以讓我們更仔細地思想經文的意義，以及這信息對我們的應用。除了這裏的靈修分享，我也會同時在自己的網站之中討論更多的經文細節，讓有心更深入地研讀聖經的弟兄姊妹有多一些資料可以參考。

腓立比書應該是保羅第一次在羅馬被監禁期間所寫的。按著當時寫信的習慣，書卷開頭的卷首語會簡單地交代寫信人、收信人以及問安。

在寫信人方面，保羅同時將提摩太並列為寫信人。在十三卷保羅書信之中，有六卷將提摩太列為寫信團隊的一員，當中有三卷稱提摩太為弟兄（林後、歌羅西、腓利門），可能著重他是教會群體的一分子，另外兩卷沒有任何稱呼（帖前、後），只是在腓立比書之中，是將保羅與提摩太連在一起，一併稱呼為基督耶穌的僕人。保羅這樣的表達，可能暗示著他在信中所要傳遞的同心事奉的信息。另一方面，他雖然有信心可以再見到腓立比的信徒，但他也可能為著將來需要提摩太作接班人，特別以比較重視的方法將他介紹出來。

保羅將自己與提摩太都稱為是基督耶穌的僕人，「僕人」這字在希臘羅馬的社會背景之中，是低下卑微的奴隸角色，象徵著謙卑服侍的心態；但是在舊約之中，耶和華的僕人通常是指神所任命作為祂子民的領袖，如摩西、約書亞、但以理等。因此，保羅在這裏的自稱，一方面表達他與提摩太的謙卑事奉，但也同時指出他們在教會之中的領袖角色。

在收信人方面，除了簡單地指出這信是寫給在腓立比的眾聖徒，他也特別提到諸位監督和執事。按一般想法，寫給教會的信，自然是寫給各教會的成員，特別是當中的教會領袖，所以提及諸位監督和執事是多此一舉，沒有必要的。保羅既然在沒有必要之下，特別地提出腓立比教會的領袖們是收信人，就是要他們額外地留意這卷書的信息。特別是在書中提到合一與及謙卑的事奉時，這些教會領袖，因為他們的領導角色，會擁有很大的榜樣性作用，他們的行動，將會影響著全教會的健康成長。

在列出寫信人和收信人之後，保羅以他一貫的方式對收信人發出問安。恩惠與平安可以是保羅神學的一個縮影，恩惠是希臘羅馬慣常的問安語，而平安則是猶太人的問安語，而保羅卻是將兩者合而為一，象徵著在神的救恩之下，本來不同的群體，卻在耶穌基督裏，成為合一的群體，這也是教會所要追求的目標。

在這兩節經文之中，耶穌基督的名字共出現了三次：作者是「基督耶穌的僕人」，讀者是「在基督耶穌裏的聖徒」，而恩惠平安的祝福，也是「從我們的父神和主耶穌基督」而歸給讀者。這表示出一個非常以基督為中心的信息。

思想：

在我們的信仰歷程之中，有沒有預備及栽培我們的提摩太？這不但是在事奉上找接班人，也是在信仰上作流通的管子。無論我們是哪一代，我們的世代都一定會過去，我們不能將這傳承的責任推給別人。

保羅的祝福是以基督為中心、普世性的恩惠與平安，在我們與人的交往之中，是否也可以流露出這種讓任何人都可以得到祝福的氣質？

第2日

持守福音的使命

作者：潘仕楷

腓立比書—3-5

3 我每逢想念你們，就感謝我的神，4 每逢為你們眾人祈求的時候，總是歡歡喜喜地祈求，5 因為從第一天直到如今，你們都同心合意興旺福音。

感恩與祈禱是差不多每卷保羅書信都有的部份，也是每一個基督徒生命之中不可少的元素。在腓立比書之中，保羅指出他經常為腓立比信徒感恩與祈求。雖然在字句之中，「每逢想念你們、每逢為你們眾人祈求」並沒有清楚地表達出他在何時想念他們以及為他們祈禱，但他這樣重複的方式反映著他是恆常地這樣做。

他在想念與禱告中的態度，是感恩與喜樂，這反映了保羅不只是因為需要而為腓立比信徒祈禱。這也讓我們體會恆常禱告的重要，禱告不是在有需要的時候才找上帝幫忙，而是不斷地保持著對神倚靠的狀態。在腓立比書的內容之中，我們可以看到當時的教會面對著內憂外患，但保羅卻是以感恩與喜樂作為他信息的引言，反映他對上帝的信心。從人的角度，教會面對很多挑戰，但保羅卻是看到上帝仍然在教會之中作工。同樣，我們也需要學習在生活之中的各種挑戰之下，常常存著感恩的心，每一天倚靠上帝而活。

在第5節中，保羅簡單直接地指出他為腓立比教會感恩的原因，就是為著他們從開始到現在，都「同心合意興旺福音」。這句話若按原文直譯應該是「參與在福音之中」，或是「在福音中的團契」，這樣的表達似乎是更廣闊地包括了腓立比信徒從接受福音開始，以至到他們在傳福音之中的努力。這一方面為他們持守福音信仰而感恩，另一方面也讚賞他們興旺福音。

在使徒行傳十六章，我們看到腓立比教會從兩個人開始，這兩個人因著他們對保羅所傳的福音信息的回應，以至這兩個家庭都信主，成為了這個教會的基礎。這教會在之後的日子中如何參與福音的工作，聖經中沒有記載，我們只是從腓立比書第二章知道，他們差派了以巴弗提到羅馬幫助保羅，而在第四章，我們看到保羅為他們的金錢資助道謝。雖然沒有其他經文的記載，但我們從保羅的感恩，可以想像腓立比信徒在福音工作上的努力。

更重要的是，保羅指出他們對福音的參與，是從頭一天直到如今的，這表示他們是恆常地持守與興旺福音。一般來說，信主的經歷可以是一個很強的傳福音動力，但腓立比信徒的福音參與並不單是在這開始時的火熱，更是持續不變地為福音努力。正如保羅在提摩太後書4:2的吩咐，我們無論得時不得時，都同樣地應該務要傳道。

思想：

1. 我們是否在生活中看到上帝的同在，以致可以在各樣處境之中，都以喜樂的信心對祂獻上感恩？
2. 我們對福音的熱心是否只在初信或是被特殊經歷感動時才興旺，在其他時候就冷淡下來呢？求神保守我們的心，使我們能持續不斷地對福音以及福音的使命有火熱的心。

第3日

一同蒙恩

作者：潘仕楷

腓立比書一6-8

6 我深信，那在你們心裏動了美好工作的，到了耶穌基督的日子必完成這工作。7 我為你們眾人有这样的想法原是應當的，因為你們常在我心裏；無論我是在捆鎖中，在辯明並證實福音的時候，你們都與我一同蒙恩。8 我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人，這是神可以為我作證的。

這3節接續上文，完成保羅在書信開始時的感恩，特別是對於一3-5所表達的感恩作出補充性的解釋。

首先，一6表達出保羅感恩背後的信念，但是他並不是直接地指出上帝在信徒身上的工作，反而是以一個分詞來形容那位在信徒之中開始了這工作的，重點不放在上帝的位格本身，而在於祂在信徒之中所做的事。保羅藉此指出，我們能夠參與在福音事奉之中，不是因為我們自己有甚麼能力，也不是我們自願地擁有事奉的意志，而是上帝先在我們當中工作。這信念在我們的信仰中非常重要，因為若不是上帝在作工，我們自己的努力可能都是沒有結果，但若上帝在作工，雖然有時暫時未能看到成效，卻仍可以相信在上帝的時間成就。我們可以感恩，正是因為上帝在我們當中，也讓我們可以有份參與在祂的工作之中。

「在你們心裏」在新譯本翻譯為「在你們中間」，這可能更準確地反映經文的原意，讓讀者回顧上帝怎樣藉著保羅將福音傳到腓立比，讓福音在這個馬其頓的外邦城市扎根，在逼迫之中成長，並且整個群體共同參與在傳揚福音的工作之中。福音的事奉不能是個人的工作，而是信徒群體整體見證，這重點將在腓立比書多次被帶出來。

在一7-8，保羅再次指出他對腓立比信徒的心腸，而這密切的關係可能是雙向的，因為「你們常在我心裏」也可以解釋為「我常在你們心裏」。若是前者，保羅可能要表達出他很清楚自己是在腓立比教會的支持之下進行他的事奉，因此腓立比教會也有份於保羅事奉中所領受的恩典。若是後者，保羅是在指出因腓立比教會以金錢及禱告支持保羅，他們是實在地參與在這事奉的恩典之中。無論如何，這兩句表達出保羅與信徒之間的緊密關係，也呼應著一3-4中所表達的不斷的思念與代求。

思想：

我們與其他信徒的關係怎樣？若上帝在我們之中，要成就祂福音的工作，我們就是彼此的同工。每個人可能有不同的崗位，腓立比的信徒留在他們的城市中作見證，而保羅就帶著他們的禱告及金錢資助，到不同的地方拓展福音所傳到的領域。讓我們學習使徒保羅在這段感恩中所表達的心腸，仰望上帝，使祂所開展的善工得以成就。

第4日
在知識中成長
作者：潘仕楷
腓立比書一9-11

9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，11 更靠著耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給神。

在一3-8的感恩之中，保羅提出了興旺福音，作為感恩的主題，反映當時腓立比教會在愛心與事奉上都是正面積極的。這似乎不單是腓立比的情況，因為在保羅寫給各教會的九卷書信中，從來都不需要命令讀者要傳福音，反映出他們都已經在努力地傳揚福音，要完成耶穌基督的大使命。

這段在感恩之後的祈禱，也不是要他們更多興旺福音，而是要他們在這既有的愛心之中，加上知識和各樣見識的增長。「知識」與「見識」基本上是同義詞，在聖經中的用法限制於對上帝的認識或是在道德價值方面的選擇。換句話說，保羅的祈禱是要他們在興旺福音的愛心事奉中，更多地認識上帝的心意，也明白上帝旨意之中的道德價值。

這樣的認識並不是停在頭腦知識的層面，而是要應用在生活的表現之中。在第10節所表達的結果中，和合本在「使你們能分辨是非」之後加上一個補足，指出這可以解釋為「喜愛那美好的事」，表示這不只是一個客觀的分辨，更是主動的選擇。這方向在下半節很清楚地表達出來，要信徒在主耶穌基督的日子，作真誠無可指責的人。

