

第一日 預備進入保羅人生最後階段的心路歷程

作者：廖炳堂

- 本月靈修的經文是**提摩太前後書**。
- 研經和靈修默想是兩個最基礎的屬靈操練，並且不應單獨進行，反要同時並行，才能產生應有之屬靈效果。
- 因此靈修默想之前，對**提摩太前後書的全書結構和主題有認識很重要。希望你除了每天靈修默想外**，在本月每個週末都可以另抽 1-2 小時按著以下大綱，自己將**兩書的內容讀熟，並將結構、思想脈絡和核心教導讀明出來：**

提摩太前書大綱

全書主題：要操練自己成為守護教會的屬靈領袖(1:18; 6:20)

全書鑰節「我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗。」(1:18)

- I. 問候(1:1-2)
- II. 保羅有關處理假師傅的指示(1:3-20)
- III. 保羅有關教會生活的指示(2:1-3:13)
- IV. 保羅有關在教會中保守真理的指示 (3:14-4:16)
- V. 保羅有關牧養不同類別信徒的指示 (5:1-6:10)
- VI. 結語：保羅給提摩太的吩咐(6:11-21)

提摩太後書大綱

全書主題：最後遺命：要為主的真道打美好的仗(1:8; 4:1-8)

「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，...」(4:7-8)

- I. 問候(1:1-2)
- II. 保羅勸勉要盡忠持守真道 (1:3-18)
- III. 保羅勸勉要準備為道受苦 (2:1-13)
- IV. 保羅論無愧工人的特徵 (2:14-26)
- V. 保羅論末世的危險日子(3:1-9)
- VI. 保羅勸勉要至死忠心(3:10-4:8)
- VII. 保羅論神在苦難中的信實 (4:9-18)
- VIII. 保羅離世前的問候：不屬世地入世(4:19-22)

- 靈修默想源於修院之「誦經默禱」傳統(Lectio Divina)，以聖經之誦讀和明白開始，以向神禱告及確認神同在結束。因此，希望你明白：
 - 每天靈修是你和神的約會，靈修經文材料**只是媒介**，與神進入禱告關係才是目的：真誠的，和個人的禱告。所以在靈修過程中甚麼時候有領受，或甚麼時候想向神禱告，請**即時**放下靈修材料去親近神。
 - 若某日禱告事情多，靈修材料之使用可以加以精簡，每日靈修不是做功課，不必拘泥完成所有材料。**靈修目的就是與神相遇**，即更多和更深的禱告。
 - 好的靈修就是**每日打開天窗**後，將神的同在和不住禱告帶入生活和工作場景中。
 - 背誦：「¹⁶ 聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，¹⁷ 叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事」(提後 3:16-17)。
- ◆ 默想：你相信神在這個月會透過【提摩太前後書】對你說話嗎？(安靜/默想/聆聽/掙扎/反思/祈求/立志…)
 - ◆ 你想向神求在這個月裏有甚麼屬靈上的得著呢？(…)

*** 今早釋經靈修結束，以禱告將神同在帶進生活和工作場景中，實踐不住禱告 ***

第二日 保羅的激情...和我的激情

作者：廖炳堂

**經文[提前 1:1] 保羅介紹自己身份時, 只強調自己和神的關係:
我是保羅; 我奉我們的救主上帝和我們的盼望基督耶穌的命令, 作基督耶穌的使徒。(現代中文譯本修訂版)**

很多聖經學者都認定保羅是提摩太前後書的作者(Knight, Stott, Fee 等), 寫於他第一次羅馬被囚後獲釋(參徒 28:30, 約主後 62 年)至第二次羅馬被囚殉道之間(約主後 67 年)。期間他有幾年自由傳道的行程, 曾將提摩太留在以弗所牧養教會, 及後他給提摩太寫了【提前】這封旨在教會中公開誦讀之公函(提前 6:21), 勸勉提摩太要繼續持守真道, 並教導他如何管理教會。

為主和祂的真道「打美好的仗」是貫穿提摩太前後書的共同主題(提前 1:18; 提後 4:7), 反映了保羅在人生最後階段的最大關注及激情所在。

無疑保羅一生的激情所在, 和他從逼害基督、到皈依基督的人生大轉變有莫大關係。保羅在每封書信起始的自我介紹都和神有關, 介紹的方式也常常和該書信的主旨很有關係, 本書也不例外(1:1)。

保羅信主前曾經如此看自己(腓 3:5-8), 你呢?

⁵ 我第八天受割禮, 屬於以色列民族便雅憫支派, 是希伯來人所生的希伯來人。按著律法來說, 我是個法利賽人; ⁶ 按著熱誠來說, 我是迫害教會的; 按著律法上的義來說, 我是無可指摘的。 ⁷ 然而以前對我有益的, 現在因著基督的緣故, 我都當作是有損的。 ⁸ 不但這樣, 我也把萬事當作是有損的, 因為我以認識我主基督耶穌為至寶。

但如今, 保羅會如此看自己(1:1), 你呢?

- (父)神是他的拯救主(參舊約信仰傳統, 申 32:15; 賽 12:2): 神已經主動來拯救他(大馬色經歷), 現在仍在透過生命不同的經歷來拯救祂(以致成聖), 將來更要拯救他安返天家, 完成救恩(參林後 1:10), 因此基督耶穌對他而言, 不單是主觀的願望, 而是客觀上不能動搖的盼望(4:10; 參西 1:27)——一位將來必會見面的主, 這成為了他源源不息的生命動力。
- 因著(父)神和基督耶穌之命令, 他成為基督耶穌的代表並傳揚祂的道(使徒), 也就是他一生打拼的目標, 對他而言, 這目標比一切成敗得失更重要(2:9)!

默想及禱告:

1. 默想保羅的心聲(提前 1:18; 提後 4:7): 「¹⁸ 我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗」；「⁷ 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所持的信仰我已經守住了」。
2. 我們在人群中有很多角色(家庭、職業及教會等)，但「基督徒」不是一個角色，而是所有其他角色背後的基礎和內容...(安靜/默想/聆聽/掙扎/反思/祈求/立志...)
3. 默想神如何引領你有機會聽福音並信主? 今天，你在努力奮鬥和打拼的目標是甚麼? 為了誰? 這些和復活主基督有關嗎? -->(你有甚麼話想跟主訴說嗎?)

第三日 不能忘懷的上帝恩情

作者：廖炳堂

經文[提前 1:12-17]: 保羅憶述自己生命中不能忘懷的上帝恩情

12 我感謝我們的主基督耶穌；因為他賜給我力量，以我為可信任的，指派我來事奉他。

13 雖然我從前毀謗過他，逼迫侮辱他。可是上帝憐憫我；因為那時候我不信他，不知道我在做些甚麼。**14** 我們的主賜給我格外的恩典，使我有信心和愛心，這是因跟基督耶穌連結而有的。**15** 「基督耶穌降世的目的是要拯救罪人」這話是可靠、值得完全接受的。我是罪人中最壞的一個，**16** 可是這正是上帝憐憫我的原因，好使基督耶穌對我這罪人中最壞的一個顯示他充分的忍耐，使我得以作那些以後要信他、接受永恆生命的人的榜樣。

17 願尊貴、榮耀永遠歸於萬世的君王—那不朽、看不見、獨一無二的上帝！阿們。(現代中文譯本修訂版)

今天我們繼續思想保羅寫提摩太前後書時的激情，也就是他自己至死不忘「為真道打美好的仗」(提後 4:7)、也勸勉提摩太要如此做的背後之屬靈動力(提前 1:18)。因此我們會跳到提前 1:12-17 先看保羅自述的心聲見證，明天才回到 1:2 介紹受信人提摩太的背景。

A. 釋經

保羅在其書信中提及福音時，常常會從心中湧出個人所經歷救恩之感激情懷來(Fee; 林前 15:9-10; 林後 2:14-7:4; 弗 3:1-13)。他對主無條件的愛，並得以參與傳福音的職事，總帶著強烈的不配感、榮譽感和受託感，叫他可以在現實各種困境和限制中，勇往直前，死而後已。

大部份基督徒都未必有大馬色的神蹟經歷，但我們對主耶穌的感恩情懷，其實有不少和保羅共通之處：

1. 保羅從前毀謗、逼迫和侮辱過主和教會 -->我們信主前內心也充滿私慾和黑暗，蒙光照前也是對主耶穌忽略、藐視甚至... (簡短默想)
2. 保羅在其書信多次提及「在罪人中我是個罪魁」 -->我們愈明白內心私慾的劣根性，愈能看出信主後有成長，有若干真誠的信心和愛心，全是主以愛以忍耐親自陶造的結果，都是領受... (簡短默想)
3. 保羅終生不忘領受事奉職份之榮譽感 -->我們受託傳福音，總覺得...(簡短默想)

B. 默想及禱告:

1. 如果沒有主耶穌, 今天的我會變成怎樣? 默想: 「雖然我從前...可是上帝(竟然)憐憫(了)我...」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩...)
2. 信主愈久, 愈發現自己內裡深沉黑暗的一面。若不常靠近主, 生命如何可以有真正長遠的改變? 默想: 「主賜給我格外的恩典, 使我有(一些)信心和愛心, 這(都)是因跟基督耶穌連結(才)有的…」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩...)
3. 主呼召每一個經歷過救恩的人都要成為祂的見證人。默想: 「我感謝我們的主基督耶穌; 因為他賜給我力量, 以我為可信任的, 指派我來事奉他。」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩...)

第四日 師徒情深，栽培生命！

作者：廖炳堂

經文(提前 1:2): 保羅稱呼受信人提摩太為他的「真兒子」:

我寫信給你提摩太，就是我在信仰上的真兒子：願父上帝和我們的主基督耶穌賜恩典、憐憫、平安給你！(現代中文譯本修訂版)

- A. 保羅常常親切地稱提摩太為「信仰上的真兒子」(參提後 1:2)，反映兩人關係密切：
 1. 提摩太之信仰承傳自母親和外祖母(提後 1:5)。約主後 48 年，保羅在第一次宣教行程在路司得認識他後，便成了他的門訓師傅(14:6, 16:1)，至今已有十多年的情誼。
 2. 保羅看到提摩太的潛質，便帶同他一起宣教 (參羅 16:21；林前 16:10；腓 2:19-22；帖前 3:2)，他甚至多次被差派代表保羅去各教會辦事(徒 19:22；林前 4:17；林後 1:19；腓 2:19；帖前 3:2, 6)。
 3. 他在保羅第一次羅馬被囚時一直陪伴保羅(腓 1:1；西 1:1；門 1:1)
 4. 保羅一生都看他為最忠誠可靠的同工，他也待保羅「像兒子待父親一樣」(腓 2:19-23)。
 5. 約主後 62 年保羅獲釋，其後曾自由傳道幾年，並委派提摩太留在以弗所牧會 (1:3)，及後他便寫了本書信給提摩太，關心他和他的事奉。
- B. 提摩太在以弗所牧會似乎遇到不少挑戰：
 1. 他的父親不是猶太人，保羅很早便給他補行割禮，減少猶太人對他的抗拒(徒 16:1-3)。他的出身背景一直都容易成為他事奉上的困難；
 2. 他身體欠佳：「屢次患病，胃口不清」(5:23)，可能與承受大壓力有關。
 3. 他年約 30 多歲(Fee)，在會眾中相對年紀輕，輩份低，資歷淺，容易被輕視 (4:12)
 4. 他的性格仍乎比較被動和怕事，容易退縮(Litfin，提後 1:7)。
- C. 但保羅看到的不單是他的弱點，更是他的潛質和忠心(例如提後 1:5-7)，保羅一直都以父母心腸耐心栽培他成材(參帖前 2:6-8)。教會是屬靈群體，增長動力主要不在於行政，而是真理和愛去感化他人學效。今天教會實在需要更多屬靈的「伯樂」，將各信徒的恩賜和潛質發掘出來，為神國培養更多人材，教會才有動力：
 1. 全人關懷：不但關心他的事工，更關心他的身體、情緒、性格、靈性各方面；

2. 耐心栽培: 信任他, 繼續交託任務, 不斷給他機會嘗試和磨練, 繼而從旁指導、提點, 並在眾人面前稱讚肯定他(腓 2:21-22);
3. 掛念他但交託給神: 保羅常常「想念」他並為他代禱(提後 1:3-4);
4. 以身作則: 保羅自己打美好的仗的榜樣, 才吩咐提摩太學效(提後 4:7; 1:8)。

D. 應用默想:

1. 有那些人在信仰曾給我較大的幫助和激勵?... (默想, 感恩禱告...)
2. 愛和代禱是最大的栽培力量, 請慢讀: 「³ 我感謝 神, 就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的 神。祈禱的時候, 不住的想念你! ⁴ 記念你的眼淚, 晝夜切切地想要見你, 好叫我滿心快樂。」(提後 1:3-4)。
--> 我是否願意成為更多人(例如初信者)屬靈上的「伯樂」, 發掘他們潛質, 為神國儲備更多的人材?... (安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)

第五日 命令的總歸就是愛：要有理、也要有情

作者：廖炳堂

經文[提前 1:3-11; 18-20]: 保羅給提摩太有關處理假師傅的指示

[3]我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人不可傳異教，
[4]也不可聽從荒渺無憑的話語和無窮的家譜；這等事只生辯論，並不發明神在信上所立的章程。

[5]但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。

[6]有人偏離這些，反去講虛浮的話，

[7]想要作教法師，卻不明白自己所講說的所論定的。

[8]我們知道律法原是好的，只要人用得合宜；

[9]因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，弑父母和殺人的，

[10]行淫和親男色的，搶人口和說謊話的，並起假誓的，或是為別樣敵正道的事設立的。

[11]這是照著可稱頌之神交託我榮耀福音說的。

(...略過 1:12-17 保羅自述蒙恩得救的插段...)

