

第 1 天

珍惜團隊 合作精神

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 1

1 保羅、西拉、提摩太寫信給帖撒羅尼迦在父神和主耶穌基督裏的教會。願恩惠平安歸與你們！

帖撒羅尼迦在第一世紀是馬其頓省最大的城市。保羅、西拉與提摩太曾一同到訪這城市。西拉是保羅與巴拿巴分開後第二次宣教旅程的同工；他與猶大同屬教會領袖（徒十五 2 2）和先知（徒十五 3 2），被耶路撒冷的教會差派到安提阿傳遞耶路撒冷議會的決定；他是保羅的助手（林後一 1 9）；亦曾替彼得帶信（彼前五 1 2）。保羅在路司得初遇被當地眾信徒稱讚的提摩太，並帶上了這位屬靈的兒子繼續餘下的宣教旅程。在幾封書信裏，保羅與提摩太聯名向信徒問安（哥林多後書、腓立比書、歌羅西書、帖撒羅尼迦前書、帖撒羅尼迦後書及腓利門書）。雖然提摩太有時似乎缺乏膽量（林前十六 1 0），但保羅仍多次派他到各教會（徒十九 2 2；林前四 1 7；腓二 1 9）堅固信徒；亦將他的講道與自己的同列（林後一 1 9）。

保羅雖然是帖撒羅尼迦前書的作者，但在卷首便提到他兩位同工西拉與提摩太（帖前一 1），其實之後除了三次（二 1 8，三 5，五 2 7）他用「我」之外，其餘所有地方都是提到「我們」，可見保羅是何等注重與同工的關係，這可能與他在使徒行傳十五章 3 6－4 1 節記載與巴拿巴分開的經歷有關。那次的分開，外人很難判斷誰是誰非，究竟應該贊同保羅為事工緣故，看馬可一次不忠，百次不用，抑或欣賞巴拿巴給馬可一個改過自新的機會。當然內裏保羅與巴拿巴之間的領導張力；巴拿巴是馬可表哥的關係，亦會影響他們的決定。但無論怎樣，保羅可能經一事長一智，所以對一班新同工更珍而重之。希望我們對身邊的人特別是工作伙伴，都能珍惜、愛護與提攜，而不會批評、防範甚至攻擊！

思想行動：

你今日怎樣表達你與同工、同事、同伴、同袍的珍惜、愛護與提攜？

第 2 天

主必快來 勝過艱難

作者：陳耀鵬

經文默想：使徒行傳十七 1-9

- 1 保羅和西拉經過暗妃坡里、亞波羅尼亞，來到帖撒羅尼迦，在那裏有猶太人的會堂。
- 2 保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，本着聖經與他們辯論，
- 3 講解陳明基督必須受害，從死裏復活；又說：我所傳與你們的這位耶穌就是基督。
- 4 他們中間有些人聽了勸，就附從保羅和西拉，並有許多虔敬的希臘人，尊貴的婦女也不少。
- 5 但那不信的猶太人心裏嫉妒，招聚了些市井匪類，搭夥成群，聳動合城的人闖進耶孫的家，要將保羅、西拉帶到百姓那裏。
- 6 找不着他們，就把耶孫和幾個弟兄拉到地方官那裏，喊叫說：那攪亂天下的也到這裏來了，
- 7 耶孫收留他們。這些人都違背該撒的命令，說另有一個王耶穌。
- 8 眾人和地方官聽見這話，就驚慌了；
- 9 於是取了耶孫和其餘之人的保狀，就釋放了他們。

使徒行傳第十七章記載保羅、西拉及提摩太這宣教團隊被迫離開腓立比，然後到了帖撒羅尼迦。保羅三個安息日在會堂講道，頗有果效。一些猶太人及許多敬虔的希臘人；並尊貴的婦女附從了他們（徒十七 4）。當中初信的外邦人在猶太人會堂出入，他們極有可能因不滿外邦的道德敗壞和偶像敬拜，反被猶太人對獨一真神的敬拜，以及高貴的道德情操所吸引，現實生活卻未必適應猶太教各種禮儀的要求和狹窄的民族主義，而基督信仰正好是一個理想的選擇。他們當中雖有來自上流社會，但從保羅提出不願纏累他們而拒絕其餽送（帖前二 9），以及在書中沒有勸勉他們善用錢財來看，可推測他們大部分來自社會的低下階層。

一班在帖撒羅尼迦不信主的猶太人，因嫉妒保羅的講論吸引了對猶太教有好感的外邦人，便遷怒於收留保羅和他同伴的耶孫，在地方官前控告他們違背該撒的命令，宣告另有一個王——耶穌。這是自耶穌在彼拉多台前受審後，第一次記載耶穌的門徒因這稱呼被指控。可見保羅在當地傳道時肯定有強調耶穌為「再來君王」的信息；而這亦是帖撒羅尼迦前書的主題。

思想行動：

保羅提醒帖撒羅尼迦的信徒以主耶穌再來的真理與盼望，去面對周遭的困難與苦難。今日我們怎樣用主再來的眼光去看今世複雜的環境呢？

第 3 天

鼓勵牧者 一同成長

作者：陳耀鵬

經文默想：使徒行傳十七 10-15

- 10 弟兄們隨即在夜間打發保羅和西拉往庇哩亞去。二人到了，就進入猶太人的會堂。
- 11 這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。
- 12 所以他們中間多有相信的，又有希臘尊貴的婦女，男子也不少。
- 13 但帖撒羅尼迦的猶太人知道保羅又在庇哩亞傳神的道，也就往那裏去，聳動攪擾眾人。
- 14 當時弟兄們便打發保羅往海邊去，西拉和提摩太仍住在庇哩亞。
- 15 送保羅的人帶他到了雅典，既領了保羅的命，叫西拉和提摩太速速到他這裏來，就回去了。

保羅、西拉及提摩太從帖撒羅尼迦來到底哩亞，他們在那裏傳道大有果效。直到帖撒羅尼迦的猶太人到那裏聳動眾人，保羅才獨自往雅典，然後到哥林多去。西拉則與提摩太仍留在庇哩亞，稍後便到雅典，再到哥林多與保羅會合。期間，提摩太曾先去雅典找保羅，再被保羅差回帖撒羅尼迦，跟着才到哥林多。由於之前傳道的四個地方都是面對困難後黯然離開，屬靈果效似乎不太顯著，難怪保羅在哥林多前書二章 3 節提到他初到哥林多講道時，既懦弱，又害怕和戰兢。不過，當聽到帖撒羅尼迦教會信徒的見證後，保羅便得到鼓舞，甚至為道迫切，能更有力傳道（徒十八 5）。

帖撒羅尼迦前書應在提摩太從那城市去見保羅後不久便寫成（帖前三 6）。當然，保羅可能身在雅典（帖前三 1 – 2），但更有可能是稍後於哥林多寫成的（徒十八 5）。帖撒羅尼迦教會應該需要較多時間才能發展到書中所形容的情況。例如，當地信徒向上帝的信心在馬其頓和亞該亞及各處都被傳開（帖前一 8）。保羅應該在主後五十年左右到達哥林多，停留了十八個月（徒十八 11）。除了加拉太書外，帖撒羅尼迦前書應是保羅寫給教會最早的書信。

思想行動：

昔日帖撒羅尼迦信徒的見證成為保羅的鼓勵，今日信徒的表現與追求，肯定亦會影響牧養他們的傳道人及牧者的心情與心志，你怎樣在這星期裏成為你牧者的鼓勵？

第 4 天

嶄新生存 喜聞主臨

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 9-10，二 19-20，三 13，四 17-18，五 23

1:9 因為他們自己已經報明我們是怎樣進到你們那裏，你們是怎樣離棄偶像，歸向神，要服事那又真又活的神，

1:10 等候他兒子從天降臨，就是他從死裏復活的——那位救我們脫離將來忿怒的耶穌。

2:19 我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候，你們在他面前站立得住嗎？

2:20 因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。

3:13 好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父神面前，心裏堅固，成為聖潔，無可責備。

4:17 以後我們這活着還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相遇。這樣，我們就要和主永遠同在。

4:18 所以，你們當用這些話彼此勸慰。

5:23 願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！

帖撒羅尼迦前書是使徒保羅寫給一間「幼嫩」教會的書信。在保羅寫信期間，整個古近東都有戰事。主後 70 年，羅馬將軍提多帥領的羅馬軍隊更圍繞並入侵耶路撒冷，毀壞聖殿，以及擄掠猶太人，可見當時信徒面對着極危險的時刻。

在廿一世紀，我們亦可感受到世界上有不少的危機。例如：中東局勢越形複雜，非洲難民因戰亂湧到歐洲，世界恐怖主義威脅更加明顯；樓市股市不穩定；政治形勢更趨緊張；吸毒、酗酒越使人失控；愛滋病及不同病毒的威脅以及多國地震饑荒等。我們實在活在一個危機四伏的世界。