正如在上一段所指出的，信徒能興旺福音，是因為上帝先在他們身上動這善工。是祂的恩典讓我們可以有份參與在這工作之中，因此重點永遠不是我們可以成就什麼，而是在這事奉的參與中，讓我們更能認識這賜恩的主，也讓我們的生命可以因此得到改變。

最後，認識上帝，按祂的旨意而活，是要讓我們的生命成為主的見證，靠著耶穌基督結出仁義的果子。這裏的「義」應該不是指三4-9所說的，不是從守律法而來，而是因信耶穌基督而擁有的義，因為這詞與上一節中的「真誠無可指責」平行，所以應該都是指信徒在信靠耶穌基督之後，因信心的果效所產生出來的仁義表現。信徒生命的見證，就是藉著這被主改變的生命，讓人看到上帝的榮耀。

思想：

求主讓我們在祂所賜給我們的敬拜與事奉的機會中，體會祂的恩典與旨意。也讓我們願意按著祂的旨意生活，選擇我們的價值，使我們的生命成為上帝恩典與榮耀的見證。

第5日

為基督受捆鎖

作者：潘仕楷

腓立比書一12-18

12 弟兄們，我要你們知道，我所遭遇的事反而使福音更興旺，13 以致御營全軍和其餘的人都知道我是為基督的緣故受捆鎖的；14 而且那在主裏的弟兄，多半都因我受的捆鎖而篤信不疑，越發放膽無所懼怕地傳道。15 有些人傳基督是出於嫉妒紛爭；有些人是出於好意。16 後者是出於愛心，知道我奉差遣是為福音辯護的。17 前者傳基督是出於自私，動機不純，企圖要加增我捆鎖的苦楚。18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜，

一12-26是一段關於保羅自己近況的敘述，這段敘述在書信之中的主要作用，是指出作者所寫的主題信息與他生命經歷的關係，同時也反映一些關於這主題的需要。

在這第一部份中，保羅明顯地以興旺福音作為主題，指出他所遭遇的事雖然可能有些困難，但卻反而使福音更加興旺，並且他最後的回應與他在一3-8的感恩一樣，表明了他因基督被傳開而不斷有的喜樂。這個在開始和結尾都重視的主題，反映出保羅所要傳遞的，不單是他的近況遭遇，更重要的是他在當中所持有的價值標準。雖然他從來沒有向教會發出傳福音的命令，但卻很清楚地要教會將興旺福音作為首要的價值與任務。這也反映出保羅對於正確價值的重視，不但在前面的祈禱中要信徒在知識和見識上長進，在這裏也強調要他們知道他所遭遇的事的真正意義，因為有正確的知識價值就能夠有持久的行動。

在一13-14中，保羅指出：神可以使用看起來不利的環境和遭遇，以成就祂恩典的作為。因保羅所受的捆鎖，使一眾參與拘禁他的人員，都認識他所見證的基督故事，也使其他的弟兄姊妹更放膽地傳揚福音。這是信徒在這世上所必須具備的心態，使我們更確認我們不是倚靠自己的能力，也不是倚賴環境的順利，而是在任何的境況之中，都知道我們所倚靠的是上帝超越的大能。

一15-17更進一步指出，我們不能單憑外表的行動來決定行為的價值。這裏的描述可能有點極端，卻清楚地反映出人可能作出的虛假行動。有事奉，不一定真心；有奉獻，不一定正直。雖然這裏是描述敵對者的作為，但也可能是對信徒的提醒。正確的行動，必須要有正確的、合上帝心意的價值成為這些行動背後的動力。

思想：

我們是否以興旺福音作為我們價值的核心呢？我們在事奉之中是否有真心正直的態度呢？

第6日

彰顯基督的人生

作者：潘仕楷

腓立比書一19-21

19 因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督的靈的幫助，終必使我得到釋放。**20** 這就是我所切慕、所盼望的：沒有一事能使我羞愧；反倒凡事坦然無懼，無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。**21** 因為我活著就是基督，死了就有益處。

保羅在一19之中，表達出非常強烈的信心，指出他將會得到釋放。這強烈的信心甚至引來一些學者推測保羅背後的想法，認為他自己已經有一個逃走的計劃。但在這節之中，他很清楚地交代了他擁有這信心的基礎，不是他已經有一個胸有成竹的安排，而是他對上帝的信靠。

首先保羅指出這是藉著信徒的祈禱，表達出禱告的重要。當我們禱告時，我們不能知道在禱告交托之後會有什麼效果，上帝也沒有應許一定照著我們所祈求的方法，成就我們所希望得到的結果。祈禱是要讓我們確認我們對上帝的倚靠，相信上帝掌權。這裏也將「你們的祈禱」與「耶穌基督的靈的幫助」連在一起，提醒我們禱告不單是信徒自己的活動，因我們禱告的時候，上帝就在我們中間，祂的靈引導著禱告者明白祂的旨意，讓我們看到祂的作為。

這正是信心的意義。雖然一切都未有定奪，有信心的人卻認定未成的事已經在上帝的計劃之中，並且按著這樣的確認而生活。

不過我們需要小心，以免將自己的意願看成上帝的旨意，並且盲目地、自以為是地生活。保羅在一20-21之中，對他在19的信心作出了註解，讓我們知道保羅信心的目標。他對於得到釋放的信心，是指他的生命在上帝面前得以坦然無懼，無論前面的路如何，他都可以知道自己的生命在上帝手中，而且他活著的目標，就是要將榮耀歸給神，見證耶穌基督的恩典。

一21是很多信徒熟悉的一句金句，將保羅在前面所展示的心態很精緻地表達出來。保羅以兩個不定詞，對比地表達出他自己所面對的兩個可能，一是活著，一是死亡。要留意：保羅沒有以監禁和釋放作對比，因為他知道這些只是他生命中一些暫時性的遭遇，他是要更全面地描述他人生的價值，他的一生，就是要彰顯基督，使耶穌基督的福音，在他的生命與事奉之中，被傳到地極。

思想：

什麼是真正的自由，真正的釋放？求上帝保守我們的心，以致我們在任何景況之中，都可以凡事坦然無懼。

第7日

活著的使命

作者：潘仕楷

腓立比書一22-26

22 但是，我在肉身活著，若能有工作的成果，我就不知道該挑選甚麼。23 我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；24 然而，我為你們肉身活著更加要緊。25 既然我這樣深信，就知道仍要留在世間，且與你們眾人一起存留，使你們在所信的道上又長進又喜樂，26 為了我再到你們那裏時，你們在基督耶穌裏的誇耀越發加增。

保羅在這裏進一步地解釋他在一21中所表達的生命價值。特別是在一23，他指出為什麼他宣稱他「死了就有益處」。雖然在信徒的人生中，可以經歷到聖靈的同在和保守，但這只是上帝讓我們有得救的確據，預先體驗最終得救的結果。我們的盼望若只是在這一生，這信仰就十分有限，正如保羅在林前十五19說：「我們若靠基督只在今生有指望，就比所有的人更可憐了。」因為保羅知道，離世與基督同在，是好得無比的，是信徒經歷最終的拯救，不但心靈得救贖，身體也得以復活改變，更重要的是可以與基督同在，體驗祂國度的榮耀。

但保羅並不是看輕存活的價值，更不是要信徒以死亡作為目標，而是要指出人活著必須有重要的目標。既然離世是好得無比，我們為什麼還要活在這世上呢？這應該是信徒每一天都思想的事情。我們人生的目標是什麼？我們有什麼使命？若我們對這問題有清楚的答案，我們的人生就必定充分地有意義。

對保羅來說，他很清楚他的使命是傳揚福音，建立教會，使信徒可以有信心地生活。因此，他在「繼續活著建立信徒」與「離世與基督同在」兩者間就產生了很大的掙扎。在這考慮之下，他認為他將會仍留在世上，使信徒在所信的道上又長進又喜樂。

這並不是說那些按照上帝使命而行的人就不會離世。歷史之中因為福音使命而殉道的人可以說是不計其數，教會也是因著他們的犧牲而建立的。保羅是要指出：他以這作為他活著的目標，他也以此作為他向上帝祈求的方向。

同樣，我們在上帝面前，也要有這樣的心思意念，以成全上帝旨意作為我們活在世上的目標。

思想：

我們是否明白上帝在我們生命之中的旨意呢？

第8日

在福音中站穩

作者：潘仕楷

腓立比書一27-30

27 最重要的是：你們行事為人要與基督的福音相稱，這樣，無論我來見你們，或不在你們那裏，都可以聽到你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為福音的信仰齊心努力，28 絲毫不怕敵人的威脅；以此證明他們會沉淪，你們會得救，這是出於神。29 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，而且要為他受苦。30 你們的爭戰，就與你們曾在我身上見過、現在所聽到的是一樣的。

由這一段開始，保羅進入這卷書信的直接教導部份，而一27-30可以說是整卷書的教導的序言。當中最基本的教導，就是要信徒行事為人要與基督的福音相稱，似乎表示我們的表現必須與我們在福音之中所得的恩典匹配。這是一個不容易理解的要求，因為保羅在其他地方清楚地宣告我們得救是本乎恩，也因著信。我們需要基督耶穌的福音，是因為我們都是罪人，靠著自己無法得救，我們生活的表現，不可能配得上耶穌基督所賜予我們的恩典，我們的行為也不足以回報上帝的恩惠。因著以上這考慮，我們行事為人要與福音相稱，所要匹配的不是福音的性質和恩典，而是福音的目標，耶穌基督的福音，是要叫相信他的人成為屬神的子民，而在生命之中表現出神子民的素質。

在一27下半之中，保羅特別指出這素質的兩個重點及一個方向。第一個重點是合一，這並不是外表上的合一或一致性，而是在心志目標上的合一，這合一的主題將會在第二章之中作出解釋。第二個重點是要信徒站立得穩，這重點首先在這一段中作出簡單的解釋，而之後在第三章將會更詳細地表達站穩的需要和意義。

而在這兩個重點之後，保羅指出他所希望聽到的表現，是信徒能為福音的信仰齊心努力。這是信徒在合一之中最重要的方向，因為福音的使命是教會存在的基本原因，教會要以合一的見證，將耶穌基督福音的恩典，在我們所處的世代之中表明出來。