[18]我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗。

[19]常存信心和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。

[20]其中有許米乃和亞力山大；我已經把他們交給撒但，使他們受責罰就不再謗瀆了。

● 釋經:

提摩太前後書提及的異端(1:3; 6:3, 20)，指「有別」於保羅所傳的福音真道(參加 1:6)，喜歡傳播和爭辯一些另類的舊約詮釋，包括一些荒唐的傳說和族譜的臆測，並且禁戒嫁娶和某些食物(4:3)，相信源於當時具猶太教色彩的未成形諾斯底教導(Knight)。他們不良的動機包括：貪圖作律法教師的虛榮和錢財(1:7; 6:5)。

相反，保羅認為律法(包括十誡，參 1:9-10)的正確使用「不是為義人」，乃是為不虔誠的罪人，這呼應著主耶穌的教訓：「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改」(路 5:32)。換言之，不論非信徒或信徒都不是完全的義人，我們都需要律法(Stott):

- a. 以致謙卑認識自己的罪性和無力自我拯救，承認需要基督(加 4:2);
- b. 為社會風氣及秩序提供道德規範及若干外在制約(出 20);

c. 作為成聖的規範準則(提後 3:17)。

● 默想:

今日，不論是希望個人成長或教會增長，**都不可以只講真理，不講愛心**，否則會造成「禮教殺人」，記著不論作甚麼真理性的職事，凡事都當造就人(林前 8:1-2)，就連實施教會紀律的目的乃是挽回建立而非拆毀懲罰(1:20; 林前 5:5)!

另一方面，教會**也不能只講激情、愛心卻不講真理知識**，否則只會帶來偏差、迷信、甚至是異端，記著猶太人正是因為「有熱心」而無「真知識」而將主耶穌謀害至死的(羅 10:2)。無知不是美德。

● 禱告: 求神幫助我們

- 將對祂的愛化成鑽研真理的動力, 學習用真理造就更多人的生命, 也有道德勇氣站出來為真理發聲! (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)
- 鑽研真理的時候以愛為動力和目標, 不是為了好勝的爭辯或別人讚譽的虛榮! (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)

第六日 神願意萬人得救：求平安和信仰自由的日子

作者：廖炳堂

經文[提前 2:1-7]：保羅教導在崇拜中要為萬人懇求，因為神願意萬人得救

- [1]我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；
- [2]為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。
- [3]這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。
- [4]他願意萬人得救，明白真道。
- [5]因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌；
- [6]他捨自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。
- [7]我為此奉派作傳道的，作使徒，作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。我說的是真話，並不是謊言。

A. 釋經：

這段以「萬人」(v1, 4, 6, 即「所有人」[Litfin]; “everyone” [NIV 聖經])為主題貫穿：保羅教導提摩太，因為神關心及願意(原文 *θελει*, 指渴望)所有人得救(參彼前 3:9)，所以我們在崇拜聚會中不要為所有人代求，也要在生活中努力向他們傳福音(因為人類只有一個救恩和一位救主, v.5)，保羅見證自己一生正是如此打拼。

為萬人的好處懇求，必然不能不為掌權者代求，求神在祂的主權下施憐憫(徒 14:16-17)，使人民可以在社會上有安寧，道德上可以正直和信仰上可以自由敬拜(v.2)。保羅傳道就多次受社會動亂所干擾，包括在以弗所(19:23-41)。

另一方面，當時羅馬皇帝是尼祿，換言之，代禱之後，逼害與和平的日子仍不斷交替出現，但福音和基督徒生命的見證，卻在黑暗日子中愈發吸引人，至四世紀初君士坦丁大帝歸主，結果福音征服了羅馬帝國。這就是代禱的意義。

為萬人或掌權者代求不是魔術棒指揮上帝工作，而是學習以基督的心為心，關心萬人的好處，學習仰賴上帝在歷史中按時實現祂的救恩計劃，並在其中與祂同行。在神的主權下，我們只要不住代禱，盡上關心及見證的本份，上帝便會使用我們祝福他人，因而成為了成就祂救恩計劃的一部分，將來得以分享祂的榮耀。

B. 默想以下經文，求神對你說話(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)：

- (提後 2:9) 我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而 神的道卻不被捆綁。
- (提後 4:2) 務要傳道，無論得時不得時，總要專心...

- (提後 4:7) 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。

第七日 男性和女性的成長路

作者：廖炳堂

讀經(提前 2:8-15): 保羅教導有關信仰群體中男女應有的角色

⁸ 因此，我願意男人沒有忿怒，沒有爭論，舉起聖潔的手隨處禱告。

⁹ 照樣，我也願意女人以端正、嫺淑、自律為裝飾；不要以髻髮、金飾、珠寶，或名貴衣裳為裝飾，¹⁰ 卻要以善行作裝飾，這才配稱為敬畏 神的女人。

¹¹ 女人應該安靜而又完全順服地學習。¹² 我不准女人教訓男人，轄制男人；女人總要安靜。

¹³ 因為先造的是亞當，後造的是夏娃；¹⁴ 不是亞當受了引誘，而是女人受了引誘，陷在過犯裡面。

¹⁵ 然而女人要是常常存著信心、愛心、聖潔自律，在她生育的事上必定得救。

A. 前言:

由於本段涉及男女性別角色這複雜之神學課題，福音信仰圈子大致有兩種不同觀點：「男女角色互補論」及「男女按恩賜事奉論」，進深研究可參考丹福宣言(www.cbmw.org/)及 男女平權宣言(www.cbeinternational.org/)。本文會以「互補論」角度撰寫，就靈修而言，其他觀點之弟兄姊妹仍可集中在非爭議性之經文部份默想禱告。

B. 釋經撮要:

與假教師相反(1:4)，保羅教導男性信徒應品行「聖潔」，好好管理自己脾氣及不好爭辯，在不同的聚會(v.8「隨處」；Knight)在會眾中帶領禱告(包括為萬人及掌權者，2:1)。

保羅教導稱自己「敬畏神」的女性信徒不應追求外表衣飾的虛榮，反而要知道神眼中最美麗的女人，是她內在生命有真正之吸引人之素質：包括「端正、嫺淑、自律」和「善行」，並且明白神創造的秩序中，女性是要協助、而不是要管轄男性(林前 11:9「男人不是為女人造的；女人乃是為男人造的」；創 2:18)，因此要以溫柔安靜順服他們領導的天職。況且，人類墮落正是因為男性在抗拒撒但引誘上沒有站出來領導，反而「聽從[了]妻子的話」(創 3:17, Knight, Litfin)，結果間接被撒但成功引誘了。但是如果女性可以不再犯上述錯誤，反而持守信仰和敬虔，她就會和男性信徒一樣，必定經歷那透過女人(馬利亞)而誕生成人的主耶穌的拯救(2:5)，生命得著真正的改變(Knight, Stott)。

C. 釋經備註:

提前第二章中，保羅之言辭表達常常混合了絕對原則和相對之文化行為表現

(Stott), 因此我們認為作為信仰原則, 男人應常常禱告, 但不一定要舉手; 女人要敬畏神, 但不一定要禁止所有裝扮或衣飾; 同樣, 女人不應在教會中擔任最高領導角色, 但不一定要禁止參與教導事工(參林前 11:5)。

D. 默想及禱告:

- 教會與其浪費精力在無謂的人事或爭辯上, 不如專注在建設性的事務上: 胸懷普世、關心窮人、常常為他們代禱, 並努力傳福音... (默想一位榜樣)
- 主內姊妹與其追求身材外貌的美麗和虛榮, 不如追求成為神眼中有內涵、真正美麗的女兒...(默想一位榜樣)
- 弟兄有勇氣站出來, 在屬靈上積極上進, 學習承擔教會和家庭 (弗 5:22ff.) 屬靈領導的責任, 以「捨己」精神和榜樣去改進教會和家庭的屬靈氣氛。姊妹則積極配合, 以溫柔之品行去發揮柔性影響力(彼前 3:1-6), 一同建立教會和家庭...(為自己的角色禱告)。

第八日 追求成為有屬靈影響力的神國人材

作者：廖炳堂

經文[提前 3:1-15]:

● 監督的資格(註: 監督=長老=牧者, 詳見下文 A.1.)

[1]「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。」這話是可信的。

[2]作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；

[3]不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競，不貪財；

[4]好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服（或作：端端莊莊的使兒女順服）。

[5]人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？

[6]初入教的不可作監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。

[7]監督也必須在教外有好名聲，恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。

● 執事的資格:

[8]作執事的，也是如此：必須端莊，不一口兩舌，不好喝酒，不貪不義之財；

[9]要存清潔的良心，固守真道的奧秘。

[10]這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作執事。

[11]女執事（原文作女人）也是如此：必須端莊，不說讒言，有節制，凡事忠心。

[12]執事只要作一個婦人的丈夫，好好管理兒女和自己的家。

[13]因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。

● 結語: 神對領袖要求嚴格, 因教會是真理的柱石

[14]我指望快到你那裡去，所以先將這些事寫給你。

[15]倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中當怎樣行。這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。

A. 釋經與默想:

1. 在新約中，監督就是長老(提前 5:7)，是教會牧者的不同稱謂(徒 20:17, 28, Litfin; Stott): 牧者乃承傳舊約耶和華和新約主耶穌的自稱(詩 23:1; 約 10:11)，表明其牧養職責。監督乃希臘文化稱謂，強調牧者有監察角色，而長老則承傳自猶太會堂舊約信仰領袖之尊稱。
2. 「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。」這話表明牧者乃值得尊敬的職份(5:17)，信徒應該羨慕，並積極追求，看神至終會否成為牧者(Litfin, Knight)。

3. 神設立執事為牧者的助手(徒 6:2-4, 腓 1:1), 目的是透過分擔牧者的行政事務(間接及支援性的屬靈事工), 使牧者可以專心在祈禱和傳道等直接牧養靈命的事務上。執事應順從和配合牧者的帶領。
4. 神對牧者和執事靈命的要求幾乎一樣嚴格: 要靈命品格成熟(v.2, 3 和 v.8,11), 信仰純正穩固(v.2 和 v.9), 好的家庭見證(v.2, 4, 5 和 v.12), 並經歷過考驗(v.6 和 v.10)。換言之, 信徒推選教會領袖, 應該以這些神設立的條件為依據。
5. 神對牧者和執事最不同的要求是恩賜(Stott), 正符合聖經明確教導所有信徒應「按恩賜服事」(例如林前 12): 牧者不但自己能「固守真道」, 更要「善於教導」, 即應有以真理直接建立人的靈命的恩賜(v.2; 多 1:9)。根據提摩太前書, 牧者廣義之教導職事包括: 傳福音(2:7)、護教(1:3)、講道(4:11-13)、教導(2:7)、個人談道勸勉(5:1-2)等。具備上述其中一方面(明顯比一般信徒強)的恩賜能力, 應視為神牧職的呼召。