保羅在帖撒羅尼迦前書以主耶穌再來的眼光落筆，所以每章末尾都提及「主再來」的事實；而全書內容亦可以用「主再來」的提醒做總結。他鼓勵帖撒羅尼迦信徒從主快再回來的角度研讀及實踐這卷書的真理。今日我們亦應用這盼望去面對四面八方來的挑戰。

思想行動：

帖撒羅尼迦前書每一章的結尾都用主耶穌再來的盼望來鼓勵我們，綜合每一章的內容可以這樣分析：第一章論到信徒與重生——嶄新生存、喜聞主臨，第二章論到信徒與真道——璀璨生機、敬候主臨，第三章論到信徒與患難——扎實生命、無懼主臨，第四章論到信徒與新生——超越生死，祈盼主臨，最後第五章論到信徒與聖潔——警醒生活，迎接主臨。今日主耶穌基督再來的盼望怎樣幫助你面對世上的困難，有一個扎實活潑的基督徒生命？

第 5 天

肯定身分 邁向永恒

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 1-3

- 1.保羅、西拉、提摩太、寫信給帖撒羅尼迦在父神和主耶穌基督裡的教會，願恩惠平安歸與你們。
- 2.我們為你們眾人常常感謝神、禱告的時候題到你們。
- 3.在神我們的父面前、不住的記念你們因信心所作的工夫、因愛心所受的勞苦、因盼望我們主耶穌基督所存的耐。

保羅在哥林多寫信給帖撒羅尼迦信徒的時間約為主後 50 年至 51 年，這群受眾是一班在基督裏只有短淺日子的新信徒。保羅在第一節用了兩個形容詞來形容他們：一個是地理上的；另一個是屬靈上的。信徒們住在帖撒羅尼迦，也是在父上帝和主耶穌基督裏的教會。兩者相比之下，後者更為重要。

如果我們已相信基督，我們應看自己為「在父上帝」及「在耶穌基督裏」新造的人。這也是保羅在整卷書信中不斷強調的真理。保羅不斷在禱告中為這些信徒感謝上帝三件事：他們的信心、愛心及盼望。在新約中，這三件事通常被列為信徒的基本特質。這裏更是具體闡釋信心的工夫、愛心的勞苦和盼望的忍耐，我們應以這三方面作為基督徒生命的動力。假如我們由聖靈重生，有真實的信心、愛心和盼望主的再來，我們就應該更有動力去生活。

思想行動：

今日你看重在今世暫時地理上的身分，抑或在父上帝與耶穌基督裏屬靈永恒的地位？

第 6 天

信心功夫 棄暗歸神

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 4-5、9

4. 神所愛的弟兄阿，我知道你們是蒙揀選的；

5 因為我們的福音傳到你們那裏，不獨在乎言語，也在乎權能和聖靈，並充足的信心，正如你們知道、我們在你們那裏，為你們的緣故是怎樣為人。

9 因為他們自己已經報明我們是怎樣進到你們那裏，你們是怎樣離棄偶像，歸向神，要服事那又真又活的神。

保羅在第三節概括稱讚帖撒羅尼迦信徒的信心、愛心及盼望之後，又在各步驟上延伸，使我們更容易學效。「信心的工夫」在第 4、5 及 9 節作解釋；「愛心的勞苦」是第 5 節下至 8 節的形容；「盼望的忍耐」在第 10 節再出現。

甚麼是「信心的工夫」？保羅在第 9 節論到帖撒羅尼迦信徒離棄偶像，歸向上帝，可被視為「信心的工夫」的總結。信心不單是信念，更包括能改變我們的行為。信心使我們離開錯的事情而轉向好的事情；由虛假黑暗轉向真實光明，叫我們離開偶像而轉向敬拜上帝。我們並不是因某些原因離開偶像，然後痛苦地嘗試尋找上帝；而是我們發現了上帝是何等的美麗、榮耀及偉大而希望得着祂，於是願意放棄那些自以為滿足、污穢、可賤的事情。我們就是這樣被改變過來，丟棄偶像，開始新生命！然而這轉變根據 4 及 5 節包括兩種因素：上帝的揀選及呼召。

我們如何知道上帝在世上千百萬人中揀選了我？耶穌說：「若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的。」（約六 44a）當好信息傳到帖撒羅尼迦時，當地居民開始渴慕想得着這位能改變他們的耶穌。他們對上帝的愛發出回應，也就顯示了上帝的揀選。

保羅繼續仔細地論述上帝呼召的步驟：第一，福音傳到你們那裏，聖經真理被宣講。第二，上帝的呼召是透過上帝的能力，不是我們的功勞。福音在乎權能，福音有說服的能力，因它不單是傳說，它更是真實的事蹟。當帖撒羅尼迦人相信耶穌時，內心得着能力，於是都被改變了，有別於從前。保羅又說神的呼召在乎聖靈。能力的背後，其實就是上帝自己，祂的靈能感動人的靈，讓人的心靈意志被釋放而能明白福音。最後，呼召也在乎充足的信心，它感動帖撒羅尼迦人的心靈意志，以至有所行動：將生命獻給上帝，這就是「信心的工夫」。

思想行動：

既然我們得蒙揀選，今日我們有沒有一些不該惦掛乃至崇拜的偶像？而神呼召的步驟，怎樣激勵我們追求權能和聖靈並充足的信心？

第 7 天

愛心勞苦 教會榜樣

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 5b-8

5b 正如你們知道、我們在你們那裏，為你們的緣故是怎樣為人。

6 並且你們在大難之中，蒙了聖靈所賜的喜樂，領受真道就效法我們，也效法了主；

7 甚至你們作了馬其頓和亞該亞所有信主之人的榜樣。

8 因為主的道從你們那裏已經傳揚出來。你們向上帝的信心不但在馬其頓和亞該亞，就是在各處也都傳開了；所以不用我們說甚麼話。

保羅在第五節下開始用自己與帖撒羅尼迦信徒的見證去引伸愛心的勞苦，其中包括三方面：

第一，愛的標誌是改變帖撒羅尼迦人對苦難的態度，代替埋怨的是聖靈所賜的喜樂。其實他們常常經歷痛苦，因信仰他們可能在工作時被譏笑、被趕出家門、被捕、坐牢。但保羅說他們學會以新的角度看這些苦難，結果是得着聖靈所賜的喜樂，並以愛上帝及甘願因上帝的緣故忍受苦難來回應上帝的愛。耶穌教導我們最大的誡命是愛主你的上帝（太二十二 37）。其實我們先要明白一件事情：上帝要求我們愛祂，是因為祂先愛我們，又容許我們在試煉、壓力、困難、苦難中看見祂為我們成就的解決方法。帖撒羅尼迦人於是不再埋怨，並開始喜樂地接受苦難。所以我們必須明白苦難其實是顯示上帝的保守及祂在我們生命中的工作。

第二，愛心勞苦的標誌，是帖撒羅尼迦人在馬其頓及亞該亞分享這好消息。他們不是以大型佈道會形式去宣揚，也沒有大型運動場去舉行全城聚會，他們只是與鄰居、朋友分享上帝在他們生命中成就的工作，解釋心中喜樂、平安的源頭。他們可能透過不少的家庭聚會，彼此分享福音，讓福音靜悄悄地傳遍了整個羅馬帝國，而各村各地的民眾亦因看見生命被改變而覺驚訝。福音就是這樣的被傳開了。

第三，帖撒羅尼迦信徒顯示「愛心勞苦」的行動，就是每日仰望上帝的看顧，相信上帝是他們的父，無論如何，祂都會照顧他們，這單純的信心在他們生命中成為活的見證（8 節）。

思想行動：

在苦難中，你時刻喜樂還是愁眉苦臉？你如何得蒙聖靈所賜的喜樂？你何時因愛心而勞苦？你的勞苦多是為上帝、為別人，還是為自己？

第 8 天

盼望基督 無懼主臨

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書一 10

10 等候他兒子從天降臨，就是他從死裏復活的，那位救我們脫離將來忿怒的耶穌。

帖撒羅尼迦的信徒能有效地活出信心，是因為他們有別人看不見的資源及支持。帖撒羅尼迦前書的特色就是每章完結時都提及主耶穌的再來。聖誕節時，我們會回顧耶穌第一次的到來，但在初期教會卻不常提及。他們其實應該為耶穌的出世而歡喜快樂，也應該慶祝，但他們的盼望卻注視在耶穌的再來。他們相信天使在橄欖山對門徒所說的一番話：「加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣往天上去，他還要怎樣來。」（徒一 11）這是初期教會信徒的盼望，而這盼望也成為帖撒羅尼迦書信的重要主題。這是他們能勝過死亡的信心基礎。