在一28-30中，保羅指出信徒在福音使命中所面對的挑戰，以及他對他們的安慰和提醒。保羅指出，雖然信徒在福音信仰之中會遇到不同的衝擊和敵視，但我們在福音的恩典中卻不需要害怕，因為這是我們得以參與在耶穌基督的受苦中，而且我們在保羅身上也可以看到面對和勝過這些挑戰的榜樣。因著耶穌基督的恩典，以及歷世歷代中那些忠於福音使命的先賢的見證，我們也有站立得穩的盼望。

思想：

我們的生活是否與福音的目標相符？我們人生的目標，是否以為福音努力作為方向？

第9日

真心的團契

作者：潘仕楷

腓立比書二1-4

1 所以，在基督裏若有任何勸勉，若有任何愛心的安慰，若有任何聖靈的團契，若有任何慈悲憐憫，**2** 你們就要意志相同，愛心相同，有一致的心思，一致的想法，使我的喜樂得以滿足。**3** 凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮；只要心存謙卑，各人看別人比自己強。**4** 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

這一段開始介紹合一的主題。第1節首先將信徒合一的基礎說明，這節雖然是以條件子句的方式表達，但因為所描述的內容是基督徒生命所應該會經歷的狀況，而文法上也是以這些事看為事實來作出推論，以致有些譯本將這裏一連串的「若」，翻譯為「既然」，更清楚地指出這些在耶穌基督福音之中所經歷的恩典，應該作為信徒合一表現的基礎。

在第2節所列舉的相同一致，所指的基本上都是心意方向上的概念，這正是在上文曾提過的，教會中所要追求的合一，不是在表面上的，而是在心志之中。意志、愛心、心思、想法，都是指向我們的態度。保羅沒有在這裏清楚解釋這心思意念的內容，以至讀者會自然地想到他在第一章所不斷提到的方向，就是興旺福音的使命。因此，教會中的合一，不需要有政治立場的相同，也不必在道德倫理問題上有一致的看法，而是在這多元的世界之中展現出合一的福音使命。

在第3-4節，保羅指出一些在各人不同之下可以保持心意合一的元素，首先是要避免那些會破壞合一的態度，凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮。在希臘世界中，自私自利基本上是指以不公平的方法爭奪政治地位；在聖經中，人所爭的通常都不是政治上的位置，此處沒有清楚的目標內容，可能是指任何以自己利益為出發點的行動和態度，而虛榮則可以是描述那些以自我中心為目標的想法。

在正面的態度上，最基本的是要有謙卑，然後在這前提之下，有兩方面與自私自利和貪圖虛榮的態度方向相對。回應虛榮的問題，保羅指出我們要看別人比自己強，對別人有欣賞的心態，客觀地認識別人的長處，我們才不會自高自大，自以為是。另一方面，回應自私自利，我們需要照顧別人的需要。雖然在這裏的動詞基本上只是「看」的意思，在三17表達為留心別人的榜樣，但在這裏應該要看的主要是指利益，特別是因為上文提到自私自利作為對比，所以強調信徒需要照顧別人的事。

思想：

我們都領受了耶穌基督福音中的恩典，我們如何在這多元的群體中表達出合一的心態？在遇到與自己不同的弟兄姊妹時，我們如何接納和接待他們？

第10日作者：潘仕楷

耶穌基督的榜樣

作者：潘仕楷

腓立比書二5-8

5 你們當以基督耶穌的心為心；6 他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，8 就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。

二6-8很清楚地將耶穌基督的謙卑順服表明出來。這裏很強調地指出：耶穌基督的謙卑，絕對不是因為祂卑微，因為祂本有上帝的形像。「形像」一詞表示祂不單在屬性素質上與上帝同等，祂也在外在的形態上擁有與上帝一樣的形像。在強調耶穌基督的外在形像的同時，二6下也同時指出祂是與上帝同等。這樣的表達很清楚地將耶穌基督的完全神性展示出來。保羅在這裏並且用了一個在聖經中只出現一次的字，描述耶穌基督不堅持祂與上帝的同等，和合本翻譯為「強奪的」，似乎已經可以反映這字的有關意義，不過可能容易被誤解為「原本沒有而不去爭奪」，而和修本的表達雖然少了以強力捉住的意味，卻是可以正確地反映耶穌基督本身就是與上帝同等，只是祂沒有堅持以這身份與形像出現。

二7進一步描述耶穌的謙卑榜樣。虛己一詞比較簡單，一般指「倒空」。但祂如何倒空自己就必須從上下文決定這用法的内容，特別是下面兩個分詞片語：「取了奴僕的形像」，以及「成為人的樣式」。耶穌基督的虛己不是在於放棄祂的神性，而是在於拿起奴僕的形像。保羅不單是表達耶穌基督道成肉身，住在人的中間，因為若是這樣，第7節最後兩個子句就已經足夠，保羅更著重的，是針對耶穌基督對祂本身擁有的權利的捨棄，成為眾人的僕人，藉著祂的行動，叫人可以得救。

這在第8節很清楚地表達出來，耶穌基督不但成為人的樣式，更是謙卑順服，以至於死，且死在十字架上。經文中沒有明顯地表達耶穌基督順服的對象，但因為在下文描述了上帝對耶穌所作的行動之回應，因此耶穌所順服的是上帝的旨意，以一個在人看來是羞辱的形像，成就祂所應許的救恩。耶穌基督的謙卑，是使人得救、得到恩典的。

在以上一連串對耶穌基督的描述之前，保羅指出信徒需要以基督耶穌的心為心，因此保羅的目標不是要讀者明白耶穌基督是如何與上帝同等，又如何謙卑順服，以至於死在十字架上。我們要以耶穌作為榜樣，學習祂的心態。若基督可以放下祂與上帝同等的形像，我們更可以將自己以為是榮耀的事放下，作別人的奴僕，服侍別人的需要。

思想：

我們能否以耶穌為榜樣，放下自己身份，謙卑服事，使別人得到益處呢？

第11日

順服

作者：潘仕楷

腓立比書二9-13

9 所以神把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，10 使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，11 眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父神。12 我親愛的，這樣看來，你們向來是順服的，不但我在你們那裏，就是我現在不在你們那裏的時候更是順服的，就當恐懼戰兢完成你們自己得救的事；13 因為是神在你們心裏運行，使你們又立志又實行，為要成就他的美意。

這段一方面是連接上文，指出在上帝的心意中，耶穌基督的謙卑、順服、以至死在十字架上，是上帝所喜悅的，以致在耶穌基督的虛己之後，上帝要將祂升為至高。另一方面，這段也成為下文對信徒的勸勉的基礎。

上帝已經將耶穌基督升為至高。雖然在現今的世代之中，我們仍然未看到天上地下一切都臣服在祂的腳下，但耶穌的復活預告著將來的榮耀，我們都盼望著將來眾膝都向祂跪拜，眾口都向祂宣認的時候臨到。

我們相信十字架不是結局，而是通向榮耀的里程。這一方面是我們對耶穌基督福音的認信，另一方面，這也應是我們在生活之中的態度，保羅在這裏勸勉信徒，要以順服的態度，存著恐懼戰兢的心，完成自己得救的事。

這並不是說我們可以憑著我們自己的努力來成就自己的得救，因為救恩的基礎是耶穌基督的代贖，是祂順服地為我們犧牲至死，使我們可以因著相信而得著拯救。但我們在相信之後，需要在生活中經歷這救贖的恩典的實際應用，也要仰望將來這救恩在主的國降臨時的完全成就。在這盼望與等候的空間中，我們不是單單被動地等待，而是應該謹慎地生活，實踐救贖的恩典所應該產生的果效。

保羅指出這是上帝在我們心裏運行，使我們又立志又實行，以成就上帝的美意。一方面，上帝要改變我們的心思意念，使我們有從祂而來的立志。我們追求聖潔的生活、謙卑的事奉，都可能不是我們自己既有的心思意念，但上帝藉著祂的話語，以及聖靈的引導，將我們帶到祂的旨意之中，使我們立志跟從。不但如此，上帝更要幫助我們，在生活之中將祂的旨意實行出來。

思想：

雖然我們仍是活在一個不完美的世界中，自己也是未完全的人，但因著十字架的成就，我們知道上帝已經將耶穌基督升為至高，也將要使祂成為萬有的主。我們在這已然未然的狀況之中，應如何生活呢？

第12日
無可指責
作者：潘仕楷
腓立比書二14-16

14 你們無論做甚麼事，都不要發怨言起爭論，15 好使你們無可指責，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們在這世代中要像明光照耀，16 將生命的道顯明出來，使我在基督的日子得以誇耀我沒有白跑，也沒有徒勞。

保羅在這段承接著上一段的吩咐，要信徒將他們得救成為上帝兒女的身份實在地活出來。在二14—15之中，他似乎是用了出埃及的故事，作為他勸勉的模範。也因此他使用了比較絕對的標準，要求他們要成為無可指責的人。我們都知道，不論自己有多努力，甚至在凡事上都做得完美，也不一定可以得到別人的喜悅。要無可指責，就要超越完全，讓人完全接受，以致不會提出任何的質疑和挑戰。

雖然事實如此，我們卻要認定我們的身份，我們是已經蒙恩得救的人，不再在罪的權勢之下，而是按著上帝的應許，與基督耶穌結連，一同成為上帝的兒女，是上帝的子民。因此，我們是一群被分別出來的人，雖然仍未完全，但是在上帝的帶領之下正在朝向完全。這不是單單一個遙不可及的目標，而是一條漸進走向目標的路，以致我們在生活之中，要讓這目標的相關素質漸漸地產生出來，顯現在人的眼前。

這裏特別提到這路上所需要留心表現的兩個品格。首先，在信徒的群體之中，需要避免怨言和爭論，或是因怨言而起的爭論。在主耶穌基督對門徒的教導之中，彼此相愛是門徒最基本的標記，而耶穌對他們發出這命令時，正是他們在跟隨耶穌的路上最艱難的時刻。我們知道困難與逼迫是難以避免的事，信徒群體就更需要在這些處境之中，不彼此埋怨以致破壞彼此之間合一的心，反而是應當齊心到上帝面前，將我們的需要交在祂的手裏，同心仰望主的幫助。

