

培訓部 2014 年 「靈命成長計劃」 - 月

- A. 日期—2014 年分 3 次推動，每 4 個月一次問卷檢視，完成者均有獎勵。
- B. 目標—
1. 有規律的靈修生活
 2. 建立讀經、禱告、背經的生活習慣
 3. 養成閱讀的習慣
 4. 良好的肢體相交
- C. 資格—
1. 重生得救
 2. 願意徹底跟從主，作主耶穌的門徒
 3. 願意盡忠完成，實行所領受的
 4. 願意協助他人長進
- D. 內容—
1. 靈修—每天有固定的靈修時間。
 2. 讀經—每天讀最少 1 章聖經。
 3. 禱告—每天撥出時間為別人、教會、世界代禱。
 4. 背經—每月最少背 2 節金句，不但背，更要思想、牢記及實行真理。
 5. 閱讀—一年讀完 3 本屬靈書。（4 本小冊子可代替一本屬靈書）
 6. 交通—每月第三主日小組交通、祈禱一次。（或自行安排組聚）
 7. 檢討—定期撥出安靜時間禱告，作出自我檢討、改善。（第 4 個月派資料）

培訓部推行「作主門徒—靈命成長計劃」：共 3 期，派發材料包括：讀經表、檢討表、提議選讀的小冊子及屬靈書，列明靈修、讀經、背經、組聚記錄，剔出表示完成。報名參加組成小組，鼓勵每月一次由組長帶動，分享靈修、閱讀心得、為佈道對象禱告。

靈命成長計劃 合約進度表

我_____願意忠心地按進度完成下列計劃。

1. 作主的門徒
2. 盡忠完成 4 個月的功課
3. 將所學習、領受的實行出來協助別人在靈程上成長

日 期：_____

簽署人：_____

「靈命成長計劃」 完成進度表

月	讀經	靈修									
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
5			5			5			5		
6			6			6			6		
7			7			7			7		
8			8			8			8		
9			9			9			9		
10			10			10			10		
11			11			11			11		
12			12			12			12		
13			13			13			13		
14			14			14			14		
15			15			15			15		
16			16			16			16		
17			17			17			17		
18			18			18			18		
19			19			19			19		
20			20			20			20		
21			21			21			21		
22			22			22			22		
23			23			23			23		
24			24			24			24		
25			25			25			25		
26			26			26			26		
27			27			27			27		
28			28			28			28		
29			29			29			29		
30			30			30			30		
31			31			31			31		
共											

1. 屬靈書書目(或小冊子)：_____ 已完成○ ； 未完成○

2. 小組成員：_____

3. 完成組聚日期：_____

背金句記錄表

	背誦日期	領受撮要
〔明白主旨〕 以弗所書5章17-18節 不要作糊塗人...	1月	
〔主的榮光〕 哥林多後書三章18節 我們眾人既然敞著臉	1月	
〔得享安息〕 馬太福音11章28-29節 凡勞苦擔重擔的人	2月	
〔成全這工〕 腓立比書一章6節 我深信那在你們心裡	2月	
〔剛強壯膽〕 約書亞記一章9節 我豈沒有吩咐你嗎？	3月	
〔堅心倚賴〕 以賽亞書廿六章3節 堅心倚賴你的	3月	
〔隨時幫助〕 詩篇四十六篇1節 神是我們的避難所	4月	
〔榮耀歸神〕 羅馬書十一章36節 因為萬有都是本於他	4月	

宣道出版社參考書目---|宣道十大暢銷榜— 2012年

本社書籍	總代理書籍
1. 放下傷痛——助人及自助手冊	1. 夫妻相處 60 問
2. 被分割的基督	2. 養育兒女 60 問
3. 職場解決——12 案件重組 (附 DVD)	3. 禱告範例 60 篇
4. 由初信到成長	4. 1 紙通套裝 (膠圈釘裝)
5. 118 福音疑難問與答	5. 情理互動?對話人生
6. 好得無比每一天——心靈滿足 365 Days	6. 福音橋 (大字中文版)
7. 非常意外	7. 初信栽培——新生命新方向
8. 不一樣的愛	8. 168 信徒疑難問與答
9. 祈禱出來的能力	9. 靈感心聲
10. 黎民 Cafe 01: 改變人生命的耶穌	10. 120 個神的應許

<http://www.capbooks.hk/>

本堂圖書書目(真愛運動書目)