B. 應用默想:

1. 所有基督徒撇世從主, 便應在屬靈上積極求上進, 包括祈求在事奉上, 可以參與更多直接傳福音和牧養靈命的事工。所有基督徒, 不論年紀背景, 應常保持對神單純的愛和開放的心, 不應先入為主, 難阻神呼召為牧者的可能性。(安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)
2. 教會領袖有責任主動鼓勵有傳福音和牧養潛質的信徒(團契導師、主日學老師和組長等), 起來積極尋求神帶領為牧者的可能性(參弗 4:11-12)。他們應積極為神國發掘更多優秀傳道人材, 不應只從個別堂會利益考慮...(默想及禱告)
3. 教會領袖幫助信徒分辨是否有神的呼召為牧者, 不應只看個人感動經歷, 應同時考慮當事人是否有傳福音和牧養潛質和恩賜...(默想及禱告)

第九日 多元思潮下的教會

作者：廖炳堂

經文[提前 3:15b-4:5]: 保羅重申教會是真理的柱石, 但處身於偏差思潮之衝擊之中:

3:15 ...這家就是永生 神的教會，真理的柱石和根基。¹⁶ 大哉，敬虔的奧祕！無人不以為然：就是 神在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。

4:1 聖靈明說，在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。² 這是因為說謊之人的假冒；這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。

4:3 他們禁止嫁娶，又禁戒食物，就是 神所造、叫那信而明白真道的人感謝著領受的。⁴ 凡 神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，⁵ 都因 神的道和人的祈求成為聖潔了。

A. 釋經與反思

1. 神眼中的教會應是「真理的柱石和根基」，指教會在教導和行為上應表達純正全備的信仰(Litfin, Knight, 參 4:1-5; 弗 2:20-22)。但在現今後現代文化氣候，不少信徒喜歡追求感覺、經歷、聽故事，卻對真理教義認識淺薄，近年基督教出版銷量下降是一個警號。不少堂會之當前急務是：如何鼓勵振興主日學系統式真理學習，並如果鼓勵有恩賜有潛質之信徒接受神學裝備，成為優秀主日學師資？今日儲備之人材，就是明日教會之動力，你願意起來為主接受裝備嗎？
2. 正如「聖靈」預言(knight, 太 24:10)，以弗所教會正面臨一種末世常見(4:1「後來」)違反信仰的禁慾苦修主義(與 1:3 之猶太教色彩的未成形諾斯底教導有關)：「禁止嫁娶，又禁戒食物」，但其實「食慾」和「性慾」都是神所創造的，按著真理去嫁娶和飲食本是美事，存感謝神的心去領受，更成為聖潔之事了。
3. 換言之，基督教信仰不同意靈慾二元對立的屬靈觀，即簡化地教導物質(食慾、性慾、金錢、權力、享受等)邪惡，只會傷害靈性。保羅教導是肯定神創造物質美好之管家屬靈觀，即一方面按著真理規範去獲取和享用物質，常警醒不讓自己縱慾而反被物質操控，另一方面更積極運用物質去事奉和榮耀神(6:18)。

B. 應用默想:

1. 在神面前承認你賺取金錢所需之健康、能力和機遇，皆源自祂。請將你的錢包拿出，清楚提醒自己它是「聖潔」的，是屬於神的，一方面在享用時有更多真誠的感謝，更加求神給你更多的愛和智慧，可以如何更善用更榮耀神... (默想及等候神如何回應你這禱告)
2. 神說教會是「真理的柱石和根基」，讓我們不要再空談希望教會復興，或甚至停留在重複埋怨教會軟弱的光景中。為教會和神國儲備人材是不變的硬道理，你願意自己起來回應需要，也鼓勵他人一同起來，為主所用，並接受裝備嗎? (安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)

第十日 神呼召年輕人成為信徒的榜樣

作者：廖炳堂

經文[提前 4:6-16]: 保羅鼓勵提摩太作為年輕人要在靈命作信徒的榜樣，並在事奉上長進

4:6 你若將這些事(4:4-5)提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。⁷ 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。⁸ 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。⁹ 這話是可信的，是十分可佩服的。¹⁰ 我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。¹¹ 這些事，你要吩咐人，也要教導人。

4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

4:13 你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。¹⁴ 你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言、在眾長老接手的時候賜給你的。¹⁵ 這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。¹⁶ 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

A. 釋經與默想:

1. 很多聖經學者同意提摩太當時約 30 多歲(「年輕人」的原文意義; 參徒 7:58; Knight, Fee), 在當時重視長輩的文化中(參 5:1-2), 這年紀擔任牧者, 很容易會被輕視。保羅鼓勵這年輕人不但要克服文化的眼光和偏見, 更要在靈命各方面作信徒的榜樣!
2. 換言之, 我們不應混淆一般文化所定義的「成熟」(例如社會經驗或已婚等), 和神眼中靈命的成熟: 即信望愛之生命素質。華人教會的領袖層仍多以中老年人為主, 新一代不少靈命不錯卻仍難以參與, 因為上一代人常因代溝有文化偏見, 總覺得年輕人的行為表現不夠成熟, 不敢委以重任。這卻造成惡性循環, 年輕人更缺乏磨練的機會和接棒的能力。這和保羅的態度和教導完全相反: 鼓勵肯定, 委以重任, 從旁提點, 不住代禱。要突破今天青年事工的困局, 年青領袖的發掘和栽培更是刻不容緩!
3. 年輕人要勝過文化偏見, 聽到神的召喚:「不可叫人小看你年輕, 總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上, 都作信徒的榜樣。」因此不要妄自菲薄, 倒要自強不息。當然, 要成為其他「信徒的榜樣」, 便必須立志恆常「在敬虔上操練自己」, 並在「善道上」接受「教育」(4:6-7)!

4. 保羅在此教導了另一個重要的屬靈成長要訣：教學相長。「在[教導]的事上恆心」，便「又能救自己，又能救聽你的人」(v.16)，「救」的原文(σωσεις)指救恩方面之成聖(參提前 2:15, Knight, Fee)。保羅曾鼓勵信徒在屬靈上追求上進，羨慕以神話語建立人生命的教導事奉(提前 3:1)。不少信徒信主多年，仍處於「沒有事奉」，或只以事務性工作來迴避一些直接建立人生命的事奉(包括傳福音、帶查經、教主日學、個人栽培)；結果，教會受虧損，自己不「長進」(v.15)。神應許參與直接屬靈工作的人，只要「殷勤」，「專心」和有「恆心」(v.15-16)，必如「勞力的農夫，理當先得糧食」(提後 2:6)！讓我們求更愛教會的心，突破自己，接受挑戰，在建立人的事奉中成長！

B. 應用默想：

1. 想像在某大型聚會中，有大量年輕人歸主和奉獻自己事奉主的偉大場面(例如建道青年神學營[2015 年 7 月]，近 400 位高中學生參與，有超過 100 位站到講台前，接受呼召全職事奉主)：求主復興青年事工，也使用自己！(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)
2. 求主讓我們有更愛教會的心，突破自己，接受挑戰，學習、參與直接建立別人生命的事工，在事奉中成長！(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)

第十一日 實踐信仰要有原則，更要有智慧

作者：廖炳堂

經文[提前 5:1-16]保羅教導實踐信仰要有原則，更要有智慧：

在不同年紀信徒中實踐教導事工時要有智慧：

¹ 不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；² 勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。

教會實施寡婦關顧事工時要有智慧：

³ 要尊敬那真為寡婦的。⁴ 若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因為這在 神面前是可悅納的。

⁵ 那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴 神，晝夜不住的祈求禱告。⁶ 但那好宴樂的寡婦正活著的時候也是死的。

⁷ 這些事你要囑咐他們，叫他們無可指責。⁸ 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。

⁹ 寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，從來只作一個丈夫的妻子，¹⁰ 又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。

¹¹ 至於年輕的寡婦，就可以辭她；因為她們的情慾發動，違背基督的時候就想要嫁人。¹² 她們被定罪，是因廢棄了當初所許的願；¹³ 並且她們又習慣懶惰，挨家閒遊；不但是懶惰，又說長道短，好管閒事，說些不當說的話。¹⁴ 所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。¹⁵ 因為已經有轉去隨從撒但的。

¹⁶ 信主的婦女，若家中有寡婦，自己就當救濟她們，不可累著教會，好使教會能救濟那真無倚靠的寡婦。

A. 釋經與默想：

1. 從舊約到新約，寡婦在男權社會中常容易變得生活無依，故一直是神很關愛的一群(申 10:18; 14:29; 24:17-21; 徒 6:1-7; 雅 1:27)。以弗所教會已開展救濟寡婦的事工，卻遇到了一些困難，保羅教導要有智慧去調校事工政策以應對。
2. 保羅的教導(v.3-16)主要有幾方面：
 1. 家人有優先照顧家中寡婦的道義責任，這是神的教導，不應推卸責任給教會(v.3, 7-8, 16);
 2. 以弗所教會資源有限(v.16)，只能登記照顧(「記在冊上」v.9)那無家人可

依靠、並且一生敬虔已有好見證(v.5, 10)的年長寡婦(60 歲或以上), 原因:

- i. 這些敬虔的老寡婦守寡後一心倚靠神的供應, 沒有為了生活作出違反信仰的操守(v.5-6), 值得特別的「尊敬」(v.3);
- ii. 已有年輕寡婦失德的事件發生, 影響教會見證(v.15), 因此不宜再為年輕寡婦登記, 否則變相勉強她們承諾一生守寡。其實更實際、健康和合乎聖經的做法是鼓勵她們再婚, 過正常家庭生活(林前 7:39)。

3. 今日經文兩段落(v.1-2 和 v.3-16)有一個共通點, 就是教會和個別信徒在實踐信仰上, 不單要有原則, 還要加上智慧(即按處境經驗適切地應用所有相關之聖經教導)。

1. 原則: 教會要代表神去關顧寡婦-->處境及其他原則: a. 家人有更優先的責任; b. 教會資源有限, 要有智慧選擇優先關顧對象; c. 經驗反思: 年輕寡婦已有失德的事件發生, 更實際、健康和合乎聖經的做法是鼓勵他們再婚。
2. 原則: 提摩太要做好教導事工(4:16) -->處境及其他原則: 在教導不同年紀的信徒時, 要注意有其他不同的原則: 例如, 對長者「不可嚴責」, 因為尊敬老人也是神的教導(利 19:32); 對年輕婦女則要注意異性相處合宜之道(「清清潔潔」)。

4. 應用默想:

- 既然實踐信仰需要有屬靈智慧, 信徒對聖經便不能停留在「金句」或「片斷」式的學習了。除了個人要盡快讀完全本聖經之外, 更要進修教義神學和基督教倫理的真理, 學習對不同處境課題做整全之信仰反思...(安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)
- 屬靈智慧是屬於普世教會, 而非個人或個別堂會: 在涉及重大神學立場的課題上(例如政教關係), 多參考其他尊重聖經權威之不同宗派、及神學院的研究至為重要...(安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)

第十二日 敬重和保護神所設立的牧者職份

作者：廖炳堂

經文[提前 4:17-25]：保羅教導要敬重和保護神所設立的長老(牧者)職份，

尊重牧者和待遇

¹⁷ 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此。¹⁸ 因為經上說：牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠的嘴；又說：工人得工價是應當的。

處理投訴牧者

¹⁹ 控告長老的呈子，非有兩三個見證就不要收。²⁰ 犯罪的人，當在眾人面前責備他，叫其餘的人也可以懼怕。²¹ 我在 神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。

謹慎按立牧者

²² 給人行按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。

(插句:想起提摩太的健康)

²³ 因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。

謹慎按立牧者(續)

²⁴ 有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。²⁵ 這樣，善行也有明顯的，那不明顯的也不能隱藏。