第二個重要的品格，是誠實無偽，像光明的子女。在約翰壹書一5之中，聖經指出上帝是光，在祂毫無黑暗。上帝既是真理之源，我們作為上帝的兒女，也當將祂的真理反映在我們的生命中，將祂的道彰顯在這充滿黑暗的世界中。

最後，保羅指出這是他事奉的目標，他盼望實在地看到這些果子在他所事奉的群體中結出來，印證他並沒有徒然地在他們當中工作。

思想：

我們對於困難和挑戰會有何反應呢？如何才可以持守教會的合一呢？願我們常存誠實無偽的心，彼此合一地作上帝的見證。

第13日

一同喜樂

作者：潘仕楷

腓立比書二17-18

17 我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆獻在其上也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。18 你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。

在這簡單的兩節中，保羅很充分地表達了他事奉的心態。這也是在第二章中一連串的榜樣之一。他自己的行為和態度，讓我們可以更深入地體會何謂以基督耶穌的心為心，怎樣才是真正的謙卑事奉。

保羅在上面的幾節中，表達了他對腓立比信徒的信心，他深信他們在信仰的道路上會有美好的表現，並且會不斷地成長。他並不是因為看到了甚麼，知道了腓立比信徒的某些表現，以致有這樣的回應，否則他在下一段就不會想要差遣提摩太到他們那裏，去看他們的狀況。因此，他是以信心，認定了上帝會按照著祂自己的信實，使屬祂的人在耶穌基督裏成長，結出美好的果子。在這裏，保羅指出他是為著他們的信心而付上代價，若他們的信心是作為對上帝供獻的祭物，而保羅自己就好像奠祭的酒一樣，只是澆在上面，很短暫的時間內就完全消失，他也是極其地滿足喜樂。

在這兩節之中，保羅四次表達喜樂的信息。兩次是敘述性地描述他自己的態度，另外兩次是他對腓立比信徒的命令。無論是在敘述或命令之中，他都以兩個相關的動詞，一方面指出個人自己的喜樂，另一方面要指出這喜樂必須是共同擁有、一齊分享的。嚴格地來說，喜樂是一個人自己的態度，表示他對自己的處境的回應，但是在一個信仰的群體之中，真正的喜樂就必須是在群體之中共同分享經驗的。

這裏所表達出喜樂的原因，不是一些外在的成果，所以這喜樂不是建基於成績或是已經可以看到的結果，而是憑著信心，認定上帝在人中間，會繼續不斷地使祂所喜悅的旨意得到成就。我們在生命之中要有喜樂，也一定需要靠著這樣的信心。因為在這個世界之中，表面的結果常常只是短暫的，不能存留，所帶來的喜樂也只可以是一時的、表面的歡樂，在歡樂過後，又再要面對殘酷的現實。唯有那出於信心的喜樂，才是持久的、值得分享的。

思想：

我們喜樂的根據是甚麼？我們是否有將我們的喜樂變成在群體之中分享的喜樂？

第14日

真心的僕人

作者：潘仕楷

腓立比書二19-24

19 我靠主耶穌希望很快能差提摩太去見你們，好讓我知道你們的事而心裏得著安慰。20 因為我沒有別人與我同心，真正關懷你們的事。21 其他的人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。22 但你們知道提摩太是經得起考驗的，他與我為了福音一同服侍，待我像兒子待父親一樣。23 所以，我一看出我的事怎樣了結，我希望立刻差他去，24 但我靠著主自信我不久也會去。

在這段之中，保羅一方面解釋為甚麼他暫時未能差遣提摩太到腓立比那裏，但另一方面卻表達出他希望可以盡快派提摩太到他們中間。這表面的矛盾是因為提摩太對保羅及腓立比教會來說，有著重要的位置，甚至是不能被替代的。

對於腓立比教會，保羅指出：提摩太是唯一真正與他同心關懷他們的事的同工，這反映出提摩太在事奉上的用心。保羅在這裏所用來表達關懷的字，正是他在四6命令信徒要「一無掛慮」的字眼，表示提摩太是非常深刻地將腓立比教會的事放在心上，充分地反映他的投入和委身。

這裏反映出心態在事奉之中的重要性。事奉者必須要真心地求耶穌基督的事，以主的使命為目標，以上帝的旨意為手段，不能自我中心，更不可自以為是。在事奉之中若只求自己的益處，求自己的位置，求自己被人稱讚，或是求自我的心靈滿足，都不是真心的事奉，不是按著上帝的旨意而行。

對於保羅，提摩太就好像是一個兒子跟隨著父親工作一樣。在當時的社會之中，兒子一般都是與父親一齊工作，學習有關的技術，以致將來可以繼承父親的工作。所以保羅是要指出提摩太將是他在事奉上的繼承人，接續他的傳道使命。不單是保羅，每一個事奉主的人都需要接班人。保羅雖然深信他仍可以存活，繼續牧養腓立比的信徒，但在這時，因為他的前途仍未明確，他更需要將提摩太留在身邊，以便可以承接保羅的使命。

在接力賽跑中，通常都定有接棒區，跑手必須在這接棒區內交棒和接棒，若是在這區之外接棒，賽隊就會被取消資格。每一項的事奉都需要傳承，否則那事工就只是一代的事工，而且在事奉之中，也沒有明顯標示的交棒區，更需要在起步之前就作好計劃，免得臨時安排。保羅清楚這個道理，所以早就選定了提摩太，常將他帶在身邊，給他訓練，給他機會，使他可以成為經得起考驗的接班人。

思想：

有關事奉的心態，我們是否真心地以耶穌基督的事為念？在事奉的崗位上，我們是否有積極地預備合適的人作繼承者？

第15日

盡忠的事奉者

作者：潘仕楷

腓立比書二25-30

25 然而，我想必須差以巴弗提到你們那裏去。他是我的弟兄、同工和戰友，是你們差遣來供應我需要的。26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。27 他真的生病了，幾乎要死。然而神憐憫他，不但憐憫他，也憐憫我，免得我憂上加憂。28 所以，我更要盡快送他回去，好讓你們再見到他而喜樂，我也可以減少憂愁。29 故此，你們要在主裏歡歡喜喜地接待他，而且要尊重這樣的人，30 因他為做基督的工作不顧性命，幾乎至死，為要補足你們供應我不夠的地方。

以巴弗提在聖經中是一個小角色，除了在這裏，我們不知道他的生平故事，沒有他出生、信主、事奉資歷，可說是一個名不見經傳的人。不但如此，在這段的簡單描述中，也表達出他的事奉並不成功。雖然生病並不是他自己的希望，但確實他因為生病而引致他不能成功地完成他的使命。

這種負面的評價似乎不是很公平，卻是在現代社會之中很普遍的想法。我們著重成功，只要達不到目標，未能完成工作，不論原因，我們都會看為失敗。甚至有人認為這裏反映了腓立比教會一個異想天開的計劃：希望藉著派一個實力不足的以巴弗提到保羅那裏，以換取保羅派一位年輕又有恩賜的提摩太到他們中間。很不幸地，以上這種不正統和純屬猜測的解釋，很多時候卻真實地反映了我們對成功與失敗的看法。

保羅在這段中，要我們將這種表面成功的價值扭轉過來。首先，他很鄭重地介紹以巴弗提，指出他是自己的弟兄、同工和戰友。對於差遣以巴弗提到保羅那裏去的腓立比教會，他們應該知道他的身份，不需要保羅介紹，但保羅卻不著重他在腓立比的角色，而是先指出以巴弗提與他的關係，到最後才介紹出他是被腓立比教會所差遣，可見保羅對這關係的重視。

在中間，保羅交代他為何要盡快將以巴弗提派回腓立比，是因為他曾經歷嚴重的病患，甚至幾乎要死，但最重要的原因，卻是各人因為這情況而為他擔憂。這進一步反映了保羅對於同工關係的重視。在工作之中，我們是否過於著重目標能否達到，以致忽略了同事個人的需要呢？

最後，保羅吩咐要教會在主裏歡歡喜喜地接待他，而且要尊重這樣的人，將以巴弗提作為事奉的榜樣，這並不是因為他在事奉之中的成績，而是他那種忠於使命，在艱難之中仍然以願意犧牲的心態，站穩在被差派的崗位上。我們在事奉之中成長，也需要著重操練這種心態。恩賜、能力與事奉的機會都是上帝的安排，無論我們有怎樣的恩賜能力，上帝又給我們充分發揮恩賜的事奉機會，若沒有忠心服侍的心態，這些可能都是徒然的。

思想：

我們對成功的態度是怎樣的呢？我們應該如何看自己或別人在工作或事奉之中的失敗呢？

第16日

防備

作者：潘仕楷

腓立比書三1-3

1 末了，我的弟兄們，你們要靠主喜樂。我把這些話再寫給你們，對我並不困難，對你們卻是妥當的。**2** 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。**3** 因為真受割禮的，就是我們這藉著神的靈敬拜、以基督耶穌為誇耀、不依靠肉體的。

從這段開始，保羅轉到這卷書的主體內容的另外一個大題目，從第二章討論謙卑合一的事奉，轉到這章，主要討論信徒要在福音的信仰中站穩。在和合本之中，三1以「我還有話說」開始，似乎是一個合適的選擇，保羅在這句的下半，分享出他寫這題目時的心態，他認為這是信徒所必須要掌握的課題，以致他覺得有需要重複地提醒他們。這可能反映他先前已經曾向他們發出類似的警告，甚至可能在他初次傳福音到腓立比時，就已經這樣教導他們。

三1主要的命令，是要信徒靠主喜樂，「靠主」這前置詞片語有幾方面的意思，一方面當然是對主的倚靠，但是在保羅的思想之中，在主裏是一個複雜的概念，包括信徒與主耶穌基督的關係，也包括信徒因信而參與在屬主的群體之中，在對主耶穌基督的信仰上有份。因此，靠主喜樂可以是指信徒要站穩在耶穌基督福音的信仰之中，以福音的價值為我們所追求的價值方向，以主耶穌基督自己成為我們喜樂的根據。

這命令基本上與三3之申述是相同的，保羅在此確認，信徒才是真正屬於上帝的群體，是祂的子民。最關鍵的，是我們以基督耶穌為誇耀，以主為我們的喜樂。

對於第一世紀的信徒，猶太傳統是對福音信仰的重要挑戰。因為耶穌基督的福音，是承襲了舊約之中的應許，將猶太人的盼望在耶穌基督裏帶到成全的地步。人若仍抓住舊的傳統，表示他們對於在基督裏的成就並不接受。因此這不但是在歷史之中的問題，而且也是在神學上重要的挑戰。