耶穌說：「因為我活着，你們也要活着。」（約十四 19）這是一個比天地更實在，比生活困苦更逃避不了的應許——「耶穌甚至現在就在人中間掌權」。在約翰福音第十四章耶穌會再來的應許中，也論及祂現在就住在我們中間，祂說：「我不撇下你們為孤兒……並且我們要到祂那裏去，與祂同住。」（約十四 18 上、23 下）。奇妙的是，基督徒不但擁有主再來時建立的基督國度，而主也已經與我們同在，祂帶領、引導、看顧及保守我們，甚至此刻就在人的中間掌權。

思想行動：

你所居住的社居、工作的環境、生活的城市正面臨哪些危機？基督徒可以扮演甚麼角色？主耶穌再來的盼望對你現今的生活有何影響？

第 9 天

道要純正 傳得真心

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書二 1-3

- 1 弟兄們，你們自己原曉得我們進到你們那裏並不是徒然的。
- 2 我們從前在腓立比被害受辱，這是你們知道的；然而還是靠我們的神放開膽量，在大爭戰中把神的福音傳給你們。
3. 我們的勸勉，不是出於錯誤，不是出於污穢，也不是用詭詐。

我曾聽過人生追求的五個 C：事業（Career）、汽車（Car）、房子（Condominium）、信用卡（Credit Card）及高級會所的會籍（Club）。這些追求反映着現今世代的價值觀，量度一個人的成功，基本上以其財富及物質的擁有作為標準。

當保羅寫信給帖撒羅尼迦的信徒時，他在第二章為自己及書信的讀者定下一套截然不同的「成功」準則。容許我用三個 C 來形容保羅怎樣要求帖撒羅尼迦的信徒仿效他，以及在生命中追求真理、靈性及事奉上的三種成功，第一個 C 是 Content——道要純真。保羅在本章開首這樣說：「弟兄們，你們自己原曉得我們進到你們那裏並不是徒然的。我們從前在腓立比被害受辱，這是你們知道的；然而還是靠我們的神放開膽量，在大爭戰中把神的福音傳給你們。」（1-2 節）接着，他提到他的勸勉不是出於錯誤，不是出於污穢，也不是用詭詐（3 節）。

我們必須清楚地掌握真理的內容。保羅告訴帖撒羅尼迦人雖然他受苦、受辱，甚至受到強烈的迫害，但他仍繼續把福音傳給他們；並在痛苦中仍持守真理。在腓立比書四章 11 及 13 節，保羅寫下了他的秘訣：我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我靠着那加給我力量的，凡事都能做。在困難的時候，不容易站得穩，更難平靜地說出真理，但保羅信靠上帝的立場是堅定的，他根本沒有犯錯。他與帖撒羅尼迦人分享的絕不是出自欺騙、錯誤或不純全的動機。

思想行動：

每一天我們都接觸到一些似是而非，聽起來像是有理的人生觀念，有些甚至是直接與聖經的真理相違背的，所以我們需要聖經的真理來幫助我們辨別。你以甚麼作為量度你在神面前成功的標準？

第 10 天

品格高尚 沒罪牽連

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書二 4-12

- 4 但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。
- 5 因為我們從來沒有用過諂媚的話，這是你們知道的；也沒有藏着貪心，這是神可以作見證的。
- 6 我們作基督的使徒，雖然可以叫人尊重，卻沒有向你們或向別人求榮耀；
- 7 只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。
- 8 我們既是這樣愛你們，不但願意將神的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因你們是我們所疼愛的。
- 9 弟兄們，你們記念我們的辛苦勞碌，晝夜作工，傳神的福音給你們，免得叫你們一人受累。
- 10 我們向你們信主的人，是何等聖潔、公義、無可指摘，有你們作見證，也有神作見證。
- 11 你們也曉得我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們各人，好像父親待自己的兒女一樣，
- 12 要叫你們行事對得起那召你們進他國、得他榮耀的神。

我上次提到保羅在第二章頭三節似乎講了道要純真（Content），跟着我用第二個 C 來形容保羅跟著來的教導，Character——人要清高。在 4-11 節，保羅列舉了九種他在帖撒羅尼迦人中所表現的品格，可將之分為三組：

討神喜悅：4	沒有媚言：5 上	心無貪念：5 下
不求榮耀：6	存心溫柔：7	甘願捨命：8
辛勞作工：9	聖潔無誤：10	面命耳提：11

最後保羅在 12 節指出他們有這樣的品格背後的目的，就是叫他們行事對得起召他們進天國的上帝。這段經文最令人刻骨銘心的，可能是保羅用母親哺育兒女的心態來對待他所帶領的人，甚至願意為他們捨命。

1996 年 2 月 10 日，一班馬鞍山中國婦女會馮堯敬紀念中學的師生在香港八仙嶺行山時，被一發不可收拾的山火圍困，兩位老師因竭力營救同學，不幸被燒死。事後，現場豎立一座春風亭紀念殉職的老師，上面刻有「人間有情、潤物無聲」八個字。一生為師，終生為師，老師除了傳遞知識、授業、解惑之外，能夠對所帶領的學生有情有義，甚至犧牲性命，相信人間不會常有，這種行為肯定是應該表揚頌讚的。

1996 年，香港有這兩位令人敬佩的老師，在一千九百多年前，即主後約 50、51 年，亦有一位老師在寫給他門生的一卷書信中這樣說：「我們作基督的使徒，雖然可以叫人尊重，卻沒有向你們或向別人求榮耀；只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。我們既是這樣愛你們，不但願意將上帝的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因你們是我們所疼愛的。」（帖前二 6-8）盼望保羅與帖撒羅尼迦一班信徒的關係，能成為我們的榜樣和學習的藍本。

思想行動：

怎樣追求保羅在這段經文提出的九種品格——討神喜悅、不求榮耀、辛勞作工、沒有媚言、存心溫柔、聖潔無誤、心無貪念、甘願捨命、面命耳提？

你覺得在你的崗位、家庭、事奉中，你最缺乏或最渴望得到的是哪一個品格？

第 11 天

傳有果效 高舉主話

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書二 13

13 為此，我們也不住的感謝神，因你們聽見我們所傳神的道就領受了；不以為是人的道，乃以為是神的道。這道實在是神的，並且運行在你們信主的人心中。

保羅在帖撒羅尼迦前書第二章對信徒的提醒，可以用三個 C 來形容；亦可作為我們追求的目標。第一個 C 是 Content（道需純真），第二個 C 是 Character（人要清高），第三個 C 是 Competence（傳有果效）。保羅在帖撒羅尼迦人中的傳道成果，既良好又有效，他們願意接受上帝的話，為基督受苦，也與保羅建立良好的關係。保羅剛到該城市，雖無法久留，卻仍能為主結果子、收莊稼。因此，我們對教會以及服侍對象要有本質上的認識，對身處的文化要有洞察力而不致受其控制，在事奉中更要有技巧並願意採用最好的策略。

保羅在 20 節中提到帖撒羅尼迦信徒在主耶穌再來的時候站立得住，就是他的喜樂和榮耀。保羅將希望寄託在他們身上，就如父母以兒女驕人的成就、師傅以徒弟優越的表現、老師以學生卓越的成績為喜樂一樣。當然，最令保羅心得安慰的，是他所帶領及牧養的群羊有長進，建立及引導的教會得造就。在這段經文中，我們可以看到保羅的傳道有三方面的果效，今日先講第一方面，就是受眾願意領受神的道。

保羅在第 13 節對上帝不住的感謝，是因為他想到上帝的道在帖撒羅尼迦的信徒中，產生了奇妙的果效。他們不將保羅的道看為人的道，而是正確的視為上帝的道。他們沒有折服於保羅深厚的學問、淵博的知識，而是專一地領受上帝藉他所傳的道。很多信徒覺得講道動聽很重要，他們卻沒有分辨那篇道是否上帝的道。另外，若講道的人有學問、聲望、魅力及說服力，信徒們便會很容易接受他所傳講的，而不是因為這是上帝的道而接受。保羅很有學問，講道亦一定很動聽，但他更曉得彰顯基督、隱藏自己，所以帖撒羅尼迦信徒領受的不是他的道，而是上帝的道。

思想行動：

帖撒羅尼迦教會弟兄姊妹聽到神的話語，並不以為是人的道，你在聽道時怎樣分辨是神的話語抑或只是人的高言大智呢？

第 12 天

璀璨生機 敬候主臨

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書二 14-20

- 14 弟兄們，你們曾效法猶太中在基督耶穌裏神的各教會；因為你們也受了本地人的苦害，像他們受了猶太人的苦害一樣。
- 15 這猶太人殺了主耶穌和先知，又把我們趕出去。他們不得神的喜悅，且與眾人為敵；
- 16 不許我們傳道給外邦人使外邦人得救，常常充滿自己的罪惡。神的忿怒臨在他們身上已經到了極處。
- 17 弟兄們，我們暫時與你們離別，是面目離別，心裏卻不離別；我們極力的想法子，很願意見你們的面。
- 18 所以我們有意到你們那裏；我保羅有一兩次要去的，只是撒但阻擋了我們。
- 19 我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候，你們在他面前站立得住嗎？
- 20 因為你們就是我們的榮耀、我們的喜樂。