A. 釋經與反思

- 長老就是牧者(徒 20:17, 28)，他們是神所呼召的管理教會職份，應受信徒的敬重和給予適當的生活待遇(即「敬奉」)，做得好的更應得加倍的敬奉。牧者都應有教導的恩賜(提前 3:2)，而那些特別多負責講道和教導的牧者更應受到更好的敬奉。神在舊約(申 25:4) 和主耶穌都已有相關教導了(太 10:10; 路 10:7)。
- 為了教會的事工不受虧損，教會應預先設立處理投訴牧者的機制：
 - 要合理地保護牧者的信譽：為防止毀謗及誣告，指控之證詞起碼要有兩三個其他證人之接納，才可以正式立案審理，這裡已假設是屬於教會紀律層次之罪行了(申 19:5; 太 18:16, Knight)。
 - 假若教會公開審查後確立罪行，牧者作為教會領導人，必須在會眾面前接受公開「責備」(太 18:17; 參雅 3:1)，目的是阻嚇其他教會領導和會眾，使眾人有所警惕(Knight)。保羅特別提醒：我們都活在將來大審判的主耶穌和天使，處理教會紀律事宜必須公正和不容徇私(「不可存成見，行事也不可有

偏心」v.21)。

3. 預防勝於治療:

- 教會確認牧者/傳道之恩賜和職份時(包括確認信徒的傳道呼召、或聘任和試用新傳道人等), 不要倉卒隨便, 倒要謹慎察驗, 因為有些人的靈性軟弱(罪)和強處(善行)需要長期觀察和考驗才顯露出來(參提前 3:6, 10)。
- 進一步之反思: 不過華人教會傳統上將傳道和牧師分為兩個階層, 前者不需按立, 這做法有其歷史原因, 但缺乏聖經根據。一個適合做傳道職份的人, 就適合做牧師, 因為按聖經而言, 兩者根本是同一恩賜和呼召(提前 3:1-7)。今天很多好的傳道人多年不被確認牧者職份, 被拖延按牧, 這情況既不合乎聖經, 更會影響同工士氣, 只會令教會受虧損。這方面實在需要反思及代禱。

B. 應用默想:

- 思想一位你最敬重的傳道人或牧師, 為他/她感謝神和代禱, 並問神你可以為他/她做些什麼以鼓勵他/她。
- 你愛主嗎? 你愛主的教會嗎? 你愛主所呼召的傳道人和牧師嗎? 有常常關心和愛護他們嗎(生活需要、家人、工作環境、壓力等等)? ...(請為他們代禱)

第十三日 基督徒看職業角色：成聖與事奉主的場景

作者：廖炳堂

經文[提前 6:1-2] 保羅教導基督徒奴僕要對主人有合宜的尊重：

¹ 凡在軛下作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬，免得 神的名和道理被人褻瀆。² 僕人有信道的主人，不可因為與他是弟兄就輕看他；更要加意服事他；因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。你要以此教訓人，勸勉人。

另參閱[弗 6:5-9] 保羅以前曾教導基督徒的奴僕和主人都要因信仰更善待對方：

⁵ 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。⁶ 不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。⁷ 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。⁸ 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。

⁹ 你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上；他並不偏待人。

A. 釋經與反思

1. 奴隸制度在人類早期歷史已出現(創 17:12)；新約時代，羅馬帝國各地的奴隸的生活條件相當參差，但普遍都在改善之中，社會已一般認可他們有生命、擁有財產、結婚和贖身等權利。一些奴隸已可担任行政、醫療和教育等技術性崗位(New Bible Dictionary)。
2. 當時奴隸制度已成為社會組織結構的一部份，估計羅馬帝國奴隸總數約 500-1000 萬，約佔帝國人口 10-20%。一些曾試圖推翻奴隸制度的騷動，都遭到血腥的鎮壓(Stott)；另一方面，贖身情況已很常見，但不少人寧願選擇繼續奴隸地位，以維持更好的生活保障和喜愛的工作崗位(Fee)。換言之，當時經濟環境並不足以支持所有奴隸同一時間獲得解放之後的生活。
3. 在這背景下，我們會更明白新約作者為何不倡議激進之制度變革，卻在教會宣講和群體生活中，徹底顛覆了奴隸制度之主僕的關係的性質：保羅曾教導人人在神眼中平等合一(加 3:28)、友愛如兄弟(門 8, 14)，也贊同奴隸有合適機會便可「求自由」，但按當時的現實而言，就算要繼續做奴僕，也可以經歷靈裡的釋放，實踐信仰，事奉和榮耀上帝(林前 7:21-22)。
4. 保羅以前曾致信以弗所教會，教導主人要準備向神交待，不要惡待奴僕(弗 6:9)。今次【提前】只提及奴僕一方，應該和當時處境有關：一些奴僕信主後

開始不尊重主人(v.1「恭敬」[τιμή], 在 5:3 指對寡婦一般的「尊敬」), 在工作上不服從和怠惰, 引致教外人誤解和詆毀基督教信仰; 他們對信主的主人情況更差(v.2), 濫用了信仰中「弟兄相愛」的教導(Knight, Stott, Fee)。相反保羅教導他們, 要因主人是主內蒙神所愛的人, 而更好去愛他和服事他。

B. 應用默想:

- 如果奴隸可以在主屬靈的釋放下透過工作去事奉主和成聖, 今天不同行業的崗位就更可以。基督徒不能再藉口「人在江湖」而怨天尤人, 不思振作...(請想像一個活在新約時代信主的奴隸, 思想他的處境, 並可以如行靠主實踐信仰?)
- 基督徒在職場中的與傳道人一樣工作, 是聖職, 因為在工作上盡忠, 主耶穌就看為直接事奉祂自己了(弗 6:7)。因此基督徒必須:
 1. 學習靠主不住禱告, 與相近行業的基督徒互相支援代禱(「交託給主」彼前 2:23);
 2. 熟習「以善勝惡」的柔性感化人的屬靈策略, 到了時候, 就必有屬靈的果效(彼前 2:12);
 3. 這事奉本身也成是成聖的途徑, 也就是上帝指定為你個人度身的屬靈操練(林前 7:24)...(安靜/聆聽/反思/感恩/立志...)

第十四日 有衣有食，就當知足!?

作者：廖炳堂

經文[提前 6:3-11a]保羅提醒提摩太要遠離假教師的驕傲和貪財，反要敬虔和知足：

³ 若有人傳異教，不服從我們主耶穌基督純正的話與那合乎敬虔的道理，⁴ 他是自高自大，一無所知，專好問難，爭辯言詞，從此就生出嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑，⁵ 並那壞了心術、失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路。

⁶ 然而，敬虔加上知足的心便是大利了；⁷ 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。⁸ 只要有衣有食，就當知足

⁹ 但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。¹⁰ 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

¹¹ 但你這屬 神的人要逃避這些事，...

A. 釋經與反思

1. 保羅在本書第三次回到假教師的課題上(1:3 ff, 4:1 ff)，但這次重點在於假教師熱衷於傳播異端背後的不潔心態。他提醒提摩太要警惕：

1. 自大和好勝爭辯，導致教會混亂紛爭而非增長；
2. 貪錢以致利用信仰為工具去獲取利益，而非尊神為生命之主，讓祂使用。
3. 若再執迷不悟，今生和來生都受神審判：被愁苦刺透，並永遠滅亡(與 4:8 對比，敬虔帶來神對今生和來生應許的豐盛!)

2. 保羅提醒**敬虔加上知足**才能為人帶來最大的好處：「敬虔」指願意付代價在言語行為上遵行及傳揚神的道(6:11; 3:8)，而「知足」則需要學習才成：保羅能夠滿足於「有衣有食」的簡樸生活(腓 4:11-18)，原因是他已找到了真正的滿足(1:12-16)：

1. 主耶穌沒有按公義追討他信主前的叛逆，要他下地獄，反而主動來尋找他，賜給他十字架之重價恩典，無條件地赦免他，拯救他！

2. 主耶穌轉化了他敗壞的生命，成為一個對神對人有信有愛的人！
3. 主耶穌竟信任及提拔他參與拯救靈魂的福音工作，這祝福別人生命的事奉很有意義和滿足感(提前 4:7)！
4. 他將自己生命主權交託給神(提後 1:12)，一生中不斷在逆境中經歷到神的保護和供給。為此，不論「有餘」或「缺乏」，他都學會知足(腓 4:11-18)。
5. 事實上，在他宣教的生涯中，很多時候連基本衣食都沒有(「又飢又渴」、「赤身露體」林後 11:23-30)。因此，如果「有衣有食」，又怎能不知足呢？
6. 換言之，保羅已經找到物質享用以外，另一種更大、更深遠和更真實的滿足感：只要活在神的旨意和愛中，他便滿足... (你呢?)

B. 應用默想：兩類人的滿足感

- 想像當時一個假教師在群眾中滔滔雄辯，贏得了很多掌聲和金錢，想像他意氣風發的樣子和滿足感。
- 然後想像保羅在監獄中，寫到：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留...」時的心情和滿足感。
- 對比兩者，你有何感受？請參照自己真實的感受，向主真誠禱告(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

第十五日 保羅在神面前最重要的囑咐

作者：廖炳堂

經文[提前 6:11-21] 保羅最後的囑咐：在生命及事奉上為真道打美好的仗

¹¹ 但你這屬 神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

¹² 你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。

¹³ 我在叫萬物生活的 神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你：

¹⁴ 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。
¹⁵ 到了日期，那可稱頌、獨有權能的萬王之王、萬主之主，¹⁶ 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將他顯明出來。但願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

¹⁷ 你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的 神。¹⁸ 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人，¹⁹ 為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。

²⁰ 提摩太啊，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談和那敵真道、似是而非的學問。²¹ 已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。願恩惠常與你們同在！

A. 釋經與反思

1. 本段不但是保羅在本書信中最後的教導，也是他全書重複最多次(3 次, v.11, 13, 20)、語氣最重的囑咐：「¹³ 我在叫萬物生活的 神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你： ¹⁴ 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。」
2. 囑咐的內容：在假道理充斥的時代，保羅囑咐提摩太/我們要為真道打美好的仗：在生命上要離開私慾的惡習(6:3-10)，追求恆常的德行(v.11)；在事奉上要忠心傳講真理，對抗偏差的教導(v.12, 20)。
3. 保羅從多方面來激勵提摩太/我們去為真道打美好的仗：
 - 保羅提醒不論我們是否感覺到，我們都是生活在三一上帝的前面(參詩 139): a. 神是賜予萬物生命的創造主，我們的生命從祂而來; b. 主耶穌在彼拉多面前已宣認祂(透過代贖)是我們的王(路 23:3), c. 並且在神命定的日子主耶穌必定再回來這世界，進行最後大審判並開始天堂和地獄的永恆日子！我們當如何回應祂？
 - 保羅在此以頌歌(v.15-16)多番強調神是無限偉大、無限權能、無限威

榮、人不能看見、也無法靠近的獨一主宰，應該得到我們以生活及事奉來彰顯祂的「尊貴」和「權能」！

- 保羅提醒我們世上的財富變幻無定，不如全心倚靠掌管萬物的上帝，用今生必朽壞的(財寶)，換取永恆不朽壞的(財寶)，現在便可以開始享受屬靈上富足(v.17-19)。

B. 應用默想：

- 請恭敬站立「在神面前」：默想祂在聖經事蹟或你的經歷所彰顯的偉大和威榮...(你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂？)；禱告之後，請「在神面前」恭敬跪下，求神對你說話，顯明祂的心意...
- 默想宣教士艾略特(Jim Elliot)的名言：“He is no fool who gives what he cannot keep to gain what he cannot lose” (艾略特是一位美國宣教士，1956年，年僅廿九的他和另外四位同工在厄瓜多爾，試圖進入未開化的奧卡族傳福音時全部被殺害。後來，他的妻子伊利沙伯和另一些宣教士，堅持重返奧卡族繼續傳福音，結果成功建立教會。)

第十六日 終極之見證和囑咐：為主打美好的仗

作者：廖炳堂

經文[提後 1:1-2]保羅在這封遺書之起始問候，很強調自己和神、和提摩太親密的關係：

¹ 奉 神旨意，照著在保羅基督耶穌裡生命的應許，作基督耶穌使徒的保羅，² 寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安從父 神和我們主基督耶穌歸與你！