索書號	名稱	作者	出版社
E05.02	活出和諧與美好	滕近輝	宣道出版社
E05.03(A)	生命的事奉(A)	滕近輝	宣道出版社
E06.06	交叉點	許立中	突破出版社
E06.07	棄俗尋真-品格的追尋	司韞道	天道書樓有限公司
E06.08	重尋聖潔	巴刻	天道書樓有限公司
E06.33	認識勝利的人生	滕近輝	宣道出版社
E06.34	活出聖潔	梁家麟、蕭壽華	宣道出版社
E06.35	在聖靈中長進	滕近輝	宣道出版社
E06.70	生命的重整	巴刻	宣道出版社
E06.71	默念祂的名	胡恩德	宣道出版社
E06.72(A)	渴慕神(A)	陶恕	宣道出版社
E06.74	5天令自己大翻新	李曼	天道書樓出版社
H06.23	女性獨特美 - 發掘女性的潛質 5	譚國平	宗教教育中心
H06.24	男人真面目 - 作個成熟的男人 4	馮綺媚	宗教教育中心
H06.25	男人心 - 成為關係緊密的弟兄組	李志騰	宗教教育中心
H01.05	基督徒看錢、性與權勢	傅士德	基道出版社
H01.01	性愛：基督徒的觀點	沃爾特·馬爾金	學生福音團契出版社
H02.04	婚姻左右左	區祥江	突破出版社
H02.06	妒火可以療「緣」- 微妙人際三角	沈淑文	突破出版社
H02.08	跨越兩性世界的橋樑		突破出版社
H02.10	男女幸不同	克萊布	天道書樓有限公司
H02.11(A)	婚姻靈旅 - 給愛主夫婦同心操練的十項挑戰(A)	保羅·史蒂文斯	基道出版社
H02.13	戀愛這玩意兒	劉惠琴	校園書房
H02.15	完全戀愛手冊	呂國佑	福音證主協會出版社
H02.16	青年基督徒的與婚姻	周天和、周李玉珍	宣道出版社
H02.17	婚姻神話	巴巴拉·切瑟	天道書樓有限公司
H02.18	婚姻 100	簡春安	宣道出版社
H02.25	不要對我沉默--談兩性之間的溝通與表達	伯斯諾比夫婦	橄欖基金會
H02.29	戀愛十誡	賓·楊, 撒母耳·亞當斯	浸信會出版社
H02.30(2)	真理毅行者叢書 2-基督徒的婚姻觀	李日堂	播道神學院
H02.35	同床異夢-婚外情的轉機	黃麗彰	基道出版社
H02.36	關係三重奏-建立互愛的群體		宗教教育中心
H02.38	夫妻雙贏	羅伯·路易斯、威廉·漢迪斯	中國學園傳道會
H02.51	完美婚姻 55 式	黃鴻麟	突破出版社
H02.52	好女人靈慾戀曲-青年篇	埃思里奇·阿特伯恩	天道書樓有限公司

H02.53	好女人靈慾戀曲-深度的釋放與滿足	埃思里奇,阿特伯恩	天道書樓有限公司
H02.54	好男人性戰實錄-克勝的理論與策略 (附研習指引+女人心底話)	埃思里奇,阿特伯恩	天道書樓有限公司
H02.55	好男人性戰實錄-青年篇	埃思里奇,阿特伯恩	天道書樓有限公司
H02.56	好男人奮鬥實錄-成長的理論與策略	埃思里奇,阿特伯恩	天道書樓有限公司

本堂圖書書目

索書號	名稱	作者	出版社
H02.39	婚姻中的創傷與饒恕	黃麗彰	突破出版社
H02.41	牽手一輩子	劉安屯	張老師出版社
H02.42	101 法進入你丈夫/太太的心中	亞尼克/亞羅絲	財團法人基督教
H02.43	如何抓住你妻子的心	蓋瑞 . 史邁勒 / 史提夫. 司考特	財團法人基督教
H02.45	良緣從天賜-促進美滿的婚姻	徐玉蓮	宗教教育中心
H02.47(A)	護妻傾情四十八式(A)	黃鴻麟	突破出版社
H02.47(B)	護妻傾情四十八式(B)	黃鴻麟	突破出版社
H02.48	相知相交戀愛中—戀愛約會十三次	李保羅、李榮鳳	天道書樓有限公司
H02.50	溝通不是萬靈丹-另眼透析現代婚姻	黃麗彰	突破出版社
H03.22	40 法建立孩子正確價值觀	保羅里維斯	橄欖基金會
H03.23	幸福家庭		香港聖經公會
H03.27	家庭協奏曲	吳李金麗	福音證主協會出版社
H03.33	你也可以建立美滿的婚姻	蔡元雲	突破出版社
H05.08	愛你自己	奧思本	中國主日學協會