保羅在這章首先提到他在帖撒羅尼迦作傳道人時，道需純真（Content，二 1-3）、人要清高（Character，二 4-12），跟着傳才有果效（Competence，二 13-19）。昨天我們看到第一個果效就是會眾願領受神的道（二 13），第二個果效是會眾肯為主受苦（二 14-16）。保羅首先在第 14 節指出帖撒羅尼迦教會在為主受苦的事上效法了猶太的眾教會。接着，他在第 15 及 16 節提出猶太人殺害耶穌和逼迫主僕的罪惡。在一章 7 節，我們可以知道帖撒羅尼迦教會作了很多地方信徒的榜樣，但保羅在此指出，基督的教會是需要互相學習，彼此勉勵，他們也要效法別的教會。

保羅提出，帖撒羅尼迦教會所受的苦難，與其他教會所受的都是一樣，並不是他們獨有的；由於別的教會也曾經歷過同類事情，會明白及同情他們的處境。信徒為基督受苦時不用感到孤單，反而肯定這是與其他信徒因領受主的道（不是人的道），而跟隨了耶穌、保羅、其他先知和使徒苦難的腳蹤。

第三個果效是與受眾建立美好的關係（二 17-19）。保羅在這裏可能是為自己辯白，因當時似乎有人毀謗他丟下帖撒羅尼迦的信徒，所以保羅強調雖與信徒在身體上離別，但心卻時常掛念他們；不只因為環境暫不容許，以致心願不能實現，而且撒但有一兩次攔阻保羅返回帖撒羅尼迦，保羅可能擔心返回帖撒羅尼迦會影響收留他的耶孫等人，故避免他們再次受累。此外，保羅雖然為上帝已將生命置之度外，但另一方面卻滿有智慧的沒有把自己的生命隨便置於危險之中。

思想行動：

今天我們與人分享的信息是否基於聖經純正的教訓，別人是否亦不會因我們的品格而抗拒我們所傳講的真道，以至我們所傳的沒有長遠果效？

第 13 天

苦的肯定 不能再忍

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書三 1-3a

- 1 我們既不能再忍，就願意獨自等在雅典，
- 2 打發我們的兄弟在基督福音上作神執事的提摩太前去，〔作神執事的有古卷作與神同工的〕堅固你們，並在你們所信的道上勸慰你們，
- 3a 免得有人被諸般患難搖動。

保羅向帖撒羅尼迦信徒寫上這段鼓勵的話，是因為他與同工恐怕帖撒羅尼迦有信徒被諸般患難搖動，以致不能再忍。新約亦有幾個不能再忍的門徒：在路加福音九章 53 至 56 節中，記載雅各和約翰因撒瑪利亞人不接待耶穌而不能忍，要求耶穌容許他們吩咐火從天而降，消滅那些人。在馬太福音十八章 21 節中，彼得也因為弟兄多次得罪他而不能容忍，問耶穌：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」

很多人不能再忍，都是為了一己之私，就算耶穌的幾個門徒亦為了自己的意氣不能再忍，卻很少像保羅一樣為着關心一群帖撒羅尼迦的信徒而不能再忍。這顯示保羅對他們有着何等迫切的關懷。我們或許也應該反問自己：「我曾經不能再忍嗎？究竟為了甚麼事情不能再忍呢？」

思想行動：

舉出三件為別人、為主必須忍耐的事，亦舉出三件為別人、為主不能再忍的事；並寫下具體的行動計劃去繼續忍或不能忍。

第 14 天

知的提醒 患難必然

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書三 3b-4

3b 因為你們自己知道我們受患難原是命定的。

4 我們在你們那裏的時候，預先告訴你們，我們必受患難，以後果然應驗了，你們也知道。

保羅首先提醒帖撒羅尼迦的信徒，要知道苦難是必然的。我們知道保羅到帖撒羅尼迦傳道前，在腓立比的遭遇叫他身受大折磨，既被棍重打，又被囚在監牢，已備嚐苦難為何物。而在帖撒羅尼迦只停留三個安息日的時間，又被迫逃走離開，之後更被誣告攪亂天下。保羅與苦難似乎結下了不解緣。

當然，昔日保羅傳道的處境，或許不會是你今天需要面對的。但其實在世界不少的角落裏，仍有着許多基督徒正為主受苦，甚至殉道。有時當我聽到這些信徒的見證時，內心總起伏着一些矛盾的情緒——既欣賞、佩服及感動，但又因自己不用面對而感到慶幸，甚至歉意。不過，轉瞬間，心裏會頓然自我安慰地想：趨吉避凶、尋求安舒平穩，乃人之常情，又何需因沒有為主受苦而耿耿於懷呢？

保羅在此不是要求我們去尋找苦難來承受，乃是提醒我們，苦難一定會臨到，視乎遲來或早到而已。有些信徒信主不久，就接二連三地面對一波又一波的困難；有些則可以享受一段較長的平穩日子。每個經歷都不盡相同，但每個基督徒都要面對苦難，這是不爭的事實。

提摩太後書三 12 說：「凡立志在基督耶穌裏敬虔度日的也都要受逼迫。」這節經文有兩個重要的教導：首先，保羅肯定了一個事實——持守聖經原則度日的人一定會受逼迫；再者，他提醒信徒不應該為了逃避逼迫就不立志在基督耶穌裏敬虔度日。

思想行動：

我們需要預備為主受苦。我們在安逸裏如何預備面對苦難？在苦難中又如何坦然承擔呢？

第 15 天

情的交流 風雨同行

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書三 5-7

- 5 為此，我既不能再忍，就打發人去，要曉得你們的信心如何，恐怕那誘惑人的到底誘惑了你們，叫我們的勞苦歸於徒然。
- 6 但提摩太剛才從你們那裏回來，將你們信心和愛心的好消息報給我們，又說你們常常記念我們，切切的想見我們，如同我們想見你們一樣。
- 7 所以弟兄們，我們在一切困苦患難之中，因着你們的信心就得了安慰。

當我們讀到第六節下及第七節時，深深感受到保羅和帖撒羅尼迦信徒之間那分深厚的感情。保羅似乎在說：「苦難、分離都算不了甚麼，只要我們之間仍彼此掛念，彼此代求，日子就一樣好過。」

香港流行歌曲大部分都是談情說愛的浪漫主題，不過亦有一些經典的「勵志歌」，透過歌詞鼓勵香港人發奮向前，其中一首名為「紅日」的歌詞中有這幾句：「從何時有你有你伴我給我熱烈地拍和，像紅日之火燃點真的我，結伴行千山也定能踏過。」可能在現今的世代裏，人與人之間越來越疏離，所以真情更顯可貴，同心同行的同伴更是難求。

在一本名為「戰勝抑鬱」書中，最後一章「防治之道」有一篇文章這樣寫：「良好的社交網絡，有心事可互相傾訴、有困難一起負擔，是一種降低患上抑鬱症的保護因素。」保羅得到帖撒羅尼迦信徒的記念，自己也同樣惦記他們。這種心連心的彼此掛念，令他們雖然在患難中，仍得安慰、仍覺輕省，因為「有伴同行」。我們在患難困苦中何嘗不是需要「有伴同行」呢？我們有主耶穌和我們同走這滿有苦難的十字架道路。祂曾應許說：「我不撇下你們為孤兒。」（約十四 18）祂甚至會在最困難的時候背起我們。保羅已在上述經文說明「要知道苦難是必然的」，現在叫我們必須牢記：只要有耶穌的同行、有耶穌的代求，以及有耶穌恩情的支持，苦難就更容易忍受得住了！

思想行動：

誰是你患難中的友伴？你怎樣珍惜你屬靈同行者的關係，怎樣以愛心表達你的關懷？

第 16 天

意的提升 靠主站穩

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書三 8-10

8 你們若靠主站立得穩，我們就活了。

9 我們在神面前，因着你們甚是喜樂，為這一切喜樂，可用何等的感謝為你們報答神呢？

10 我們晝夜切切的祈求，要見你們的面，補滿你們信心的不足。

在這三節經文中，喜樂這個字出現過兩次。三節經文的表達都是十分正面的，用的字眼是「活了」，「感謝」及「報答」。倘若我們不是善忘，就一定還記得保羅那時身處甚麼光景——他仍在困苦與患難之中。一個人在不如意的景況下，仍然用上這些積極的形容詞，仍然能夠喜樂，實在不容易。

情緒的高昂或低落真的完全隨環境影響而起跌嗎？我們一定會認識一些生於艱難、處於困境的人，當看到這些人的背景及成長歷程時，都會認為他們必然情緒鬱結、怨天尤人，甚至要了結殘生，但這些人卻透過強韌的意志力勝過任何惡劣環境。強韌意志同樣可以使保羅在絕對的困境中仍然喜樂、仍然感恩。