[1:8]保羅對提摩太終極之囑咐：

⁸ 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按 神的能力，與我為福音同受苦難。

[4:7]保羅終極之見證：

^{4:7} 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。

A. 釋經：[提後之背景及主題]

由今天起我們進入了提摩太後書的靈修。

經過幾年自由傳道的行程，保羅再次被捉拿並囚禁於羅馬之地下監牢中(約主後 67 年)。保羅寫本信時已接受一次審訊，經歷了眾叛親離之痛(4:16)，他深知今次離世的日子將到(4:6)，故寫信請提摩太趕及冬季前帶些東西來見最後一面。根據教會早期記載，保羅不久便斬首殉道了。

本書和【提前】都以「為主和祂的真道打美好的仗」為共同主題(提前 1:18; 6:12; 提後 4:7; 參 1:8, 14; 2:15; 3:14; 4:2)，反映了這仍是保羅殉道前最大的關注及激情所在。

(有關本書之更多歷史背景及本書大綱分段，可重溫本月一日之靈修材料。)

B. 默想：

1. 保羅處境：以下是一幅新約時代典型羅馬城地下監牢的遺蹟，離地面約 3-4 米深，四面為石壁，天花有唯一出入口，大小僅可供一個人出入，監牢中之大小便之清理很不方便，大多倚靠探監者。因此環境污穢陰暗，臭氣薰天-->試想像如果當日被囚的是你/妳，你/妳會有何感受、思緒和期望？



Source: "Mamertine Prison" by Chris 73 - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons -

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mamertine_Prison.jpg#/media/File:Mamertine_Prison.jpg

C. 默想和禱告：請對比自己和保羅寫本書信時的心境...（安靜／聆聽／反思／感恩／立志…）

[1:8]保羅對提摩太終極之囑咐：

⁸ 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按 神的能力，與我為福音同受苦難。

[4:7]保羅自己終極之見證：

^{4:7} 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。

第十七日 逆境中可以積極的動力

作者：廖炳堂

經文[提後 1:3-7]保羅記掛提摩太，並提醒他用信心挑旺神已給他的恩賜和能力：

³ 我感謝 神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的 神。祈禱的時候，不住的想念你！⁴ 記念你的眼淚，晝夜切切的想要見你，好叫我滿心快樂。
⁵ 想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。
⁶ 為此我提醒你，使你將 神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。⁷ 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

A. 釋經與反思：明白保羅在逆境中可以積極的動力來源

1. 保羅此時的處境：自己身處陰暗惡臭的地下囚室，心境孤單，被朋友遺棄，面臨殉道的終極考驗，此時更想起提摩太牧會之挑戰和有點退縮之性格。
2. 保羅「不住的想念」提摩太，特別記起最後離別時提摩太的「眼淚」，顯示保羅記掛甚深，但保羅同時「晝夜切切的」祈禱(參 4:17，提前 6:13, Knight)，可以在神同在下消解(而非靠自己孤單去面對)負面情緒。「屬靈」的人也會有掛慮的時刻，但不同的是他會轉向專注神的同在(4:17)。
3. 保羅在禱告中，以感恩克服憂慮，因為感恩使人先用信心專注事情的積極面，也就是神一直恩典的作為，再進一步專注各樣恩典背後的神，確認祂此時此刻正同在！
 - i. 在數算恩典中，他先確認他現在所信的主耶穌才真正是舊約祖先所信的神(相對於拒絕主耶穌的猶太教徒)。是神大能的介入才使他有戲劇性的皈依(提前 1:12-17)。
 - ii. 他想到提摩太的信心。雖然提摩太有時膽怯，但他在保羅第一次羅馬被囚時，卻能一直陪伴保羅(腓 1:1; 西 1:1; 門 1:1)，待保羅「像兒子待父親一樣」，被保羅稱讚為忠誠可靠的同工(腓 2:19-23)。堅持的信心是提摩太的一個優點。
 - iii. 他也想到提摩太在牧職按手禮中曾被確認的恩賜(參提前 4:14)，雖然提摩太因著牧會之挑戰可能有點困倦，但這些恩賜可以用信心重新喚醒和恢復興旺的。
 - iv. 同樣，每一基督徒都有主應許「足夠」的能力去以生活和事奉見證主(弗 1:19; 3:20; 參 1:12)，在靈性困倦時便要克服自我軟弱無力的感覺，以信心認

定內住的聖靈，因基督是永遠不會離棄我們的(羅 8:9)，我們只要用禱告轉向主積極求復興！

B. 應用默想：

- 用信心先放鬆(可以深呼吸 2 次)，暫時放下掛慮，專注數算神在聖經中或自己生命中具體的恩典事件... (默想和禱告)
- 有神，便有盼望：從上述具體的恩典事件，轉而專注施恩的主本身：祂的大能、主權、慈愛及憐恤等。面對這位主，你/妳有甚麼話要和祂說？（安靜/聆聽/反思/感恩/立志…）

第十八日不要以為主作見證為恥

作者：廖炳堂

經文[提後 1:8-12]保羅提醒提摩太不要以為福音作見證為恥，因這福音已給他永生

⁸ 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按 神的能力，與我為福音同受苦難。

⁹ 神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，在基督耶穌裡賜給我們的，¹⁰ 但如今藉著我們救主基督耶穌的顯現才表明出來了。他已經把死廢去，藉著福音，將不能壞的生命彰顯出來。

¹¹ 我為這福音奉派作傳道的，作使徒，作師傅。¹² 為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。

A. 釋經與反思：明白保羅教導如何運用神的能力勝過羞恥感

1. 我們通常引以為恥的事有二類：一是失敗無能，二是道德醜惡；而羞恥傷及自尊心，通常使人否認隱瞞，或老羞成怒，或乾脆自我放逐或消沉。保羅提醒提摩太/我們不要以為主耶穌/福音作見證為恥，因我們已從這福音/主耶穌領受了「不能壞的生命」和能力。
2. 保羅提醒提摩太「不要引以為恥」，由於原文不是「現在時式」而是「不定時式」(aorist tense)，反映「引以為恥」並非現有情況，倒是保羅要求提摩太來探監(4:21)的一個預告性忠告，並給他心理準備：一方面提摩太將親眼看到保羅受刑情況，另外當時探望因信仰逼害囚犯的基督徒本身也有一定風險。保羅提醒提摩太「不要引以為恥」，反要用信心「按神的能力，與[他]為福音同受苦難」！
3. 基督徒可以以信心運用的「神的能力」主要源自三方面的真理：
 - 基督徒可以認識和領受救恩，乃出於上帝創世以先的無條件揀選，再者，主耶穌第一次降臨(v10，顯現)所完成的十架救恩已表明這永生的真確性，因此基督徒不應再疑惑自己所領受救恩的能力；
 - 基督徒已無條件因基督耶穌領受了「不能壞的生命」；換言之，苦難作為咒詛及死亡的毒鉤和權勢(=永死；參林前 15:56)已被除去，相反在基督裡，苦難及死亡已變成神指定成聖及事奉神(v.9，聖召)之途徑。

- 保羅深知所信的不是一套理論，而是一位活著的上帝(v.12)，這位神不但能力浩大，而且祂對我們是信實可靠的，不論工作或生命，我們都可以放心交託，祂必能保守妥當，直到見祂面的那日。

4. 簡言之，我們不要以為主作見證受到暫時挫折或逼害為羞恥，因為我們既沒有犯道德的錯—反是存愛神愛人的心去傳福音，也不是真正的失敗—因為「神的道」至終是不會被「捆綁」而傳遍萬民的，因此我們若有機會因為見證主而受苦，應看為榮耀，並且這榮耀必會在大審判台前得到完全的彰顯。

B. 應用默想：以祂為恥？以祂為榮？

- 作為父母當然希望子女可以念親恩而以自己的父母為榮，美國電影「春風秋雨」(1959)便以此為題材，講述一黑白混血兒，因同儕壓力而不認自己的黑人母親，直至母親含屈離世才追悔莫及... -->請以信心來到神的面前默想及禱告，坦誠告訴祂：你是否一直在人前都以祂為榮...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

第十九日 堅守一次交託的真道

作者：廖炳堂

經文[提後 1:13-18]保羅囑咐提摩太堅守真道，並列舉正反面例子

¹³ 你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。

¹⁴ 從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。

¹⁵ 凡在亞細亞的人都離棄我，這是你知道的，其中有腓吉路和黑摩其尼。

¹⁶ 願主憐憫阿尼色弗一家的人；因他屢次使我暢快，不以我的鎖鍊為恥，¹⁷ 反倒在羅馬的時候，殷勤的找我，並且找著了。¹⁸ 願主使他在那日得主的憐憫。他在以弗所怎樣多多的服事我，是你明明知道的。

A. 釋經與反思：保羅囑咐提摩太倚靠聖靈，堅守及傳遞教義規範的準則

1. 背景：「堅守真道」無疑是提摩太前後書的核心主題，而這小段的特點是承接上文剛提及，上帝會「保守」我們「所交託祂的」（生命和工作，v.12），這裡即囑咐提摩太要保守上帝「所交託祂的」真道(v.14)。(原文中兩節之「保守」和「所交託的」皆為同一個字)。上帝既然保守我們交託祂的事，我們便更要保守祂交託我們的道。
2. 保羅一直很自覺自己所傳遞的道是有使徒的權威(加 1:11-12; 提後 2:2; 帖後 2:15; 3:6; 林前 11:2)，而這道是有教義規範作為信仰內容的「準則」的(純正話語的「規模」，*υποτυπωσιν*)，用以分辨異端和偏差 (猶 3)。提摩太有責任將「一次交付」的真理規範準則正確地(不扭曲也不偏頗)解讀(2:15)，並完整地(不加多也不減少)傳遞下去(2:2)。
3. 對今天所有基督徒而言，要逐卷熟讀全本聖經，不能停留在「金句」或片斷式了解，更要系統地深入了解教義、神學和倫理的規範準則，作一個可以有能力分辨、並回應時代思潮的成熟基督徒，不再做只能吃奶、常常倚賴別人照顧的基督徒(參希 5:12-14)。
4. 認真的基督徒要堅守真道，所走的是不隨眾的窄路，有時難免會像保羅感到孤單。保羅提及「凡在亞細亞的人都離棄我」，應該指「所有」[在關鍵時刻離開了羅馬]現今住在亞細亞的人，正是在他受審時離棄了他的人。
5. 但神也憐恤保羅的需要，叫忠信的阿尼色弗一家的人，不但昔日在以弗所「多多的服事」保羅，如今到羅馬再次千辛萬苦找到保羅，給予保羅重要的安慰和支援，難怪保羅兩次為他們代禱感恩(v.16, v.18)。神應許在我們受考驗時會為

我們開一條出路(林前 10:13)。

B. 應用默想:

- 教育素質決定一個國家的國力, 同樣, 真理教育的素質決定教會人材及發展的實力: 讓我們不要停留在空喊教會復興之口號, 踏實地盡上一己之責, 求上帝賜下屬靈的鬥心, 為上帝、為教會、也為自己的成長去接受全面聖經及教義的裝備訓練: (若時間匆忙, 可任擇其一)
 - 訂立逐卷熟讀全本聖經的可行方案...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)
 - 有系統地參與主日學或晚間神學訓練...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)
 - 其他立志...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

第二十日 恩典會使人剛強和聰明

作者：廖炳堂

經文[提後 1:1-7]保羅提醒提摩太靠主專注栽培真理教師

¹ 我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。

² 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。

³ 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。⁴ 凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。⁵ 人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。⁶ 勞力的農夫，理當先得糧食。