保羅在三2用了很強烈的口吻，將這警告放在讀者面前，稱這些猶太傳統的奉行者是犬類，是作惡的，並且稱他們所看重的割禮為妄自行割。這是要讀者對於這傳統存著極度反對的心態，小心對待。

我們今日可能不會受到傳統猶太教的影響，但我們仍然需要時常保持警惕，對任何有別於福音信仰的教導，存著極度的反抗，不讓這些思想有接近和影響的機會。因為錯誤的信仰和偏差的價值，會在人生的路上，將我們一步一步地帶領到遠離基督的真理之外。

思想：

我們是否常常忠於耶穌基督福音的教導，堅定地持守純正的信仰呢？求主保守我們不致偏離。

第17日

在基督裏的價值改變

作者：潘仕楷

腓立比書三4-7

4 其實，我也可以靠肉體；若是別人以為他可以依靠肉體，我更可以。5 我出生後第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6 就熱心說，我是迫害教會的；就律法上的義說，我是無可指責的。7 只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。

在這段之中，保羅以自己在肉體上所擁有的資格，指出他上文所提出的警告，不是基於未有這些經歷而作出否定，更不是因為自己沒有而反對這些人的教導，他很清楚地指出他在猶太教之中本來擁有很優越的條件與地位。首先，他指出他出身於純正的猶太人家庭，出生後第八天受割禮，反映出他父母是敬虔的猶太人，嚴格地遵守律法的規範，也可能因為父母的教導，他可以認識到自己在以色列的支派中的傳承，使他可以宣稱自己是一個完完全全的希伯來人。他不但有良好的背景，他自己也有優秀的表現，他選擇成為法利賽人，接受最高級的律法教育，嚴謹地遵行律法，使他在猶太教中有崇高的地位。

在三6，他以兩方面總結他在肉體上所有的資格。他逼迫教會，表示他並不只是在知識上研究律法，而且是身體力行，甚至是狂熱地投入這信仰之中，可以說是在猶太人之中的典範。

雖然保羅擁有這些優越的條件，若真是要以這些作為誇耀，絕對不過份，但在三7，他卻很清楚地指出，他現在因基督的緣故而將這些當作是有損的，「有損」這個字所表達的，不單是虧損，甚至可以是傷害。換句話說，保羅認為這些肉體上的努力不但可能白費，沒有益處，甚至是對他造成了傷害，使他不能達到他所期望的人生目標。

我們雖然不是猶太人，但在我們的人生歷程之中，可能也有一些使我們引以為榮的過去經歷。我們需要像保羅一樣，從耶穌基督的眼光來評估這些經驗在我們人生之中的價值。我們不能改變我們的過去，正如保羅不能變成非猶太人，或刪除他已經擁有的學歷，更不能背棄他自己的父母與宗族。保羅所強調的，是在於他怎樣看待及評價，聖經翻譯為「當作」，有計算的意義。

我們的出身、成長、教育、工作等，有些是自己計劃的，但更多是在沒有自己計劃的情況之下所經歷的。我們在認識耶穌基督之後，需要重新檢視我們的人生，以基督耶穌的眼光，評定這些過去的經歷對我們在這個新的人生視野中的價值，使我們可以有正確的方向，迎向上帝在我們生命之中的使命。

思想：

求上帝使我們有從耶穌基督而來的眼光，看清楚自己人生之中的價值方向，以「耶穌會怎樣看？」成為我們對事的觀點。

第18日

認識基督為至寶

作者：潘仕楷

腓立比書3:8-11

8 不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督，9 並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，而是有信基督的義，就是基於信，從神而來的義，10 使我認識基督，知道他復活的大能，並且知道和他一同受苦，效法他的死，11 或許我也得以從死人中復活。

三8以「不但如此」作為開始，明顯地將這段所表達的與前一段拉上進展性的關係。保羅不但要將他過去在猶太教之中的身份地位看為有損，而且他更要將這觀點擴展至萬事之上。在原文中，保羅同時用了兩個表達相反的字連在一起，很強調地指出他現在的態度是與以前的價值觀完全相反的。他擁有這個與以前完全不同的思想，是他以認識耶穌基督為他最高的價值，並且是絕對地超越的價值。

保羅不是單在思想上有這改變，他還切實地將這價值實踐在生活之中，將萬事都如糞土一般地丟棄。「丟棄」一詞其實是前面「有損」一詞的動詞，表示受到虧損，而且往往帶有受苦害、經歷困難的意義，這與耶穌基督對門徒的呼召是相同的方向。在下文之中，他也指出他要和耶穌基督一同受苦，甚至是要效法基督的死。

但保羅擁有這樣的受苦心志，並不是他認為受苦本身是好事，而是他確認耶穌基督的福音有更大的價值。在三9之中，他指出：相信和跟從耶穌基督的人可以得到一個與主聯合的生命，與上帝和好，被稱為義。這義不是人因為遵行律法，以致在人的面前可以達到無可指責的公義，因為這樣的義只是相對的和暫時的。保羅所要得到的，是從上帝而來的義。

在保羅的思想之中，「信基督的義」的解釋很有爭議，因為這片語一方面可以解釋作為對耶穌基督的相信而來的義，但另一方面卻可以指因著耶穌基督的信實而提供的義。保羅在表達時不但沒有澄清，甚至在不同地方使用不同層面的意思，這情況可能是因為這個理念本身就包含著這兩方面的意義。上帝可以向人提供這個稱義的方法，必須要藉著耶穌基督按著上帝的旨意成就救贖的工作，而人可以享受到這救贖的恩典，則必須要相信倚靠耶穌，接受上帝藉基督所賜的救恩。

保羅指出，救恩的目標並不停在稱義，而是與主聯合，得以在祂裏面。對保羅來說，這包括在受苦之中效法耶穌基督，但更要盼望將來經過復活，更全面地與主同在。三11之中的「或許」可能使我們誤會保羅對復活沒有把握，但他在哥林多前書十五章之中卻很強烈地表明復活是耶穌基督福音之中的關鍵部份。因此，在這裏所表達的，不是對最終目標的疑惑，而是對於怎樣經歷和達到這復活的疑惑。復活不是我們可以掌握的觀念，但我們知道我們在基督裏，可以有復活的盼望。

思想：

我們既有復活的盼望，在生活之中有甚麼不能犧牲的東西呢？

第19日

人生的標竿

作者：潘仕楷

腓立比書三12-14

12 這不是說我已經得著了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

保羅在這段以一個「不」作開始，有力的否定句子之中的兩個「已經」，這與上文之中的幾個已經完成的行動作為對比。在上一段，保羅已經因為認識基督而丟棄萬事，使他得以在基督裏面，有從上帝而來的義。但保羅在這裏卻很清楚地表示，他不會願意單停留在這身份之中，他所已經得著的，並不是他的最終目標。

他現在的行動，是竭力追求。這裏所用的動詞在三6之中曾經出現過，但是在那裏所表達的卻是他過去是一位逼迫教會的。這可以讓我們看到他在這裏所要表達的心態，他要以一個追擊的態度，來尋求得著他所要的目標。這裏所反映的，是一個完全地投入、竭盡全力地作出努力的行動。在13-14節，保羅進一步以賽跑的形象比喻他對於前面目標的追求，他是專心一意地向前走。「忘記背後」一詞雖然是可以接受的翻譯，但是這字的用法不一定單指向忘記，而是帶有「刻意地忽視」的意義。保羅自己在上文也反映出這樣的表現，他並沒有忘記他的過去，他也清楚地列舉他的出身與經驗，但他卻是作出決定，看這些過去的事為糞土。保羅能夠專心一意，因為他已經作出了肯定的委身決定。若沒有這樣的決志，我們很難成功地走向在前面的目標。

保羅沒有很清楚地指出他所要得著的是甚麼東西，可能他是想反映在這追尋之中，主導者並不是他自己，而是耶穌基督在他身上的帶領。在三12之中，他所要得的是「基督耶穌所要我得著的」，而在三14之中，他向著標竿直跑的目標是「要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞」。在上文，保羅指出他要得著從死裏復活，但是這似乎不是他在這裏所指的標竿。換句話說，保羅不是要追求一個他自己已經明白的目標方向，他只是在不斷地按著上帝的帶領向前走，不是他自己要得甚麼，而是要得著基督耶穌所要他得著的。

在我們自己的屬靈生命成長之中，雖然一定程度地要按著前人的經驗，定出一般來說應該追求的目標方向，但這些只是起步時的路標，開始階段的方向。我們不應該滿足於自己所定的標準，而是要順服主的權柄，走向上帝在基督裏要帶領我們走到的目標。

思想：

我們是否已經對於自己信主之後所經過成長的狀況感到滿足？你是否願意繼續努力在基督裏成長，讓祂帶領你走前面的路？

第20日
面向成長
作者：潘仕楷
腓立比書三15-16

15 所以，我們中間凡是成熟的人，總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也會把這些事指示你們。16 然而，我們達到甚麼地步，就當照這個地步行。

在這個總結性的段落之中，保羅以一個吊詭的方式，指出成熟的信徒需要像保羅一樣看自己並未完全。這信息正是我們常在生活之中經歷的事，因為在世上有很多自以為是的人，越是不成熟的，越常常會覺得自己已經很好，不需要改變。反而那些真正成熟的人，常常能夠自省，看到自己的不足。保羅將他自己放在他們中間，勸勉他們要常存這樣的心態。

在腓立比書，「存這樣的心」，或以其他方式所表達的同義詞有很多，反映出保羅在這卷書之中非常重視一個人的心思意念。在民間的智慧中，也會指出「態度決定高度；心態決定事情的成敗」，用正確的態度做事，就能做得好。保羅在第二章曾提醒讀者，要有同一的心志(二2)，以基督的心為心(二5)，在這裏同樣地提醒他們需要有一個謙卑的心，越是成熟，就越是需要知道自己的不完全。

在三15下半，保羅指出在成熟的人中間，也可能存在一些不能一致的事情，而他在描述這事的時候使用了比較平淡的方式，似乎要反映出這些只是小事，他也深信上帝會帶領他們。我們在信徒成長的路上，可能會因著不同的經驗，以致不能有完全相同的意見，但只要各人都存謙卑的心，尋求上帝的教導，這些小事上的分歧就可以順利地化解了。