另一方面，保羅能有這種特強的意志力是因為他有「靠山」——叫他可以站穩的基督耶穌。就正如他稱讚帖撒羅尼迦信徒一樣，他們因有穩健的倚靠而屹立不倒；意志超越了患難所帶來情緒上的壓力。我們這群相對上活在平穩環境中的信徒，每當困苦臨到時，應作好準備：如在平常生活就已習慣凡事倚靠主的話，就能在難走的靈程路上站穩；越發表達那自然流露的平安和喜樂。

思想行動：

你如何裝備自己成為別人患難中隨時的幫助？回想昔日在患難中，主耶穌如何使你站立得穩，你今日仍然在意志上肯定神的能力嗎？

第 17 天

行的突破 以愛向前

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書三 11-13

- 11 願神我們的父和我們的主耶穌，一直引領我們到你們那裏去。
- 12 又願主叫你們彼此相愛的心、並愛眾人的心，都能增長、充足，如同我們愛你們一樣。
- 13 好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父神面前心裏堅固、成為聖潔、無可責備。

最後，保羅在本章 11 至 13 節中鼓勵信徒不但要知道患難的必然性，謹記上帝同在的恩情，以及在面對困難時，在意志上靠主站穩外，更要在愛心的行動上有所長進，因為只有行動才能把內心的知、情、意表露無遺。

曾經在報章上看到一份為針對自殺率激增而編製的《珍惜生命約章——我們自己的承諾》。內容包括：

- 1 對自己寬容一點
- 2 對自己的行為負責
- 3 以笑容面對每一天的生活
- 4 以冷靜情緒面對各種困難
- 5 多參與有益身心的活動
- 6 與別人分享生活中的喜怒哀樂
- 7 發展自己多方面的潛能與興趣
- 8 每天稱讚自己，亦願意接受別人對自己的讚賞

生命的約章或者可以幫助我們面對苦難困境，但保羅在這裏更提醒帖撒羅尼迦信徒要用愛的行動去勝過顧影自憐的心境。在四面楚歌、前路迷茫之際，我們不單要提醒自己，既身處患難的世代，便要為始終會臨到的困苦而作好心理上 and 意志上的準備。此外，無論在順境或逆境中，都要用愛心彼此相待，將基督的愛延伸至教會以外的「眾人」，以至我們可以堅固、聖潔、無可責備地迎見再來的主。

思想行動：

請檢視自己有否實踐《珍惜生命約章——我們自己的承諾》。

我們自己的承諾	有	沒有
對自己寬容一點		
對自己的行為負責		
以笑容面對每一天的生活		
以冷靜情緒面對各種困難		
多參與有益身心的活動		
與別人分享生活中的喜怒哀樂		
發展自己多方面的潛能與興趣		
每天稱讚自己，亦願意接受別人對自己的讚賞		

第 18 天

靠主勵勉 討神喜悅

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書四 1-8

- 1 弟兄們，我還有話說：我們靠着主耶穌求你們，勸你們，你們既然受了我們的教訓，知道該怎樣行可以討神的喜悅，就要照你們現在所行的更加勉勵。
- 2 你們原曉得我們憑主耶穌傳給你們甚麼命令。
- 3 神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；
- 4 要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守着自己的身體。
- 5 不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。
- 6 不要一個人在這事上越分，欺負他的弟兄；因為這一類的事，主必報應，正如我預先對你們說過，又切切囑咐你們的。
- 7 神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。
- 8 所以那棄絕的，不是棄絕人，乃是棄絕那賜聖靈給你們的神。

帖撒羅尼迦前書四章 13 至 18 節，記載保羅回應導致新信徒憂傷的誤會。他指出當主耶穌再來時，會招聚祂的子民及祂的教會，永遠與祂同在。這真理給予這群生活在險惡世代中的新信徒格外的安慰。

保羅要離開帖撒羅尼迦到雅典，再去希臘南部的哥林多時，有關「耶穌再來」教義上的誤會令一些信徒覺得憂傷。當時教會中有一些肢體離開了世界，死亡使其他信徒產生焦慮，認為死者死得太早，會錯失主再來的時刻；還擔心不知其已逝的親屬將會如何。

明顯地，他們誤會了保羅叫他們隨時預備好迎接「主再來」的教導，並擔心已死的人的命運。如果主在這時候再來，他們會否失去永遠的生命？提摩太將這些憂慮告訴保羅，於是他便寫了這段經文，希望帖撒羅尼迦信徒知道「主再來」的完整真理。其實帖撒羅尼迦前書第四章整篇都是保羅在「主再來」的亮光下對信徒的勉勵勸慰，全章可分為三大段落，每段亦最少有三個小分段：**生命聖潔的三個勉勵**（1－8）、**生活行動的三個對比**（9－12）、**生死課題的三個勸慰**（13－18）。今日先看 1－8 節的三個勉勵——求人與討上帝的喜悅（1－2）、守身兼避淫（3－5）、沾穢即棄上帝（6－8）。保羅在這裏好像自貶身分，但卻滿有牧者心腸的求帖撒羅尼迦信徒能按主的命令行事為人；更勉勵他們繼續討上帝的喜悅。

這個社會的趨勢與上帝在聖經的價值觀念往往存着很大的分歧。一位牧師把社會的趨勢與聖經的觀點作一比較，很值得我們參考。

社會趨勢	聖經觀點
成功才有價值	重生乃真資源（多三 4－7）
決心＋堅毅＋知識＋資源＋時間＝成功	離了上帝我們便不能成功（約十五 5）
知與行非常重要	在基督裏最重要（林後三 18）
教育培訓是成功的秘訣	信而順服是屬靈的成功（啟二 10）
重身分看地位	基督裏分工（林前十二 12－30）
人權平等最重要	上帝個別帶領人（太二十五 15）

金錢帶來地位接納與快樂	連於元首建立關係真開心（約十五 1 – 1 1）
邁向目標追求進步	上帝要求良善忠心（太二十四 2 4）
個人至上	求同存異（弗四 1 1 – 1 6）

思想行動：

我們是否願意逆流而上抗衡社會，以討神喜悅作為我們生活的目標，進而勉勵別人討上帝喜悅？

第 19 天

彼此相愛 自己作工

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書四 9-12

- 9 論到弟兄們相愛，不用人寫信給你們；因為你們自己蒙了神的教訓，叫你們彼此相愛。
- 10 你們向馬其頓全地的眾弟兄固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加勉勵。
- 11 又要立志作安靜人，辦自己的事，親手作工，正如我們從前所吩咐你們的，
- 12 叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有甚麼缺乏了。

保羅繼續勉勵帖撒羅尼迦信徒要對別人流露愛心的實際行動，正如他們過往一樣，但在過程中不用張揚，只要安靜。這個提醒不是新的，在三章 12 節亦曾提及；不過跟着的兩個對比中的勸勉，卻是嶄新的提醒。保羅要他們自己辦事及親手作工，以至向外人可以行事端正；自己也沒有缺乏。

總括此段有三個對比——彼此相愛(對)個別安靜（9 – 11 上）；自己辦事(對)向人端正（11 中 – 12）；親手作工(對)沒甚缺乏（11 下 – 12）。極可能在帖撒羅尼迦教會裏，有一些信徒因為等候主耶穌基督回來，以致誤以為在期間不用甚至不肯工作，他們對工作的態度，也受到當時的社會因素所影響。

猶太人對工作有一種俗務的看法，認為世上的工作都是一些無可避免的俗世纏擾，只有二等人才做工，宗教事務才是聖潔尊貴。另外，當時受羅馬統治，以希臘文化為主流，而希臘文化看工作是一種卑賤的活動，有身分及地位的人是不用工作的，從事勞動工作的人則會被蔑視。羅馬三分之一的人口是奴僕，大部分的工作，都由這班奴僕承受代勞。當保羅告訴他們主耶穌再來的真理，他們就想既然主耶穌回來，為甚麼還要工作呢？於是有些人只等候耶穌回來。當然，亦有一個可能性，就是帖撒羅尼迦的一班基督徒成為信徒後失去原有工作，甚至社會身分被貶低，以致失去工作。

這三個因素令他們覺得自己不用工作。設若他們成為信徒後換了新崗位，如全心祈禱、安靜等候、視讀經祈禱為新工作，也沒影響或連累其他基督徒的話，這樣不工作或許可以接受。但實情似乎又不是如此。他們需要別人的供養，甚至多管閒事，且自以為比別人超越，任意批評，自己卻不工作。工作是上帝的一個命令，上帝自己在聖經篇首已說明，工作是應有次序、按部就班地完成。六日工作完畢，上帝看着一切所造的都甚好（創一 31）。透過工作，我們可以用上帝給我們的力量、智慧、恩賜和才幹，使生命更充實有意義而不致懶散過活。