⁷ 我所說的話你要思想，因為凡事主必給你聰明。

A. 釋經與反思：明白保羅教導重要的事奉策略：神國人材培訓

1. 這小段起首原文是「所以(οὕτως, 和合本省略掉沒有翻譯)，我兒啊，你要...」，換言之，本段是第一章保羅教導「不以為恥、堅守真道」之進一步講論：要「靠主剛強、傳遞真道」。保羅不但囑咐提摩太要預備為主受苦，更關注他在牧會中是否有策略地培訓更多人材，使神的道真的可以有效一代一代傳遞下去，教會更有活力更廣傳福音(參 2:9)。
2. 我們事奉需要靠主恩典，但同時需要有原則和策略：保羅從主耶穌領受了真道的規範準則(1:11)傳給提摩太，他現在囑咐提摩太，除了要教導信徒外，更要作真理教師的培訓，使教會有更多人材可以教導其他人，全面提升全教會牧養和傳道的實力。
3. 保羅用了三個意象來比喻一個真理教師作為信仰領袖應有的心態。第一是精兵，重點是「受苦」和放下世務：a. 「受苦」，作為主的精兵要為真道辯護和傳遞，要有打仗預備犧牲的精神：為完成任務，不惜吃苦、受傷、甚至付出生命，這正是保羅自己一生經歷的寫照。b. 放下世務，指軍人受訓及執勤必須專注，盡量減省生活次要事情纏繞。換言之，目標為本，簡樸生活，輕裝上路，使命必達。
4. 第二個意象是參賽的運動員(參林前 9:24-27)。保羅應該認識古希臘奧林匹克運動會(始於主前八世紀)，其中的「規矩」：包括賽前要有最少 10 個月的嚴格訓練，並比賽時則要按賽制及公平較量(Fee)。換言之，信仰領袖應該有屬靈上打拼的鬥心，為此付代價接受全面聖經及教義的嚴格訓練，教導時應嚴格

「按正意分解的道」(2:15)而非抒發對信仰的個人意見，這才是真正傳遞**真理**的規範。

5. 第三個意象是農夫，保羅強調信仰領袖以真理栽培別人靈命，就如農夫耕種涉及除草，鬆土，播種，澆灌，除虫，收割和儲存等粗重農務的「勞力」。但教學相長，真理教師會如農夫般先享受收成，即透過備課及教導過程自己對真理先有更深入全面的領受。
6. 最後，保羅教導求恩典會使基督徒在屬靈上剛強和有聰明(v.1, v.7)，可以明白及領受這神國中最具策略性的教導職事。

B. 應用默想：

- 默想弟兄姊妹和你週末的聚集的屬靈光景,對比教會是精兵訓練場景的意象, 求主對你說話…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)
- 求主賜自己可以有參與「傳遞真理」事奉的恩典! 請選擇其中一個意象作默想及禱告: 主啊, 我願意成為討主喜悅的精兵/運動員,但我…, 求祢…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)

第二十一日 神的道卻不會被捆綁

作者：廖炳堂

經文[提後 1:13-18] 保羅囑咐提摩太在艱苦的事奉中要追求經歷與主耶穌同死同復活

⁸ 你要記念耶穌基督乃是大衛的後裔，他從死裡復活，正合乎我所傳的福音。⁹ 我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而 神的道卻不被捆綁。¹⁰ 所以我為選民凡事忍耐，叫他們也可以得著那在基督耶穌裡的救恩和永遠的榮耀。

¹¹ 有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活；¹² 我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們；¹³ 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。

A. 釋經與反思：

1. 保羅為鼓勵提摩太要堅持為真道打美好的仗，投入培訓真理教師的長期事奉(2:1-7)，在這裡重提主耶穌的教導，跟從主就是天天背十字架(太 10:33; 參腓 3:10)，而門徒一生，就是以信心堅持，甚至主動追求經歷主耶穌同死同復活的朝聖旅程。
2. 保羅先提及耶穌的人性(「耶穌」先於「基督」；「大衛的後裔」, Knight)，強調在救贖計劃中，連聖子也是先經歷死亡才經歷復活，何況門徒？救贖計劃只有一個天父的救贖計劃，就是以信心跟從主耶穌到底，渡過人生各樣遭遇，最後通過死亡，進入永恆的福樂。要堅持相信主的恩典是夠用的。
3. 保羅分享兩個信念，支持他走人生路直到如今(即將殉道, 4:6)：一是成敗觀：歷史是天父實現救贖計劃的場景，我們好像活在上帝的棋局中的一隻棋子，不論我成敗得失之遭遇如何，上帝整體的棋局是必勝的。縱然我們「被捆綁」，「然而 神的道卻不被捆綁」的，難怪保羅至今仍是那麼的豁達和積極！
4. 其次是價值觀。保羅看重人的靈魂得救。只要有些人因著他的事奉而「得著」主「耶穌」和「永遠的榮耀」，那麼他便願意為他們繼續「凡事忍耐」下去！
5. 保羅提出一句他深信的名言，就是我們經歷過與基督同死的人，就必定會經歷基督復活的大能，因為主的能力總是在人的軟弱上才顯得最完全的(林前 12:9)。相反，如果我們在地上失信不認基督，將來在天上基督在父上帝面前也必定不認我們。上帝的信實可靠是我們堅持相信、「忍耐」到底的足夠理由。
6. 上帝的救贖應許不會因著一些人的失信而改變。我們應該繼續堅定相信祂的信實，祂會給予我們是足夠的能力，經過人生各樣的遭遇，最後安抵天家。上

帝不像人，祂的信實是永不改變的。

B. 應用默想: (若時間匆忙, 可選擇只做第 1 項):

1. 想像人類歷史像上帝和魔鬼的棋局, 而你是上帝的棋局中的一隻棋子, 想像如果你被命定為不同的棋子(車?馬?士?卒?), 會有甚麼不同的遭遇和感受..... (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)
2. 最後, 請想像上帝的棋局最後大勝了, 現在到了論功行賞的時間了..... (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)

第二十二日 在神面前作無愧的工人

作者：廖炳堂

經文[提後 2:14-19] 保羅囑咐提摩太要阻止偏差教導的傳播，因為上帝在看著：

¹⁴ 你要使眾人回想這些事，在主面前囑咐他們：不可為言語爭辯；這是沒有益處的，只能敗壞聽見的人。

¹⁵ 你當竭力在 神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。¹⁶ 但要遠避世俗的虛談，因為這等人必進到更不敬虔的地步。¹⁷ 他們的話如同毒瘡，越爛越大；其中有許米乃和腓理徒，¹⁸ 他們偏離了真道，說復活的事已過，就敗壞好些人的信心。

¹⁹ 然而， 神堅固的根基立住了；上面有這印記說：主認識誰是他的人；又說：凡稱呼主名的人總要離開不義。

A. 釋經與反思：

1. 保羅進一步教導提摩太「作無愧的工人」的另一秘訣：要活「在神面前」(v.14, v.15, 參 v.19)，即用信心認信神的同在，知道自己生活和事奉都是在神的面前(參 4:17, 「唯有主站在我旁邊」)。
2. 保羅提醒提摩太要「在主面前」鄭重地吩咐(「囑咐」, 4:1)眾人，不要受假教師影響，將真理變成無謂之「爭辯」或「虛談」。「在主面前」強調上帝現正活在眾人中間，眾人要準備好為自己的言行向神交待。
3. 此外，保羅鄭重地吩咐提摩太要「在神面前」按「正意分解真理」(v.15)：「正意分解」原文乃一工程意象，指從遠郊和叢林要建築道路往城市，必須盡量筆直，方能有效到達目的地(Stott)，換言之，我們解釋聖經應該直接和簡潔，將聖經的原意清晰表達出來，不要像假教師假作高深，故弄玄虛。
4. 正意解經便是神喜悅的工作，不會羞愧(ἀνεπαίσχυντος = 1:8 「羞恥」)，反得榮耀。換言之，我們不要害怕世俗人的壓力，很多人藐視基督教並引以為恥，相反，我們卻要害怕上帝將我們看為羞恥。
5. 保羅借用舊約可拉黨叛逆摩西一事(民 16:5, 26)，說明教會是真理的基地(提前 3:15)，神給了它兩個特徵(「印記」, v.19)：上帝活在其中，認識誰是真信徒；而真信徒也會以離開罪惡的行為表明其信仰之真實。換言之，保羅提醒提摩

太要知道神會主動起來守護教會的純潔的，提摩太只要關注、而非過份憂慮異端之影響力(v.17)，只要起來盡作無愧的工人的本份，神就會保守整個局面。

6. 否認肉身「復活的事」顯然是當時早期諾斯底主義之猶太教版本。教義「真道」(v.18)的偏差會直接影響人神關係(「不敬虔」, v.16)和實踐道德生活的能力(「不義」, v.19)，而且其感染擴散力強(v.17)，必須制止。

B. 應用默想:

1. 默想一般弟兄姊妹和自己對學習教義和遵守聖經的態度...(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)
2. 想像教會的元首主基督向你的教會宣告「我認識誰是我的人」和「凡稱呼我名的人總要離開不義」，並時默想主的心情...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

第二十三日 人若自潔就必作貴重的器皿

作者：廖炳堂

經文[提後 2:20-26] 保羅囑咐提摩太如何自潔，作神家貴重的器皿：

²⁰ 在大戶人家，不但有金器銀器，也有木器瓦器；有作為貴重的，有作為卑賤的。

²¹ 人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。²² 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。

²³ 惟有那愚拙無學問的辯論，總要棄絕，因為知道這等事是起爭競的。²⁴ 然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導，存心忍耐，²⁵ 用溫柔勸戒那抵擋的人；或者 神給他們悔改的心，可以明白真道，²⁶ 叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。

A. 釋經與反思：人的血氣不能成就神的義

1. 本小段開始神家的比喻(v.21-22)，乃承上文有關教會之講論(v.19)，進一步解說重生之基督徒在教會中如何「離開不義」，並開啓下文提摩太事奉上應有的態度(v.22-26)。其中以貴賤器皿對比真信徒與假教師在神眼中價值懸殊。
2. 保羅囑咐提摩太和會眾「脫離卑賤的[事]」，最直接上文指假教師，包括已被逐出教會的許米乃(提前 1:20)，換言之，「脫離」包括疏遠關係，減低他們對會眾的影響力(Knight)。相反，保羅囑咐提摩太要特別和清心禱告的人追求融洽關係(「和平」，原文這詞緊接「同那清心禱告主的人」，Knight)，多受他們屬靈追求的熱誠所薰陶。實踐屬靈追求重要的一環，就是謹慎選擇自己的屬靈友伴。
3. 保羅囑咐提摩太「要逃避少年的私慾」，在上下文而言，主要是指爭競好辯的態度(v.14, 16, 23, 24)，年青人血氣方剛，較容易以此回應假教師的惡劣態度。相反，保羅教導提摩太要「溫和」、「溫柔」和「忍耐」。原因：
 - 神的僕人(v.24)要明白主人的心意 是要造就人個人和教會群體，而不是要傷害人，激化爭端。人的血氣不能成就神的義(雅 1:20)，只會產生反效果。
 - 神的僕人處理教會爭端，立場要堅定，但態度要溫和(firm but kind)，要以善勝惡：不但反駁的內容要正確，態度也要正確。
 - 當人按神的道德旨意行事，盡上本份後，事情的演變和結果就要忍耐看神主權的旨意、時間和帶領了(v.25)。
 - 勸戒態度要「溫柔」(v.25)，但立場仍要堅定，必要時仍要通過教會紀律

處理(提前 1:20)。在現今多元主義的後現代社會，教會需要及早制定紀律手冊，方便預防教育和迅速處理異端及嚴重罪行事故，以保持教會的純潔性，有效見證基督。

B. 應用默想：

- 回憶自己被人激發負面情緒的一些事例，仔細思想其緣起、經過、演變和結果：你對自己有甚麼認識？有甚麼需要學習成長和祈禱呢？（安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…）
- 默想：「人的怒氣不能成就神的義」(雅 1:20)... (你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂？)

第二十四日 基督徒應該知道已身處末世的危險日子...