有人可能會認為這段的最後一句有點反高潮，與前面一段那種努力向前、面向標竿的心態成為對比，但這是對保羅所表達的信息的誤解，他絕對不是要我們停步不前，安於現狀。主要的問題是最後一句的意思，在「照這個地步行」這句中，保羅用了一個他只在其他地方用過三次的動詞，在羅馬書四12，他指出信徒是按我們的祖宗亞伯拉罕未受割禮而信之蹤跡去行，在加拉太書五25和六16，他指出我們是按著聖靈的引導，在這信仰之中，與聖靈同步地向前行。而這動詞在聖經以外的用法，也經常與軍隊的前進有關，描述他們的步操與迎敵。因此，這裏並不是要信徒停在現在的位置，活在既有的標準之中，而是按著現在已經到達的地步，在所行進的路上，繼續不斷地向前走，而且是像軍隊一樣，整個群體一同地成長。

思想：

我們是成熟的人嗎？我們是否能夠明白自己的不足，並且掌握聖靈的帶領，跟隨著上帝的旨意而向前走？

第21日
榜樣與警告
作者：潘仕楷
腓立比書三17-19

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些效法我們榜樣的人。18 因為，我屢次告訴你們，現在又流淚告訴你們：許多人行事是基督十字架的仇敵。19 他們的結局就是滅亡。他們的神明是自己的肚腹；他們以自己的羞辱為光榮，專以地上的事為念。

在腓立比書三章之中，保羅以比較長的篇幅描述他自己的信仰心路歷程。在這結束的部份，他清楚地將這描述的目的表達出來。他將自己的見證寫出來，是要使讀者效法他的榜樣。

在主要的中文譯本之中，都表達出「一同」效法的意義，但有些英文譯本卻將這意義隱藏了。若以原文直譯，是要讀者成為那一同效法保羅的人。這群體性的概念在下一句更清楚地表達出來。因為保羅要指出，腓立比的讀者不是唯一的效法者，在他們之前，已經有其他人接受了相同的教導，學習了保羅的榜樣。因此讀者不單是跟從保羅一個人，而是走在一個門徒群體之中。信耶穌雖然應該是以一個個人的決定作為開始，但在信仰的路上成長，卻是必須要在一個群體之中發生。脫離了教會群體的相交，我們不能實踐屬靈信仰的成長，因為我們與上帝的關係必須在與別人的關係中作為生活的應用。

有正確的效法對象，以及有合適的共同效法群體，是我們保持自己走在正路上的關鍵。保羅在三18-19之中，就強烈地向讀者提出警告，要我們不跟從這些壞的榜樣。保羅指出這警告的話是他在過去已經多次告訴讀者的，我們雖然不知道保羅在甚麼地方講過這些說話，但這並不是重點，而是他要以此指出這警告的重要性，甚至現在要迫切地，甚至流淚地重複警告他們。

這警告的焦點，是在於保羅指出很多人的行事生活，是與基督的十字架為敵。保羅提醒我們，這些人的生活方式，是與耶穌基督的福音敵對。這可能暗示著有些人表面上接受福音的信仰，但卻沒有在實際生活之中表現出來，這正是一27開始時的命令內容，要信徒在生活之中與所信的福音相稱。合乎聖經的團契生活，就是信徒在一同遵守聖經教導的前提下，一同學習在屬靈生命上的成長，並除去那些與福音不符的生活模式。

思想：

在二千多年的教會歷史之中，雖然有不少失敗的例子，但也有很多忠心持守福音信仰，走在跟從主耶穌基督的路上好榜樣。我們要成為他們的一份子。

第22日
天上的國民
作者：潘仕楷
腓立比書三20-21

20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。21 他要按著那能使萬有歸服自己的大能，把我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。

三20以「我們」作為開始，在中文譯本中是很自然的，但在原文中，以這所有格代名詞開始，而且與上一段的「他們」成為對比，就明顯地有強調的作用，要讀者看重信徒身份與非信徒身份之間的差別。

對腓立比的信徒來說，國民的身份是一個又熟悉、又重要的事情。在使徒行傳十六12，形容腓立比是馬其頓這一帶的一個重要城市，也是羅馬的駐防城。思高譯本則跟隨大部份的英文譯本，將這字翻譯為殖民地。這兩個翻譯都不是完全正確的，特別是因為近代的殖民地與羅馬的殖民地有很不同的地方，這不單是一個駐軍的地方，而且當地的重要居民都會擁有羅馬公民的身份，將羅馬帝國的主權以及羅馬的文化價值，實踐在羅馬以外的地方。在使徒行傳十六21，那些不信的腓立比人指責保羅在傳一些他們作為羅馬人所不可接受、不可遵守的規矩，清楚地反映了他們對於自己是羅馬人這身份的重視。腓立比城的人作為羅馬公民，不是因為他們來自羅馬，他們甚至可能一生都沒有到過羅馬，但卻擁有與羅馬人同等的身份與權利。

保羅利用這個他們所熟悉的概念，指出信徒是天上的國民。我們雖然住在地上，被所處的環境所限制，受文化背景所影響，但卻可以有超越性的生命素質，因為我們不單是地上的居民，更是天上的國民，代表著天上的國度，向在世上的人見證和展示天國的生命。

對腓立比人來說，他們的羅馬公民身份是因為該撒奧古士督在公元前42及31年在這裏戰勝，奠定他在羅馬帝國之中的統治地位，因而將腓立比訂立為羅馬統治版圖中的一個特別區域，甚至將他的名字加在這城所製的錢幣之上。但我們信徒成為天上的國民，不單是因為在過去歷史中主耶穌基督從死裏復活，成就救贖，而且更應許祂將要再來，因此天上的國民是一個帶著盼望的身份，等候救主耶穌基督從天上降臨；並且等候祂按著那能使萬有歸服自己的大能，把我們這卑賤的身體改變形狀，和祂榮耀的身體相似。我們因為有這樣的盼望，以致於在今天的的生活之中，可以面對挑戰，堅定不移地活出與福音信仰相稱的人生。

思想：

我們需要重視我們是基督徒的身份，活出盼望，向這世代作見證。

第23日

站立得穩

作者：潘仕楷

腓立比書四1

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的，你們應當靠主站立得穩。

這節在原文中以一個表達因果的連接詞開始，在呂振中譯本則翻譯為「所以」，而在其他譯本中，雖然沒有翻譯出來，但從上下文的關係都可以看到這節是一個結論性的命令，特別是總結了第三章的教導。按著這樣的思想，這命令當中的前置詞片語就可能不是單單表達「靠主」的意思，而可能包括「在主裏面」的意義。因為在第三章之中，保羅所要面對的問題，就是有人以在主耶穌基督之外的東西作為誇耀的項目，而他卻是很強調地指出他要看這些為糞土，為要得著基督。因此在這總結之中，保羅要提醒信徒：要站穩在主裏面，不要偏離。

在現在這個思想紛亂的世界，信徒常常會受到不同價值觀的衝擊，可能包括我們傳統文化的價值，或者是現代思想中興起的價值取向。但作為基督徒，我們必須站穩在福音信仰的價值上。在腓立比書中，思想、計算、態度、心志都是經常提出的概念，這反映了保羅對於心態的重視，因為我們的態度會指導、甚至是支配著我們的生活表現。我們可能都曾經批評別人因他們的座位角色而影響他們的說話行動，但事實上我們都是按著自己既有的立場而行事。因此，保羅在這總結中，要我們在主耶穌基督裏，站穩在這福音的信仰和目標之中。

保羅在發出這簡單的命令時，用了一連串的稱呼來描述他信息的對象。首先，他稱呼他們為弟兄，這表達了信徒群體之間密切的關係，教會是屬靈的家，信徒都是天父的兒女。然後保羅以兩個「親愛的」來包住這句的其他部份，和修本為著使句子讀起來通順，將最後的「親愛的」放在命令句之前，是合理的，但卻隱藏了保羅寫這句子時所要帶出的感性效果。

除了這首尾呼應的親密稱呼之外，保羅更加入了三個對讀者的描述，更強調地指出他和他們之間的關係。他們是保羅所想念的，這表示雖然他暫時未能與他們同在，他們卻是常在他的心中，這態度在一7和—8之中已經用了很強烈的方式表達。另外，保羅以兩個意義接近的項目再補充描述他們之間的關係，指出他們是他的喜樂和冠冕。這些描述反映出保羅的牧者心腸，他並不是抽離地命令和教導信徒，而是出自深切的關心來對他們作出勸勉。

思想：

求上帝使我們能堅定地站穩在福音信仰的立場之上，以福音的使命作為我們生活的目標。求上帝也使我們成為真心關懷人的栽培者，在栽培的工作上，以生命的關係作為教導的基礎。

第24日

同心

作者：潘仕楷

腓立比書四2-3

2 我勸友阿蝶和循都基要在主裏同心。3 我也求你這真實同負一軛的，要幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我、革利免和我其餘的同工一同勞苦，他們的名字都在生命冊上。

在保羅完結了他對腓立比教會一般性的教導之後，在四章2節開始他進入最後的勸勉，向他們提出一些實際的應用。第一件提出的是關於合一的應用。

在這勸勉的表達上，保羅分別向友阿蝶，循都基，與及一位沒有交代名字的人提出要求。因為友阿蝶和循都基是事件的當事人，自然地成為勸勉的對象，但保羅以平等的方式提到她們，反映他對她們是一視同仁，沒有對任何一方偏幫。在原文之中，動詞「我勸」是重複的，一方面表達出保羅分別地勸勉她們，另一方面同時也平均地發出勸勉的信息。

保羅在這裏沒有說明要這兩位姊妹在主裏同心的原因，也沒有交代她們之間的紛爭的程度與及影響。這似乎反映她們之間的問題在保羅眼中並不重要，也不需要分辨在問題之中誰是誰非。這也是我們在教會中的人際關係裏常出現的情況，除了在真理的立場上需要站穩之外，其他問題通常是個人的喜好與習慣，需要學習謙卑，放下自己的主見，在主裏彼此同心。