思想行動：

我們應如何看工作的意義？不想做，但不可以不做？需要做，又沒多大意思？為薪金，藉以養生及改善生活？抑或透過工作服侍別人、改善別人的生活素質？看工作為服侍上帝、榮耀主、運用恩賜的職分？

第 20 天

憂傷不再 心有盼望

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書四 13

13 論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。

在帖撒羅尼迦前書四章 13 節保羅說：「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。」在耶穌基督復活的能力彰顯之前，死亡在外邦世界中被視為可悲的完結。一個墓碑上這樣寫：「我不能成為我所想望的，我亦不再介意。」這種觀念對仍存留在世上的人實在完全沒有安慰。當時的人對「究竟生命有何目的？」這問題也沒法提供適當的答案。當然，死亡會帶來憂傷，連主耶穌也曾經在祂即將復活的朋友拉撒路墓前哭泣；不過保羅在這裏肯定基督徒即使遭遇傷痛，也不是沒有盼望的。

基督徒的死亡與非信徒的死亡完全不同，因我們在基督勝過死亡這事上有分。德國神學家潘霍華牧師在 1945 年二次大戰結束前，因信仰的緣故，被納粹黨所殺。他在行刑前這樣寫：「**在我來說，這是生命的開始。**」死亡是進到上帝同在的通道。基督徒因在「主耶穌基督裏的盼望」而得着安慰（帖前一 3）。我們會為自己失去親友而傷痛，但我們不需要為在基督裏死亡的人過分傷心。

接下來，保羅繼續延伸「主基督再來」的基本真理。當主耶穌被釘死在十字架上，門徒以為那是最後見到他的時候，但見證到耶穌復活及升天的他們卻知道「還有下文」。他們記得主耶穌有關祂國度的教導，十分肯定上帝會行的下一件大事，就是主耶穌在大榮耀中再來。天使在耶穌升天時已預告：「加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣往天上去，他還要怎樣來。」（徒一 11）雖然這是尚未實現的事實，但這「有福的盼望」引領保羅經過生命中很多的試煉。他為基督徒在主再來這大事上發出正面的肯定——主必親自從天降臨。降臨這字原意表示一個高位的人，例如皇帝或長官，到一個省份的探望。意即：主自己再來，如同君臨天下，是個人的、戲劇性的、眾所週知及完全沒有瑕疵的。祂第一次謙卑及軟弱的臨到，似乎在十字架上結束了。然而，祂第二次的蒞臨卻是勝過死亡及罪惡，滿有榮耀的。

只有耶穌的福音充滿救恩的信息，以及能夠完成主再來的預言。耶穌何時再來？只有父上帝知道。不少人仍嘗試作出預測，但日子一一過去，預測未能實現，那些人更羞愧莫名！保羅寫給同一群受眾時這樣說：「弟兄們，論到時候、日期，不用寫信給你們。」（帖前五 1）保羅是在回應耶穌的說話，就是沒有人知道耶穌再來的日子，連主耶穌——上帝的兒子自己也不知道（太二十四 36）。所以信徒不應、亦不用作無謂的猜測，只需要警醒等候祂的再臨。

思想行動：

你的生命如何活出「主再來」帶給你的「盼望」？

第 21 天

死非結束 復活在即

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書四 14-16

14. 我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。
15. 我們現在照主的話告訴你們一件事：我們這活着還存留到主降臨的人，斷不能在那已經睡了的人之先。
16. 因為主必親自從天降臨，有呼叫的聲音和天使長的聲音，又有神的號吹響；那在基督裏死了的人必先復活。

保羅在處理主再來這課題之後，繼續說到主再來之前已死信徒的復活——那在基督裏死了的人必先復活（16 節）。基督教基本上是復活的宗教，一個基督徒之死並非生命完結的時候。不錯，身體被埋在墳墓中，但靈魂卻繼續活着。那個與耶穌同釘及悔改的賊肯定在生命結束時立刻與主同在，因耶穌對他說：「今日你要同我在樂園裏了。」（路二十三 43）死亡是進到上帝同在的門檻。保羅自己見證說：「因我活着就是基督，我死了就有益處。」（腓一 21）對於他來說，經過死亡後他會有一種與基督更親密、更豐富的經驗。這是基督徒的盼望，與外邦人沒有盼望剛好相反。

對於那些基督徒還在生的親友，真正的安慰是他們知曉他們已離世基督徒，在主再來這事上獲優先處理。使徒保羅已經告訴他的讀者因再來的基督是「死而復活」的，故此，在祂裏面，已死的人會與祂一同復活。保羅告訴我們：「我們若信耶穌死而復活了、那已經在耶穌裏睡了的人、上帝也必將他與耶穌一同帶來。」（帖前四 14）基督與屬祂的人永遠彼此相屬。他們的靈會連於他們復活的身體，不再有在地上生存的痛苦。

沒有人知道究竟主再來時，我們在地上的生命是否已經完結，但如果情況真的如此，我們就有如保羅寫給哥林多信徒的奇妙保證一樣：**就在一霎時，眨眼之間，號筒末次吹響的時候。因號筒要響，死人要復活成為不朽壞的，我們也要改變。這必朽壞的總要變成不朽壞的，這必死的總要變成不死的**（林前十五 52-53）。

我們怎能肯定這是真的？我們看見復活在自然界中的體現。很多植物在冬天都會死去，但當春天再來時，它們又再萌芽，充滿生機。神更將基督徒復活的最好理由，就是基督已經從死裏復活展現出來（林前十五 20），祂是復活的首要果子。死亡是百分百的肯定，在亞當裏眾人都死了；但假如我們是基督徒，在基督裏眾人也都要復活（林前十五 22）。

思想行動：

將來復活的確據如何影響你現在的生活及事奉？

第 22 天

相遇在雲 伴主永恒

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書四 17-18

17. 以後我們這活着還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相遇。這樣，我們就要和主永遠同在。

18. 所以，你們當用這些話彼此勸慰。

在基督裏已死的人在主再來時一定會復活，但那些還活着的信徒又如何？他們將會被提：「以後我們這活着還存留的人必和他們一同被提到雲裏」（17 節）。被提原文有「突然」的意味。保羅對哥林多的信徒保證——每個基督徒死後都會擁有不朽壞、非人手所造的復活的身體。（林前十五 52）

為甚麼只有基督徒被提，而非信徒卻被留下？我們要認識復活的基督的能力是大有功效的，是上帝使基督徒從死裏復活，基督復活的身體實行了更高層次的定律。試想像一架停在跑道的飛機，雖有以噸計的重量，也因着地心吸力而牢固停在地上，似乎沒有可能起飛！但只要飛機的各種機器開動，飛行定律便足以證實可以勝過地心吸力。這正與主耶穌相似，就是死亡與墳墓不能拘禁祂，因為上帝給祂榮耀的身體，叫祂從死裏復活。當祂應該回到父上帝旁邊時，地球也不能攔阻祂。將來當全球基督徒聽到天使長的聲音及上帝的號吹響時，在他們裏面會有一種吸引力，對基督的再來發出回應。

保羅繼續說到基督徒會在雲裏，在空中與主相遇。雲裏、空中是甚麼意思？聖經上很多的記載都說及「雲」——以色列人出埃及時在西乃山上，上帝都在雲中顯現自己；耶穌登山變像及升天等。空中通常是指撒但的居所。基督選擇在空中與聖徒相遇表示祂完全控制撒但。無可置疑經文所說的一定會成為事實，耶穌基督將會再次顯現於人前，祂也會聚集存留或已死的子民。

保羅對帖撒羅尼迦信徒有關基督的再來、已死信徒的復活及存留基督徒的被提等教導，是這件大事的基礎，細則的課題如：「災難——何時及何人會遭遇到？」「敵基督——他是誰？」「千禧年——事實抑或喻意？在主再來之前抑或之後？」「最後審判——怎樣論功行賞？」等。這些在其他經文都有提及，但卻次於主的再來、復活及被提這些基礎課題，所以保羅轉而描述一種期待重聚的喜樂：**我們就要和主永遠同在**（17 節）。這實在是基督徒盼望的高峰——降臨的主與上升的聖徒將會聯合一起。我們通常只看見分離，但對基督徒來說，分離將永不會再發生。在那裏，因有主的同在，我們不再被罪惡、痛苦所困擾。「各族、各方、各民、各國」的人都會在天上進行最大型的重聚。這實在是將來榮耀的一幕，雖然我們不知道會在何時發生。

思想行動：

今天我們需要重新肯定主再來的信息以及信徒的預備。聖經的信息不會因我們不再尋找而成為歷史陳跡，被人遺忘。我們是否已成為「悲觀者」，「好消息」已不再那麼令人興奮？我們是否已失去了方向？除上帝以外，無人知道主會否在我們有生之年再來，我們現在的任務是無論主何時回來，都要為上帝的國度努力工作。我們也應常常如約翰在啟示錄中對主說：「主耶穌，我願你來！」