作者：廖炳堂

經文[提後 3:1-9] 保羅提醒提摩太在末世的危險日子，但神的真道至終必勝

¹ 你該知道，末世必有危險的日子來到。

² 因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、³ 無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、⁴ 賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神，⁵ 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；

這等人你要躲開。⁶ 那偷進人家、牢籠無知婦女的，正是這等人。這些婦女擔負罪惡，被各樣的私慾引誘，⁷ 常常學習，終久不能明白真道。⁸ 從前雅尼和佯庇怎樣敵擋摩西，這等人也怎樣敵擋真道。他們的心地壞了，在真道上是可廢棄的。⁹ 然而他們不能再這樣敵擋；因為他們的愚昧必在眾人面前顯露出來，像那二人一樣。

A. 釋經與反思：

● 在上文，保羅一直針對以弗所所遇到的異端作出指導，但從第三章開始，保羅提出一個提摩太「應該知道」的基督徒世界觀，就是敵擋真道的挑戰是末世常規的現象(v.1-5)，以弗所現在所發生的異端只是其中一個事例而已(「這等人」v.5-9)，提摩太要常作好準備，長期爭戰(3:12, 4:2)。

● 保羅有關末世的教導(參提前 4:1)，源自主耶穌在福音書中的預言。末世是指從主耶穌降生，到祂再來之間的一段日子(徒 2:14-17；希 1:1-2)，信徒像主耶穌一樣，會受到信仰逼害和苦難，而這情況在基督再來之前會越來越嚴重(可 13:8)，因此「凡立志敬虔度日的」，要預備好參與基督的苦難，為信仰付出代價。

● 保羅最後提醒提摩太，末世的挑戰雖然嚴峻，但神必會看顧祂自己的教會，真理會獲得最終的勝利(v.9)，正如猶太人【塔古姆】(Targum)的傳說中，雅尼和佯庇兩術士在法老面前嘗試和摩西鬥法，至終仍是失敗(參出 7:2, 13；出 8:18-19；出 9:11)，正如上文所言：「神的道卻不被捆綁」(2:9；參 2:19)。

● 保羅列舉了有關末世敵擋信仰的人常見的 19 項特徵(v.2-5)，我們可以分為五類，幫助分析及記憶：

1. 信仰上虛偽：心不聖潔、不愛神、有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；

2. 道德上縱慾: 專顧自己、貪愛錢財、愛宴樂;
3. 自我膨脹: 自誇、狂傲、自高自大;
4. 對人無情無義: 違背父母、忘恩負義、賣主賣友、無親情、不解怨;
5. 任意傷害人: 謗讟、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、任意妄為。

B. 應用默想:

- 禱讀新聞: 一面看今天新聞報導(電視或報章), 一方面思想事件所反映, 對人性和價值觀(例如性、暴力、物質、爭鬥等等)之扭曲和黑暗, 另一方面也思想基督徒在「這末世」中應如何自處和回應...(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)
- 默想神的宣告: 「神的道卻不被捆綁」(2:9) (安靜/聆聽/反思/掙扎/感恩/立志...)

第二十五日 從一切苦難中主都把我救出來

作者：廖炳堂

經文[提後 3:10-15a] 保羅鼓勵提摩太以往從保羅的榜樣和聖經的學習，足以叫提摩太迎向末世的挑戰

¹⁰ 但你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，¹¹ 以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫，苦難。我所忍受是何等的逼迫；但從這一切苦難中，主都把我救出來了。

¹² 不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。¹³ 只是作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。

¹⁴ 但你所學習的，所確信的，要存在心裡；因為你知道是跟誰學的，¹⁵ 並且知道你是從小明白聖經，...

A. 釋經與反思:

- 承接上文所提及末世的挑戰，保羅鼓勵提摩太以往從保羅的榜樣和聖經的學習，已足以叫提摩太迎向挑戰。
- 保羅在路司得認識提摩太，保羅重提當日在路司得和附近地區宣教時所遭遇的「逼迫」：在安提阿被毀謗和驅逐出境(徒 13:45, 50)，在以哥念被凌辱和威嚇(徒 14:5)，在路司得被石頭打至幾乎死去，後來不但甦醒過來，而且繼續在附近地區傳道，還冒險重返上述的幾個地區堅固門徒(徒 14:19-23)。
- 提摩太是保羅的宣教同工，他不但從保羅新上學習了真理，更親眼看見他的生命(品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐)如何活出真理，甚至為主受苦仍勇往直前，也在苦難中看見神的恩典如何介入幫助：福音成功廣傳到未得之民中間，許多人領受了寶貴的救恩，上帝的應許兌現了，神的國度擴展了，聖靈的能力彰顯了，而上帝僕人的生命也保住了，但所受的苦也是真實的。
- 換言之，對門徒來說，恩典的經驗和受苦的經驗是分不開的。沒有深刻為主受苦的經驗，就沒有深刻被上帝拯救和幫助的經歷。「從這一切苦難中，主都把我救出來了」，門徒毋須迴避背十字架之成聖之道。保羅的結論是：「有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活；我們若能忍耐，也必和他一同作王」(2:11-12)。

- 選擇作主門徒需要付代價，但選擇不作主門徒，需要付出更沉重的代價。假教師假門徒「越久越惡」，指其歪理不但傷害別人，而且最終自食其果，傷害自己。放縱罪惡情慾有其短暫快樂，但罪惡情慾扭曲人性，捆绑意志，傷害自尊，還要被良知責備，其實非常痛苦，代價更重。

B. 應用默想:

- 背誦和默想：「有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活；我們若能忍耐，也必和他一同作王」(參上文第 4 點)...(你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂?)
- 禱讀保羅的榜樣 (徒 13:14-14:23，參上文第 2 點)...(你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂?)

第二十六日 聖經足夠叫屬神的人完全

作者：廖炳堂

經文[提後 3:15b-17] 保羅囑咐提摩太

... 這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。

¹⁶ 聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

¹⁷ 叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。

A. 釋經與反思：

1. 承接上文保羅鼓勵提摩太以往聖經的學習，已足以叫提摩太迎向末世挑戰，原因是聖經(γραφῆ)並非一般人的靈修作品，而是神的說話，神要藉著聖經帶領基督徒完成人生成聖和事奉的路。保羅在此教導有關聖經兩方面的真理：它神聖的來源和全備的功用。
2. 來源方面，全部(πᾶς)聖經(參彼後 3:16)都是神所「默示」的。「默示」(θεόπνευστος)指像神直接呼出來的一口氣，即雖然聖靈透過先知和使徒說話，但說出來後，就等於神自己說出來一樣的權威：「沒有出於人意的，乃是人 被聖靈感動，說出神的話來」(彼後 1:21)，忽略或強解的人就是「自取沉淪」(彼後 3:16)。
3. 功用方面：聖經的全備性(sufficiency)，足夠叫所有基督徒(「屬神的人」，羅 1:6)完全有能力(ἄρτιος)分辨、和實踐所有 (「各樣」, πᾶς)神所要求的「善事」來。換言之，神的道德旨意全部都已記載在聖經中：人根據聖經生活，就是根據神的道德旨意生活，與神同行。我們應該學習用聖經靈修，直接領受神的話語。
4. 聖靈除了幫助聖經作者準確無誤寫出神的說話，也會光照讀者明白和實踐(林前 2:12)。因此我們研讀和默想聖經都必須祈禱，倚靠聖靈的幫助去思考。
5. 唯獨聖經擁有基督徒信仰和生活最高準則的絕對權威，不論人的理性、教會傳統、宗教經驗的論述等，全部都要服在聖經的權威之下，接受聖經的判別和指導。人的見證故事應該是幫助，而不是取代我們直接學習聖經真理。
6. 研讀和默想聖經都涉及全人的投入，包括認知(教訓、教導人學義)、情感和意志(督責、使人歸正)、實踐(行善)和反思(督責、智慧)等。因此靈修默想和逐卷研經缺一不可，教義學習和祈禱同樣重要，實踐和反思不能偏廢，以上各種以真理為中心的操練，不可互相取代，倒要協合進行，才有協同效應，

達至全人改變和成聖。

7. 換言之我們學習和實踐聖經，動力源自上帝(from God)，目標是更愛慕和事奉上帝(for God)，過程要倚靠上帝(by God)。

B. 應用默想：

1. 背誦和默想：「聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事」... (你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂？)
2. 請雙手恭敬捧著你的聖經，在神面前跪下，默想神啟示聖經的心意，求問神要你如何更好學習，並求聖靈的幫助...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

第二十七日 堅持就是勝利

作者：廖炳堂

經文[4:1-5] 保羅最後鄭重吩咐提摩太，無論得時不得時都要完成傳道的職分：

¹ 我在 神面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯現和他的國度囑咐你：

² 務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。

³ 因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，增添好些師傅，⁴ 並且掩耳不聽真道，偏向荒渺的言語。

⁵ 你卻要凡事謹慎，忍受苦難，做傳道的工夫，盡你的職分。

A. 釋經與反思：

1. 保羅在本段撮要全書有關末世的教導，並對提摩太忠心傳道的吩咐。保羅在此以使徒身份直接吩咐的語氣非常鄭重(「我囑咐」, διαμαρτύρομαι, 2:14), 近似法律性命令的語氣(Stott, Knight), 顯示保羅情詞逼切地表述這重要的最後遺命。
2. 保羅給了兩個主要的信仰原因: 第一、永活上帝現在與我們同在，事奉既是祂的旨意和呼召，並且應許賜下足夠力量去完成，提摩太(我們)怎能不發奮積極呢？第二、主耶穌既已升天，很快便再回來，施行最後的大審判。提摩太(我們)怎能不警醒預備好交帳，善用今生有限光陰，盡力完成上帝的託付呢？
3. 傳道的內容: 全部教義規範的教導(「道」, 1:13-14), 這是本書重複的強調。
4. 傳道的方式要盡量適切聽眾的處境和需要，或是較訓導性的「責備」、「警戒」，或是較積極性之勸勉。
5. 傳道的態度: 「得時不得時」按下文(v.3 因為)乃是指受眾對真道反應之好壞，而不是指傳道人本身當時方便與否。換言之，保羅提醒提摩太，要關心聽眾的靈命，卻不要由聽眾的反應影響傳道的積極性，倒要將結果交託給神，尊重上帝，讓祂按祂的智慧主權決定如何使用我們的事奉。
6. 因此上帝看基督徒的事奉，是要他們忠心，而不是看他們事奉的果效。基督徒事奉若是出於愛神愛人，事奉本身就是意義和價值，不必看成功或失敗。換言之為主而「做」本身就是意義，成敗卻是上帝主權的事，基督徒要擺脫商業社會那成王敗寇的世俗觀念，要學會豁達不計成敗，事奉才會快樂和有持久的動力。

B. 應用默想: (若時間匆忙, 可任擇其一)

- 請想像神親自給很認真地對你說:「務要傳道,無論得時不得時,總要專心;...你卻要凡事謹慎,忍受苦難... ,盡你的職分。」...(背誦/安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)
- 請回憶一、兩件你曾經歷很大挫敗感的事情,細味事件的歷程,並你當時的感受。你介意失敗的嗎? 會影響你的自信嗎? 你事奉的心情會否同樣容易受成敗影響? 請回憶實例...(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)

第二十八日 那美好的仗我已經打過了

作者：廖炳堂

經文[提後 4:6-8] 保羅給提摩太分享自己即將結束的一生的見證

⁶ 我現在被澆奠，我離世的時候到了。⁷ 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。

⁸ 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；

不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

A. 釋經與反思：

1. 本段主旨：保羅以自己即將即將結束的一生的見證，交託提摩太要接棒，繼續為真道打美好的仗(4:1-2)。
2. 保羅用了幾個美麗的意象來類比基督徒的生命和死亡的意義(Stott):
 - 生命是一份獻給上帝的祭物(被澆奠)，以回報主耶穌沉重代價的救贖；
 - 死亡好像一艘船離岸(「離世」原文 ἀνάλυσις 的意思)，卻是開始了另一段新的航程(永恆不朽的生命)；
 - 生命是一場運動競技或激烈的爭戰，必須努力才能得勝(參 2:5)；
 - 生命是一分崇高的付託，基督徒都是管家，受命去看管貴重的家傳之寶(神的道)，並要一代一代傳遞下去，不可掉失也不可損毀。
3. 換言之，從信仰的角度來看：
 - 生命是要盡量獻上而非盡量攫取，事實上，屬靈上也只是透過獻上才能得著真生命(2:11)；
 - 主耶穌的十字架已經解除死亡的咒詛，我們有一天都要學習以信心跨越死亡，踏進那離岸遠航的方舟，才得進入永恆的家鄉；
 - 屬靈生命也必須經歷以信心爭戰並得勝，沒有只「信」一次，以後可以逢戰必敗仍可領受的救恩；因信稱義之信心是一生之信，不是一時之信。
 - 基督徒受命去看管及傳遞福音真道，要盡力完成使命，否則無顏面見恩主。
4. 讓我們回顧保羅那戲劇性的一生，細味保羅對自己的一生的總結和感言：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」
 - 他的背景：「我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希

伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是逼迫教會的...」(腓 3:5-6)。

● 他在大馬士革的路上遇見復活的基督向他顯現，改變了他的一生(徒 9:3-19; 約主後 34 年)。

● 信主後他信仰的真假備受基督徒質疑，而同時也受猶太人逼害，為期約 14 年(徒 9:26-29; 徒 22: 17-21; 加 1:18-19)，最後透過巴拿巴的幫助，漸漸獲得教會的信任，並確認他使徒的位份，開始公開的事奉(約主後 48 年)。

● 保羅宣教之初的述志，最後在本書中已成為他的回顧：「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。」(徒 20:24)。

● 保羅先後有三次宣教行程(徒 13:1-14:28; 15:36-18:22; 18:23-21:16)，充滿神蹟、也充滿艱難，最後被捕、受審，被囚於羅馬 2 年(參徒 28:30, 約主後 60-62 年)

● 他第一次被囚獲釋後，有幾年自由傳道的行程，約主後 67 年再次被捕被囚，寫下本書。按教會傳統他不久被斬首殉主後道。

B. 應用默想:

1. 想像如果主今夜接你和天家，主和你一起回看自己一生的歷程和思想言行：你有甚麼最引以為榮的事？有甚麼會令你最引以為恥？上帝會怎樣評價你？...（安靜/聆聽/反思/感恩/立志...）
2. 請慢讀保羅對自己一生的回顧總結：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」...(你有甚麼感受？有甚麼說話你想告訴祂？)

第二十九日 屬靈的人和正常人性的需要

作者：廖炳堂

經文[提後 4:9-16] 保羅訴說他當時遭人離棄的情況, 請提摩太要盡快來探望和幫助他:

⁹ 你要趕緊的到我這裡來。

¹⁰ 因為底馬貪愛現今的世界，就離棄我往帖撒羅尼迦去了，革勒士往加拉太去，提多往撻馬太去，¹¹ 獨有路加在我這裡。你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道的事上於我有益處。¹² 我已經打發推基古往以弗所去。

¹³ 我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷。

¹⁴ 銅匠亞力山大多多的害我；主必照他所行的報應他。¹⁵ 你也要防備他，因為他極力敵擋了我們的話。

¹⁶ 我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我；但願這罪不歸與他們。

A. 釋經與反思:

1. 保羅在這段落中因著他自己需要發出多方面的請求:

- 他很需要朋友: 在他最需要幫助的時候，一些長期的同工和信徒竟然遺棄了他，對他造成很大的傷害和感覺非常孤單。由於死期可能已近，他需要提摩太盡快的幫助和陪伴。

- 他很需要物資的支援: 冬天將到，他極需要的「[較厚的]外衣」(φελόνης) 保暖。保羅希望提摩太帶來書本(書、皮卷)，可能是用來減輕獄中苦悶 或作最後的懷舊回憶。

- 換言之，一個屬靈的人也有他正當的人性基本需要(Stott): 上帝創造亞當的時候，為他預備食物，也曾說那人獨居不好(創 1:18)，因此屬靈的人除了神之外，也需要朋友，也需要物質支援。一般來說，靈命不但包括人和神的關係，也包括人以屬靈的原則，有責任好好照顧和管理自己物質的生活和心理社交的需要(參提前 5:23，帖前 5:23)。

- 有時在極端缺乏的環境，上帝會親自介入給予特別的幫助，就好像保羅到了孤立無援的時候，上帝親自和他特別的同在(4:17)。但這特別的恩典，不能取替我們日常好好管理自己全人健康的屬靈責任。

2. 同工和信徒離棄的情況:

- 底馬是保羅長期緊密的同工(西 4:14; 門24), 他的變節相信令到保羅深受傷害。
- 保羅對革勒士和提多的離開沒有負面評語, 可能他們和推基古一樣只是因事工而離開了。
- 保羅寫信的時候, 只剩下路加一人陪伴他。路加自從保羅第二次宣教行程開始加入, 成為忠心的同工(徒 16:10-17; 20:5-21:18; 27:1-28:16), 在保羅首次被囚他也一直陪伴支援, 被保羅稱為「親愛的醫生」(西 4:14; 門 24)。
- 保羅因為馬可在第一次宣教行程中的表現欠佳, 因此拒絕他參與第二次的宣教行程(徒 15:37-40)。但在巴拿巴的扶助下, 馬可事奉日漸成熟, 後來重獲保羅的肯定和鼓勵(門 24)。保羅請提摩太帶他來, 可能希望他在保羅離世後幫助羅馬教會的需要(v.11「在傳道的事上於我有益處」, Knight)。
- 推基古被保羅差遣去以弗所, 可能是替補提摩太暫時離開後的工作。
- 亞力山大是當代普遍的名字(參徒 19:33), 但保羅提及他「敵擋了」真道, 有可能就是【提前】的一位假教師(1:20)。
- 保羅嘆息「初次申訴, 沒有人前來幫助」: 保羅非常失望, 除了是同工因不同原因未能陪伴和幫助外(可能路加當時也未抵羅馬), 也應包括羅馬教會因為恐懼尼祿的逼害而未有加以援手。但保羅靠主沒有厚責他們, 反而以極體諒的心, 為他們代禱(「但願這罪不歸與他們」)。

B. 應用默想:

1. 想像如果當日受難卻遭眾人離棄的是你:
 - 你會有甚麼感受? (恐懼... 憤怒... 憂鬱... 失望... 傷心... 難過...其他感受...)
 - 在這情況下, 你會怎樣向上帝祈禱?... (安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)
2. 你在自我價值、情緒心理、和人際社交方面都健康嗎(參帖前 5:23)? 請安靜在上帝的面前, 求上帝親自提醒你在這幾方面有什麼可以改進的空間? (請按感動作詳細和具體的祈禱)

第三十日 主站在我旁邊

作者：廖炳堂

經文[提後 4:16-18] 保羅述說在最孤立無援的時候上帝給他的幫助:

¹⁶ 我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我；但願這罪不歸與他們。

¹⁷ 惟有主站在我旁邊，加給我力量，使福音被我盡都傳明，叫外邦人都聽見；我也從獅子口裡被救出來。

¹⁸ 主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。

A. 釋經與反思:

1. 主耶穌的同在(v.17)，成為了保羅在最孤立無援的時候唯一、卻是足夠的得力來源。保羅一生堅守神同在的真理，不論環境和遭遇，他都清楚意識自己乃活在神的面前，這警醒的心也清楚影響著他事奉的態度和動力 (2:15, 4:1; 提前 5:21; 6:13)。另一方面，聖靈內住信徒之後便不會離開，上帝會一生同在，加力量給我們過聖潔生活和完成召命 (1:12)。
2. 一如既往。保羅利用每一個上訴辯護的機會去見證主(徒 24-26 章)，完成主的託付，使「外邦人和君王」有機會聽見福音(徒 9:5)。對他來說，一切成敗得失、生死禍福、悲歡離合都成為次要考慮，把握機會盡力見證才是他的終極關懷(徒 20:24)。保羅在此向提摩太示範了如何在「不得時」仍可以繼續傳道(4:2)。
3. 保羅在這次審訊過程中 經歷了主拯救他脫離了很多的傷害禍患(備註: 保羅乃羅馬公民，應該不會被安排到鬥獸場, v.17「獅子」應該指各種傷害或傷害他的人，參詩 22:21)。他知道自己殉道在即，主將保守他安然進入祂永恆的國度，享受永生，而這是最終極的「拯救」(v.18)。
4. 保羅在他的書信寫作過程中常常有感而發，向上帝發出讚美的詩歌(羅 1:25; 9:5; 11:36; 16:25-27; 加 1:5; 弗 3:20-21; 腓 4:20; 提前 1:17; 6:15-16)，如今受刑在即，他仍為他所得的救恩，並充滿恩典的一生禁不住要感謝和讚美主：「願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。」。讚美主是他一生的主調旋律和前進的動力(提前 1:12-17)。

B. 應用默想:

- 雖然保羅殉道在即，但他很滿意自己一生所經歷的恩典，和即將進入的

榮光, 因而以讚美主的詩歌作總結。你滿意自己的生命嗎? 滿意到如今所經歷的恩典嗎? …(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)

● 安靜的操練(起碼 10 分鐘): 請安靜在主耶穌的面前, 想像主耶穌復活的榮光, 告訴祂你愛祂…(你有甚麼感受? 還有甚麼說話你想告訴祂?)

第三十一日 超越愛恨和生死：保羅一生的寫照

作者：廖炳堂

讀經[提後 4:19-22] 保羅最後的問候和祝福

¹⁹ 問百基拉、亞居拉，和阿尼色弗一家的人安。

²⁰ 以拉都在哥林多住下了。特羅非摩病了，我就留他在米利都。

²¹ 你要趕緊在冬天以前到我這裡來。

有友布羅、布田、利奴、革老底亞，和眾弟兄都問你安。

²² 願主與你的靈同在。願恩惠常與你們同在！

A. 釋經與反思：

1. 雖然問候和祝福是當代書信體裁常見的格式，但我們可以看見保羅面對殉道前的關注，不是自己，而是他的同工，甚至是當時沒有及時前來幫助他的羅馬教會。在神的同在和活潑的盼望下，他像主耶穌臨死前一樣，對人充滿憐恤及寬恕的大愛。

2. 他問候涉及的朋友有兩類：

● 他親愛的同工：

- ◆ 百基拉、亞居拉在哥林多認識保羅(約主後 60 年)，曾一起織帳棚和宣教(徒 18:2-3, 18-26, 羅 16:3; 林前 16:19);
- ◆ 阿尼色弗一家很可能是保羅在以弗所帶領信主，後在以弗所教會幫助保羅，並最近曾冒險來羅馬探監支援保羅後返回以弗所，他們的服侍使保羅很感動(1:16-18);
- ◆ 以拉都很可能就是曾在以弗所和保羅、提摩太一起同工宣教的一位(徒 19:22, Knight);
- ◆ 特羅非摩乃生於以弗所的希臘人，是曾和推基古等人陪伴保羅上耶路撒冷的同工(徒 20:4, 21:29)，保羅可能仍記掛著他的病。

● 保羅所轉達的問候，竟是當地羅馬教會的「眾弟兄」，其中保羅提名有四人：友布羅、布田、利奴、革老底亞，可能因為提摩太乃個別地熟悉他們(Knight)。保羅顯然已原諒羅馬教會在他初次申辯時，沒有給予所需的幫助，他活出了充滿憐恤和饒恕的生命(參主耶穌和司提反, 4:16//路 23:34//徒 7:60)，與當日逼害教會的兇殘掃羅簡直是天淵之別。

3. 保羅祝福的對象包括提摩太和以弗所教會(你們)，顯示本書信是透過提摩太在教會公開誦讀之用。

- 綜合本書的信息：雖然尼祿當政後對基督信仰逼害愈趨嚴重，保羅被囚並殉道在即，而提摩太在以弗所牧會也內憂外患(參【提前】)，但保羅的結論是：
 - 個人事奉的成敗得失不重要，上帝的福音至終必能傳遍天下，然後主耶穌會帶著得勝國度再降臨這世界：「我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而 神的道卻不被捆綁」(2:9)。
 - 因此，基督徒不要為事奉成敗耿耿於懷，神所要求的是忠心，不是即時成效：「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。」
 - 雖然保羅生命和事奉充滿艱難，但一生見證了神的恩典真的夠用：「為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。」(1:12)。
 - 他對今生要求很低，他將盼望全然投放在上帝將來所賜的榮耀上；他今生只求一事，就是忠心至死，完成託付：「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明 神恩惠的福音。」(徒 20:24)。
 - 保羅以這福音信仰的世界觀和人生觀，鄭重囑咐提摩太(和我們)要效法他，為主的真道，以生命和言語，打美好的仗！

B. 應用默想：(若時間匆忙，可任擇其一)

1. 默想保羅的精彩的一生，然後回應他「打美好的仗」的遺命...(你有甚麼感受？自由祈禱...)
2. 想像保羅寫完本書信後的心情... 如果提摩太未能趕及見面，你會怎樣為保羅代禱?...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志...)

提摩太前後書的釋經靈修到此結束，願神賜福給大家：愛主更深，為主而活！

* 今早釋經靈修結束，以禱告將神同在帶進生活和工作場景中，實踐不住禱告

*