這段的重點是在第3節，保羅對一位他沒有指出名字的人作出呼籲，要求他介入幫助這兩位女士。保羅在對他的稱呼之中，描述他是真實同負一軛的，這應該不是指向一位讀者可以清楚認出的角色，也不應是在這信之中曾經提及的人。最可能的是保羅以這樣的描述，對教會中的弟兄姊妹，特別是教會中的領袖，提出幫助的請求，因為同負一軛正是在主耶穌基督的團契之中所應有的表現。這裏指出，在教會中，兩人不和並不是兩個人之間的事，而是教會整體的事，真正在這群體之中有份的人，都有責任化解這紛爭。

在第3節下半，保羅更清楚地解釋這同負一軛的關係。他不但呼籲那真實同負一軛的參與幫忙，更指出這兩位姊妹也是在福音之中與保羅及其他同工一同勞苦的。雖然保羅是用過去式動詞來描述她們的參與，卻沒有任何線索表明她們已經不再參與福音的事奉，而且上帝也會對她們這樣的事奉加以賞賜。

思想：

在事奉之中，我們常常會出現意見不同的情形，如何可以在不同意見之下，保持彼此之間的合一呢？當我們看到教會中有弟兄姊妹不和，我們如何做使人和睦的使者呢？

第25日

靠主喜樂

作者：潘仕楷

腓立比書四4-7

4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5 要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

聖經中要信徒喜樂的命令是一個常被誤解的信息，以為這是要信徒開心快樂。在腓立比書，保羅已經多次以自己的榜樣，指出他自己怎樣喜樂，然後才在這結語之中向信徒發出這命令。

在一18，保羅指出他以福音被傳開作為他喜樂的基礎原因。雖然在這過程裏，他指出在傳福音的人之中，有人真心，有人假意，甚至有人想加害保羅，但他在這裏所表達出的喜樂，是他的價值觀念、他的使命，不是因為有開心的事，而是他知道他所看重的目標被成就了。

在二17，保羅以自己可以參與在建立腓立比教會，甚至為此而好像奠祭一樣地被犧牲，也是值得的，而且更是要與他們一齊喜樂。

從以上兩段經文，我們可以看到在保羅所表達的思想中，「喜樂」基本上是一種價值的定位，而不是某種心理狀況。他不是要叫我們靠著主開心快樂，而是以主的使命為我們的目標方向。在這前提之下，信徒需要有忍耐的心，面對世界及環境的挑戰，因為我們知道主的日子快來，我們所盼望的將要實現。這也是我們對這個世界的信仰見證。

這樣以主耶穌基督與祂的福音使命為目標的人生，必定會遇到不少困難，因此保羅在勸勉信徒靠主喜樂之後，便提醒信徒需要祈禱，倚靠上帝的保守。在二20，保羅稱讚提摩太為著腓立比教會的事掛慮，主要焦點是人，是為著他們的成長。但是在四7，「一無」以及「凡事」都是以事為焦點，可能著重的是個人的得失與遭遇。無論如何，我們不需要憂慮，因為我們可以將所有問題帶到上帝的面前，交在祂的手中。

近日常常有人質疑祈禱有沒有用，似乎將焦點放在果效之上，挑戰祈禱是否靈驗。這裏的教導卻是勸勉我們，將憂慮交給上帝，將我們的需要向祂訴說。上帝並沒有應許我們會照我們所求成就，而是要賜我們出人意外的平安，使我們在上帝的平安保守之下，可以繼續堅定地成就主所託付的使命。

思想：

我們人生的使命是甚麼？我們以甚麼為我們的喜樂？求上帝保守我們的心，在各種各樣的挑戰之中，使我們仍然可以忠於祂的託付。

第26日
學習美善
作者：潘仕楷
腓立比書四8-9

8 末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。9 你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都要繼續去做，賜平安的神就必與你們同在。

這兩節是在腓立比書結束的道謝和問安之前的最後勸勉。雖然「末了」一詞在三1之中曾經使用過，但是在那裏主要是指出保羅要從一個題目轉到另一個題目，和合本正確地翻譯為「我還有話說」，而在這裏，上下文的意思都是指向最後的勸勉，顯出和修本使用「末了」是正確的選擇。但這兩個譯本都將三1和四8作一致的翻譯，忽略了同一詞語在不同上下文之中可以有不同用法的事實。這現象提醒我們，讀經必須小心考慮經文的脈絡。

這裏的勸勉分為兩部份，第一部份列舉了一系列的美德，這些基本上是希臘文化中公認的美德，並沒有特別的基督化的意義，但是信徒必須對這些留意思想。基督徒並沒有一套比別人優秀的道德，因為美善是在上帝創造時，按著祂自己的形象造人所賦予的，雖然人犯罪離開了上帝，但這創造中留下的上帝形象，仍然在人的心中，使我們對真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的事都仍然有一定的羨慕和渴望。這裏和羅馬書十二17基本上是相同的意思，表示在保羅的思想之中，公認的美德是信徒應該重視的。這並不是說我們要聽從多數人的意見，少數服從多數，而是確認在人之中仍然有一些共同的、或是相似的美德觀念，我們需要留心和重視這些普世性的價值，因為這些價值反映上帝的心意。

在第二部份，保羅從一般的價值轉移到他自己的榜樣之中。雖然他很明確地知道自己的軟弱，是仍然只是在朝著標竿奔跑的人，但是他卻很強調地表示他是信徒的榜樣，在信中常以他自己的價值和行動作為對信徒勸勉的基礎。美德是比較抽象的，我們對美德的學習，通常都必須藉著別人的榜樣，從中學習，保羅在信中也提到一些其他人可以作為學習的榜樣。保羅在這裏的提醒，一方面指出我們需要學習他的榜樣，跟著他走這條作耶穌基督門徒的路，另一方面，當我們願意在生活中按著保羅的榜樣而行時，我們也應該成為別人的榜樣，讓人實在地看到如何跟從耶穌基督。

最後，保羅指出，當我們這樣行時，賜平安的上帝就必與我們同在。在四7，我們將所需要的藉祈禱告訴上帝，就可以經歷祂平安的保守，但這裏卻告訴我們，若我們留心思想上帝旨意的美德，學習使徒的榜樣，我們不但經歷平安，更會體驗上帝的同在。

思想：

求上帝使我們留意祂的心意，也在生活之中成為別人的榜樣。

第27日

關懷與分擔

作者：潘仕楷

腓立比書四10-11，14

10 我靠主大大喜樂，因為你們關懷我的心如今又表現了出來；其實你們一直都關懷我，只是沒有機會罷了。**11** 我並不是因缺乏而說這話，因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。... **14** 然而，你們能和我分擔憂患是一件好事。

在這幾節經文中，保羅向腓立比教會表達出對他們在金錢上支持的感謝與讚賞，這裏反映了腓立比教會從一開始就已經在經濟上參與保羅的事奉。雖然保羅在哥林多後書八1之中，是描述馬其頓教會在捐獻的事上的熱心，但腓立比作為保羅在馬其頓所建立的第一間教會，又是當地的主要城市，可以看到腓立比教會在參與支持保羅的事奉中的努力。

有學者認為四10中，保羅說：「你們關懷我的心如今又表現了出來」是一句帶有投訴的說話，指責他們有一段長時間沒有兌現他們支持的承諾。但這解釋沒有正視保羅立刻加上的補充，強調他們不是沒有關懷，只是沒有機會。可能保羅在最近一次離開馬其頓之後，回到耶路撒冷不久就被捉拿，在該撒利亞被監禁一段時間，再被押送到羅馬，腓立比教會在這期間沒有機會派人到保羅那裏。

保羅用了一個很有象徵意義的動詞來描述腓立比教會的行動。「又表現了出來」在新約之中只在這裏出現，在聖經以外，可以描寫植物在春天又重新發芽生長，使大地又再次充滿生氣。這可能暗示腓立比教會的愛心好像種子埋在土壤裏，在機會成熟時就長出來。這樣的表達似乎也反映保羅對腓立比教會的正面評價。

在現今的世代中，我們對於支持傳福音的工作，絕對不會缺乏機會，只是有時被自己的能力所限，但我們仍然需要常將這參與福音的心，像種子一樣存在心中，到有機會或能力時，就可以將這參與的心表現出來。

在四11-13中，保羅說明他不是因為自己的需要而表達出他為收到捐獻而喜樂，而在四14，他指示信徒能夠分擔他的憂患是一件好事。雖然保羅沒有解釋為什麼這是好事，但是在回顧全書的信息時，可以看到信徒能夠參與在福音之中，是值得感恩的事，而且這福音參與的工作，是上帝在我們身上開始的工作，也要引領我們在這方面成長。福音是上帝的工作，我們能夠有份參與，是祂的恩典。正如保羅在一29說：「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，而且要為他受苦。」

思想：

我們不是經常有機會參與福音的工作，也不一定可以直接地支持福音的擴展，求上帝使我們有敏銳的心，多認識不同的事工的需要，忠心地為這些事工的發展代求，特別求上帝裝備與差遣工人到需要福音見證的地方。

第28日

經歷與經驗

作者：潘仕楷

腓立比書四12-13

12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

2013年，腓立比書四13是在網上聖經工具Youversion之中，被引用最多的一節，相信當中包括不少對這節經文的誤用。引述這節經文的人通常都是想指出，他們或是他們所要勸勉的對象可以靠著神的能力，成就大事。這樣的理解基本上也不是錯的，只是焦點不是很準確。

在上文中，保羅從他對腓立比教會餽贈的致謝指出，對於物質的支持他沒有絕對的需要，以致他的感謝並不是出於需要得到滿足。在這兩節之中，他進一步表明他知足的秘訣。從11節至13節，保羅用了一連串意義相近的動詞：「學會、知道、知道、得了秘訣、能」，表達出他對於知足的掌握。

從這一連串的動詞，保羅展示了他學習的過程。首先他是「知道」，這字基本上是經歷與認識的意思，但在一定程度上有反省的含意。換句話說，保羅不是單單在經歷上曾經遇上卑賤和豐富，而是在這些經歷之上，加上反省學習，使這些成為他的經驗。因此，雖然在原文中只是簡單地宣告他知道卑賤、知道豐富，中文譯本一般都表達出保羅認識如何面對這些處境，而不單是經歷過這些處境。