第 23 天

超越生死 祈盼主臨

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 1-5

1. 弟兄們，論到時候、日期，不用寫信給你們；
2. 因為你們自己明明曉得，主的日子來到，好像夜間的賊一樣。
3. 人正說平安穩妥的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣。他們絕不能逃脫。
4. 弟兄們，你們卻不在黑暗裏，叫那日子臨到你們像賊一樣。
5. 你們都是光明之子，都是白晝之子。我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的。

在第四章最後數節經文中說到基督的再來。基督徒不是等待着上帝的憤怒及審判，而是在他們死亡時得以見上帝；或在四章 16 節所記載的事情發生時迎接上帝兒子的再來。使徒保羅在第五章繼續這課題。

保羅與帖撒羅尼迦的信徒都不知道主再來的實在日期，所以保羅說：「論到時候、日期，不用寫信給你們。」第二節裏，保羅在本書第一次用「主的日子」這字眼，這日子不是指二十四小時的一天，而是指基督再來與信徒同在的期間，當中包括的幾件事。當然，主的日子亦可以指上帝直接地介入人類當中的任何一段時間，如五旬節聖靈降臨的那日，以及當中帶來的祝福或審判。

這裏提到主的日子有三種特質。第一，這個日子的來到像夜間的賊，一般的賊都會是無聲無色地進入人家的房子。新約聖經最少有五次提到主再來好像賊一樣。每次都對信徒有深刻的提醒。既然主再來的時候像賊一樣，我們就要有：

- (a) 屬靈堅固的工程（太二十四 42-43）
- (b) 趕快傳道的心志（彼後三 8-10）
- (c) 名實相符的行為（啟三 1-3）
- (d) 光明聖潔的表現（啟十六 15）
- (e) 經常警醒的預備（帖前五 4-6）

保羅說在人以為平安穩妥的時候，主就會來；主耶穌說在人想不到的時候，人子就來了。馬太福音二十四章中，耶穌更加說：「那時，兩個人在田裏，取去一個，撇下一個。兩個女人推磨，取去一個，撇下一個。」（太二十四 40-41）路加福音亦這樣寫：「我對你們說，當那一夜，兩個人在一個床上，要取去一個，撇下一個。」（路十七 34）兩個人睡覺表示在晚上，而兩個女人推磨則表示在早上。這裏似乎顯示出，同一時間在世界各處同時進行的一種有選擇性的被「帶走」。地球上某些地方是日間，同時另一些地方會是晚上。一些人會被提，另一些會被留下。

主的日子第二個特質是災禍忽然臨到，審判亦會發生。舊約中已提出了不少警告，如約珥的預言（珥一 15，二 2、10-11）、以賽亞的預言（賽二 12、20-22）以及西番雅的預言（番一 14-15）。耶穌在橄欖山上綜合了舊約的預言，說：「因為那時必有大災難，從世界的起頭直到如今，沒有這樣的災難，後來也必沒有。」（太二十四 21）很多人不喜歡講和讀這些經文，但它們卻是事實，我們一定要面對！

第三，主的日子來到時，如同產難臨到懷胎的婦人一樣，他們絕不能逃脫（3 節）。若要逃避上帝的

審判，只有透過主基督耶穌的救恩，成為光明之子（5 節），他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裏（西一 13）。這個應許使我們可以在千變萬化的世局中，心裏仍然滿有平安。另外，上帝的說話已告訴我們將會發生何事。這叫我聯想起上帝在啟示錄第三章中給予非拉鐵非教會的寶貴應許說：「你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受試煉的時候，保守你免去你的試煉。」（啟三 10）。

思想行動：

聖經對信徒「主再來的時候像賊一樣」的五種提醒中：屬靈堅固的工程、趕快傳道的心志、名實相符的行為、光明聖潔的表現、經常警醒的預備，你在哪一方面最需要繼續追求？

第 24 天

警醒生活 迎接主臨

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 6-8

6. 所以我們不要睡覺像別人一樣，總要警醒謹守。
7. 因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。
8. 但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。

既然主的日子來時像夜間的賊一樣，那麼我們對生命的態度又應如何？保羅給予我們兩個很實際的建議：

第一，不要睡覺。保羅在這裏是叫我們不要像世俗一般的想法，不要以為生命的目的只在乎贏取財富及名譽，而是利用上帝賜予的能力及時間去完成祂的旨意。睡了表示放鬆、提不起勁、象徵閒散、懶惰。另外，保羅亦間接提醒我們不要醉酒，醉了表示貪愛世界，沉迷享樂。我們在靈裏不要沉睡和醉酒，我們要活在真理的亮光中。

第二，警醒謹守。保羅不是要我們過分嚴肅，沒有幽默感或甚至不作任何娛樂。他是叫我們正視生命，不要經常為了自娛而浪費時間，就像保羅對以弗所信徒說：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（弗五 16）我們反要幫助人，要彼此相愛、支持、鼓勵及服侍。保羅更提醒我們謹守的方法是用信和愛當作護心鏡遮胸；把得救的盼望當頭盔戴上。胸可以代表心意；頭可以代表思想。用信和愛遮胸可作為意念及情感上堅定地朝向上帝；戴上得救盼望的頭盔提醒我們的思想當以上帝國度的事為念。

思想行動：

保羅勸勉我們「不要睡覺」，但若果你現在真的在屬靈的事上「睡着了」的話，你應否檢視你「睡着」的原因，並在神面前悔改，重新振作「醒過來」？

第 25 天

不用受刑 藉主得救

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 9-11

9. 因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉着我們主耶穌基督得救。
10. 他替我們死，叫我們無論醒着、睡着，都與他同活。
11. 所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。

在這個將上帝放在一邊，要追上時尚享受的世界中，叫人往往以為能趨吉避凶，生活舒適，甚至奢華度日，就是人生的目標。我們很容易像世人面對困難時的態度一樣，會問：「為甚麼要選中我？」正因如此，我們需要彼此鼓勵及互相建立（11 節）。任何幫助別人的行動都富有意義，因為上帝不會忘記我們愛心的勞苦。在加拉太書六章 9 節，保羅告訴我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

很久前在六十分鐘時事雜誌（60 Minutes）的新聞節目中，看到一個特輯名為「三次出局」（Three Strikes）。在美式棒球的規則裏，三個好球投出之後，擊球手若仍不能打到，他便要出局。同樣在加州通過的一條法案，只要犯了三次案，就算比較輕微的犯法行為——就如那輯報導，一個三次偷單車的竊賊，會被判最少十五年監禁。治亂世或需用重典，我們可以不同意刑罰的寬緊程度，甚至我們現在犯錯，或者能夠逃避法律而免受懲罰；不過，將來非信徒在見主面時肯定要面對審判與刑罰，但信徒卻因信基督而得救，縱使面對死亡，心中仍享有平安。

思想行動：

我們將來見主面時，不用受罰，是因為我們接受了主在十架上所成就的救恩。救恩除在這方面有所應許外，還有甚麼勸勉值得我們向神感恩嗎？

第 26 天

和人共事 內方外圓

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 12-14

12. 弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裏面治理你們、勸戒你們的。

13. 又因他們所作的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。

14. 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。

很多基督徒慣常在教會出入，自稱相信聖經，但卻經常與世界「同流合污」，做出不合聖經的事情。他們說謊、不付賬、瞞稅、忽略有需要的人、上網非法下載、隨意批評、甚至拋棄配偶。如果保羅活在今天，他一定十分關注這些事情。對他來說，基督徒信仰的標記影響生命每一範疇中言行的改變、知情意的更新。保羅的書信中，清楚說明基督徒的言行應與信主前大不相同。本章 12 至 14 節就論及生命的三個範疇中我們如何活出基督的樣式。

上向的態度——敬重與尊重（五 12-13 上）

保羅在這裏提醒信徒，對待教會的領袖，首先是要敬重他們。敬重原文有「認識」的意思：肯定他們、留心他們、不要輕忽他們。接着，信徒要用愛心格外尊重他們，意思是看重他們。或許他們各人都有缺點，但仍要因着他們工作的重要性而格外尊重他們。保羅提出應該這樣對待領袖的三個原因：首先，他們是主差遣的領袖，這並不是意味着他們不能有所改變或到另一處事奉，而是因他們站在領導的位置上，被視為主差派他們到信徒中間的僕人。其次，他們勸戒我們；勸戒意為「記念」。領袖們教導我們真理，以至我們不會忘記。最後，他們在我們中間勞苦勤懇，又花時間處理困難的工作，因此我們要敬重他們。

橫面的關係——和睦與忍耐（五 13 下、14 下）

你們也要彼此和睦、也要向眾人忍耐，這似乎與上面對待教會領袖的教導有關。保羅可能提醒帖撒羅尼迦信徒要銳意拒絕圍繞着某一個領袖而分門結派，不要因偏愛而攻擊其他人。在提摩太前書，保羅認為除非有兩、三個見證人的證實，否則無一人應控告長老（提前五 19）。另外，保羅亦要求帖撒羅尼迦信徒向眾人忍耐。