接著，保羅用「得了秘訣」來表達他對各種情況的適應，可見他從一開始所經歷的卑賤與豐富，經過反省之後，成為他面對「或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況」的秘訣，這字有時可以有「被帶入一個組織或境界」的意思，保羅面對這些困難時，不再是門外漢不知所措，而是可以像一個熟練的技工，對這些挑戰應付裕如。

最後，保羅指出他的學習不是停在知識與技能上，更是在生活之中實踐出來。當然，他很清楚地指出，他這實踐的能力不是他自己的，而是靠著那位加力量給他的耶穌基督。不但如此，他也不只是停在應付物質缺乏之上，而是將所面對的處境，從「卑賤、豐富、飽足、飢餓、有餘、缺乏」引申至「任何事情、任何景況、凡事」。這表明保羅不只是在學習面對當時的處境，更是在所經歷的處境之中，學習凡事倚靠神，在祂的保守之下過每一日。

在這兩節經文之中，保羅一方面指出他從經驗中學會了知足的秘訣，但另一方面，他更是要讀者明白，我們在神面前每一天的生活，無論遇上任何的處境，都是我們增加屬靈智慧的機會，以致我們從所知道的經歷，可以成為秘訣的經驗，更變成倚靠神而有的生活見證。

著名的神學教育家霍華德·亨德里克斯指出，不少人工作了幾十年，卻只有幾十個的一年經驗，唯有那些每年都檢討改進的，才可以將每個一年的經驗累積成為多年的經驗。

思想：

我們是否在基督的加力之中，將人生各式各樣的經歷，轉化為我們成長的經驗，成為我們人生的智慧呢？

第29日

上帝所喜悅的祭物

作者：潘仕楷

腓立比書四15-18

15 腓立比人哪，你們也知道我開始傳福音、離開馬其頓的時候，在收支的事上，除了你們以外，並沒有別的教會和我分擔。16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一再差人來供給我的需用。17 我並不求甚麼饋贈，只求你們的果子不斷增多，歸在你們的賬上。18 但我已經如數收到，並且有餘；我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的饋贈，當作極美的香氣，為神所接納、所喜悅的祭物。

在四15，保羅以「腓立比人哪」作為開始，來將以下的信息針對性地向腓立比教會發出，不是因為保羅認為他們可能忘記了，而是希望提醒他們注意以下在四15-16之中所交代的關係。腓立比教會起初在經濟上如何支持他，也顯出他們在他的事奉中的獨特位置。在這段中所描述的行動，並沒有在使徒行傳記載，保羅在這裏回顧這些過去的關係，印證了上文他指出腓立比教會一直都是有心支持他的工作，而且不是單一的行動，是一再差人來供給保羅的需用。

保羅在四17再次強調，他並不是著眼於他從腓立比教會得到多少饋贈，而是希望看到他們的果子增多，歸在他們的賬上。這反映出聖經中對奉獻的教導，我們的捐獻雖然可能對別人有幫助，甚至是對上帝的工作有一些貢獻，但更重要的，是我們藉著金錢上的捐贈，可以有機會參與上帝在其他人身及在其他地方所進行的工作之中，使我們也可以有份於這些工作的成果。若說我們可以參與事奉是上帝的恩賜，能夠參與在別人的事奉之中更是上帝的恩典。

到四18，保羅從回顧開始的關係轉到描述最近的關係，指出他已經全數收到腓立比教會差遣以巴弗提帶到羅馬去送給保羅的饋贈。在第二章曾提到以巴弗提的事奉，他是在自己經歷病患的情況之下，仍然忠心地完成教會所交付他的使命，將教會的捐獻如數交到保羅手中，使保羅不但充足，並且有餘。我們也需要在教會忠心地處理信徒的奉獻，使所奉獻的金錢合宜地用在傳福音的工作，或是恰當地支持那些忠心傳道的人。

保羅更進一步地描述這些捐獻是極美的香氣，為上帝所接納、所喜悅的祭物。當我們在教會奉獻，或是對宣教機構或宣教士奉獻支持他們的宣教事工，或是奉獻給神學院支持神學教育，參與栽培上帝的工人，主要的意義不是捐贈給人或機構，而是我們對上帝的奉獻，作為我們對祂的獻祭。

值得一提的，是保羅在這裏是公開地表揚腓立比教會的捐獻，雖然這信是保羅寫給腓立比教會的，書中也沒有指明要傳給其他教會閱讀，但上帝卻使它被傳閱，成為新約聖經的一部份，這指出我們也應該表揚弟兄姊妹在事奉中的參與，使這些美好的見證成為其他人的激勵。

思想：

我們有沒有留心福音事工的需要？看到這些需要之後有沒有積極地回應呢？

第30日

一切都充足

作者：潘仕楷

腓立比書四19-20

19 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！

一般來說，四19是應該連結到四15-18，作為對腓立比教會積極奉獻的回應，指出雖然他們付出了他們的財產，但是上帝必定會供應他們的需要。從古代書信的格式，特別是謝函的內容來看，通常收禮的一方會表示他的回禮。但因為保羅當時被囚禁在羅馬，沒有可能給予腓立比教會任何回報，只可以用上帝的名義作出回報的應許，所以保羅稱呼上帝是「我的神」，而對象是「你們一切所需用的」，以此作為他對腓立比教會的回禮。

雖然我們可以用以上的謝函格式來解釋這節的內容，但保羅的申述並不只是禮貌上的形式，而是反映他的信念。因為在上文所論及的是腓立比教會對保羅物質的供應，這裏也應該是指上帝會賜給我們物質上所需用的東西。但我們必須留意，上帝並沒有應許我們在物質的需要上很豐富，而是說在上帝榮耀的豐富中，要使我們在一切所需用的都充足。正如保羅在四12-13之中所見證的，上帝可以使他在任何的境況中都可以知足；同樣，上帝也可以使信徒在一切需用上充足，也可以使我們學習到面對各樣境況的能力。

這信念的基礎是上帝榮耀的豐富，祂是萬物的創造主，一切都在祂手中。耶穌基督也曾以天父對所創造之物的照顧，指出上帝對人的供應，天上的雀鳥、地上的花，天父都有充分的供應，我們信祂的人，就更不需要憂慮我們生活所需用的東西。

在最後的問安之前，保羅先以一句簡單的頌讚作為這書信結束的信息。這句回應著一3所開始的頌讚，讓讀者看到整卷書都是感恩與頌讚，而且內容充滿著喜樂，特別是因看到福音興旺而有的喜樂。雖然這信的內容是保羅對腓立比教會的感謝與教導，當中更重要的是要讓讀者看到上帝的作為。保羅從四19之中的「我的神」，到這裏使用「我們的父神」，更顯示出他與讀者之間共有的身份。頌讚可以是個人的，也需要是集體的，是信徒群體一致的敬拜。我們在福音之中的參與，為福音的信仰努力，謙卑合一的事奉，向著上帝給我們的標竿直跑，都是要表達出我們對天父的頌讚，願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。

思想：

在我們的生活與事奉之中，我們是否將榮耀歸給我們的天父上帝呢？

第31日
主恩常在
作者：潘仕楷
腓立比書四21-23

21 請問候在基督耶穌裏的各位聖徒。跟我一起的眾弟兄都問候你們。22 眾聖徒都問候你們，特別在凱撒家裏的人問候你們。23 願主耶穌基督的恩與你們的靈同在！

在這書的最後三節之中，最常出現的字眼是「問候」。在原文之中出現了三次，在翻譯時，為了讓最後提到凱撒家裏的人時有更清楚的意義，加多了一次。第一次是命令語氣的，要求讀者問候各位聖徒，這可能是表達保羅自己要問候他們，只是因為他不在他們中間，所以要讀者轉達保羅的問候。第二和第三次的問候有些重複，在意義上，眾弟兄與眾聖徒都應該是指相同的群體，重複的目的似乎是為要帶出最後一組問候的群體，就是在凱撒家裏的人。

「問候」一詞基本上是人與人見面或離別時所表達的說話內容，在舊約的希臘文翻譯中，只出現在出埃及記十八7：「摩西迎接他的岳父、向他下拜、與他親嘴、彼此問安、都進了帳棚。」在希伯來文中所表達的是互相詢問對方的平安。

第一個問候是以命令語氣表達，這樣的用法出現最多的是在羅馬書的結尾，是請求讀者轉達保羅對當地信徒的問候，在這裏也應該是同樣的用法。因此，21-22節表達了四個對腓立比信徒問候的單位。

首先發出問候的是保羅，但因為他被監禁的處境，他暫時不能夠親自到腓立比去，只可以請求讀者代為轉達他的心意。雖然腓立比書的內容，主要針對教會的領袖，而在書信開始時也特別提到是寫給各位監督與執事，但保羅並沒有忽略其他的信徒，以致在這裏要求讀者代為問候他們。

第二和第三個問候有一定的重複，但也有一點分別。第二個發出問候的單位是跟保羅一起的眾弟兄，特別強調了地方或關係，當中應該包括提摩太、路加、推基古、亞里達古等保羅的同工。而第三個單位則是更廣泛地指眾聖徒，雖然沒有說明地點，但相信是指在羅馬的信徒，這裏所表達的，是教會之間的關心問候，雖然在不同的地方，但是在主裏是合一的，互相連結的。

最後一個發出問候的單位，是凱撒家裏的人。理論上，這稱呼可以是指羅馬的皇室成員，但在歷史上，沒有任何證據顯示在這早期已有羅馬政權的高層成為信徒。比較可能的解釋，是指在羅馬的駐軍，公務人員以及在皇宮服侍的奴隸。由於腓立比是一個殖民地城市，所以可能有一些腓立比人也是在這個群體之中。

從這個四重的問候，可以看到保羅對於信徒間的關係是非常重視的。雖然他們不可以在同一地方聚會，但是在基督裏卻是互相結連的。

最後，保羅用一個簡單的祝福，以主耶穌基督的恩典，終結這書的信息，正如在書信的開始，保羅同樣是以恩典與平安，作為與他們分享的焦點。

思想：

我們與人交往時，是否能夠將主耶穌基督的恩典以及他所賜的平安，成為別人的祝福？

回顧整卷腓立比書，我們看到保羅為著信徒在福音之中的參與感恩，但也為他們這樣的愛心成長禱告，教導他們要存謙卑的心合一事奉，也要站穩在福音信仰的基礎之上，活出天國子民的身份。願我們也同樣地在福音中站穩，謙卑地事奉那位為我們捨命犧牲的主。