下向的行動——警戒與勉扶（五 14 上）

保羅說：「警戒不守規矩的人」，在帖撒羅尼迦，可能是指那些因為期望主隨時再來而停止工作的人，他們靠別人的供養維生，不願工作。保羅說「警戒他們」，叫他們改變這種不被接納且脫離正常軌跡的行為。保羅跟着提出要勉勵灰心的人，他們覺得自己不配及沒有恩賜，性格可能比較消極。保羅提醒帖撒羅尼迦信徒要幫助這些人找到自己的崗位。

思想行動：

保羅在這裏所說的三點：上向的態度、橫面的關係及下向的行動，對你有甚麼適切的提醒？

第 27 天

靈裏復甦 禱告不住

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 17、19-20

17 不住的禱告，

19 不要消滅聖靈的感動；

20 不要藐視先知的講論。

保羅在這三節似乎是首先提出靈得蒙保守的三種方法：

不住的禱告：是支取上帝供應的內在能力，保羅提醒我們要以倚靠主的態度來面對一切的困難，過每一日的生活。若我們與神有親密的相交，時常禱告可能非常容易，不住禱告亦自然不過。當然「不住」不一定指每一刻，不住亦可以解作常常甚至恒切的意思，表示我們不能亦不應忽略輕視禱告。

不要消滅聖靈的感動：聖靈的感動會提醒信徒停止做「錯」的事，以及開始做「對」的事。基督徒很多時內心都會感受上帝的呼召及引導，保羅就是要我們遵從這些引導，做上帝要我們做的事情。聖靈亦有解作聖靈的恩賜，這裏保羅亦有可能是提醒我們不要抑制聖靈的恩賜，特別與下面第 20 節是平衡，提醒我們要說出從聖靈所感的說話。

不要藐視先知的講論：先知是倚靠聖靈的能力去表達上帝的心意。先知的講論可以視為今天的釋經講道及教導，是基於上帝的啟示去表達上帝今天對信徒的心意。保羅告訴我們不要藐視和輕忽接受正意分解真理的道，因這是上帝藉着祂僕人，教導我們如何行動、如何思想，以及如何處理生命。如果我們跟從指示的話，就可以在靈裏面得蒙保守。

思想行動：

在你屬靈的生命中，禱告、神的感動、講道抑或是教導對你幫助最大？如何幫助你？

第 28 天

魂歸安穩 喜樂不斷

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 16、18

16 要常常喜樂，

18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

跟住保羅在這兩節似乎是提到魂得蒙保守的兩種方法：

常常喜樂：在這卷書中此處喜樂已是第四次出現（一 6、二 19-20 及三 9）。保羅得到馬其頓異象後，在馬其頓省幾個城市傳道的果效不算十分顯著，甚至遭遇了無理的鞭打、監禁與逼迫，但他仍然提醒帖撒羅尼迦的信徒要常常喜樂，不要讓事情使自己沮喪。現今社會充滿太多令人抑鬱憂悶的事情，但一個基督徒應該有內在的資源勝過環境、面對幽暗。我們應像雅各所說：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」（雅一 2）試煉叫我們長大，學習未知的事情，以致可以達到雅各所提到的目標：就是使你們成全、完備，毫無缺欠（雅一 4b）。

凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意：為甚麼要感恩？因為試煉是給予我們榮耀上帝的機會，使別人能看見那支持我們經受試煉的力量來源。請留心使徒保羅繼續說：「這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」上帝的旨意不是要我們為吸引人而顯露能力，而是要我們在每天所面對的環境或試煉中顯示上帝安靜的回應。保羅分別在這裏及四章 3 節提及上帝的旨意，包括了身體及靈兩方面——上帝的旨意是要我們保持道德的純潔以及不斷的感恩。「凡事」即在任何環境與情況中，就算在極度不如意甚至像保羅與同工在遭遇逼迫時，仍然對上帝的旨意作出適當、自然和合宜的回應——就是感恩。因為祂的旨意不會帶領我們到一個地步是祂的恩典不夠支持的，在一切困難中，祂會為我們開一條出路叫我們忍受得住甚至得勝有餘。

思想行動：

什麼攔阻你常常喜樂與凡事謝恩？怎樣去勝過？

第 29 天

身體平衡 惡事不作

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 15、22

15 你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

22 各樣的惡事要禁戒不作。

保羅在 15 及 22 節指出身體得蒙保守的其中一個方法，在消極方面就是無論是誰都不可以惡報惡、各樣的惡事要禁戒不做。謹慎的原文有看見、小心和注意的意味，保羅提醒我們要小心實踐主會再來的提醒。他強調任何人都不能以牙還牙、以眼還眼，正如有人說以眼還眼就只會使世人全盲！伸冤在神，應由神施行報應，我們不應被自己的血氣與怒氣所勝，不能從受害者變成施害者，應該情願自己吃虧。我們要追求在道德上良善高尚的品格與事物，做對人有益的事，就是在信徒彼此相待的群體或是與眾人包括非信徒的相處上，追求良善。

在教會裏，一定會出現各種的張力甚至衝突，但在任何情況下，信徒都不能用血氣的方式來處理。另外，無論在教會日子多長久、社會地位多顯赫、事奉範圍多廣泛，信徒仍要追求良善，以真理來彼此相待。面對別人的敵意，不公平的對待甚至逼迫，仍要為真理的緣故，顯出愛心，禁戒不作惡事，遵從耶穌的教訓。

思想行動：

你認為靈、魂、身子三者對屬靈生命有何影響？有何重要性？

第 30 天

靈魂身體 無可指摘

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 23-24

23 願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！

24 那召你們的本是信實的，他必成就這事。

很多時候，筆者在聚會結束時，會用五章 23 節祝福，我口中的說話雖然非常肯定，但心中對信徒全然成聖（23 節）的願景卻有一點保留。我認識我的會眾，我更認識自己，我們距離全然成聖似乎還很遠。不過，保羅跟着在 24 節卻給了我們全然成聖的保證與安慰。保羅在上一段（四 3 ~ 五 22）勸勉信徒要盡力使自己在屬靈質素、個人品格與道德要求上成為聖潔。這兩節保羅似乎明白筆者祝福時的困惑。他肯定的告訴我們上帝是呼召者（24 節），是這位全然聖潔的上帝呼召我們進入祂的聖潔，祂既是信實的，就必會作成這事。

我們若單看自己追求成聖的表現，可能會灰心，所以我們要學習保羅的信心，他相信上帝會保守信徒在基督裏完全無可指摘。因為信徒是上帝所選召的，因此我們這群從世界出來而被祂選召的人沒有一個會滅亡。不單如此，信徒是按着上帝的信實被保守，而不是按照信徒本身的行為。另外，信實的上帝是用祂的大能去成就這事，因為上帝在基督耶穌裏看一切信徒都是被稱為義，邁向聖潔無瑕的兒女。

思想行動：

你有沒有因神信實的保守以至你離開罪行、更加成長成為聖潔的經歷？神今天怎樣幫助你？

第 31 天

人間有情 潤物無聲

作者：陳耀鵬

經文默想：帖撒羅尼迦前書五 25-28

- 25 請弟兄們為我們禱告。
- 26 與眾弟兄親嘴問安，務要聖潔。
- 27 我指着主囑咐你們，要把這信念給眾弟兄聽。
- 28 願我主耶穌基督的恩常與你們同在！

雖然信徒本身的行為不能成為他們全然成聖的保證，但不表示人自己努力追求成聖不重要，所以保羅在第 25 節的邀請、第 26 節的提醒、以及第 27 節的囑咐，都是希望帖撒羅尼迦的信徒能多為別人代禱、注重聖潔的行為，就算問安親吻這個動作，亦不存邪念詭詐，卻要存心誠實真純。另外，信徒亦要時常公開宣讀使徒的書信以及主的啟示。聖徒全然成聖是神人一同合作才可達到的事情。與上帝相交、學效上帝聖潔和唸誦上帝話語，是追求成聖的基本方法。保羅在這裏囑咐帖撒羅尼迦信徒公開宣讀他的信，可能是想特別針對那些不守規矩的人（五 14），就正如他跟着說要勉勵灰心與扶助軟弱的人一樣。神的話語在我們不守規矩、灰心軟弱之時是最好的提醒。

最後第 28 節雖然是一句很普通的祝福，但亦可看作保羅在祝福信徒全然成聖的註腳與動力。當我們思念上帝的恩典時，我們又怎能隨隨便便的過日子呢？正如保羅在哥林多後書五章 14 至 15 節說：「原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」神恩的同在是基督徒過聖潔生活的源起及支持。

思想行動：

當你想到人間這最偉大的情，二千年前曾從天而降，你今日怎樣回應這愛，使你週圍的人與事得到滋潤，以等候祂再來呢？